

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Economía y política alimentaria**

**Grado: 5° cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

Elaboración de estudio que valore las relaciones entre producción y disponibilidad alimentaria.

Obesidad

¿Qué es?

Tener un exceso de grasa en el cuerpo

Afecta

Afecta de forma desigual a hombres y mujeres adultos

Alimentación poco saludable

¿Qué es?

Es uno de los cuatro factores de riesgo principales para el

Factores de riesgo

Bajos consumos de cereales integrales, frutos secos, semillas y verduras, junto con un consumo de sodio elevado.

Subalimentación

¿Qué es?

Se define como la condición de un individuo cuyo consumo habitual de alimentos es insuficiente para proporcionarle la cantidad de energía alimentaria necesaria para llevar una vida normal, activa y sana

Desnutrición

¿Qué es?

Es el resultado de una ingesta nutricional deficiente en cantidad o calidad, o de la absorción o uso biológico deficientes de los nutrientes consumidos como resultado de casos repetidos de enfermedades.

Retraso en el crecimiento

¿Qué es?

Durante los últimos 30 años, ALC ha reducido de forma continua la prevalencia del retraso en el crecimiento en niñas y niños menores de 5 años.

Emaciación

¿Qué es?

La emaciación o el bajo peso para la estatura es un padecimiento poco frecuente entre las niñas y los niños menores de 5 años de la Región

(UDS, 2022)

## Bibliografía

UDS. (09 de ENERO-ABRIL de 2022). Obtenido de ANTOLOGIA DE ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d02ed87806ee85a18714d8847a7c4d82-LC-LNU502.pdf>