



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz*

*Nombre del tema: Importancia de las biomoléculas*

*Parcial: I ero*

*Nombre de la Materia: Nutrición y medicina alternativa*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: V*

## Biomoléculas

En el siguiente trabajo hablaremos sobre las biomoléculas, estas son moléculas que constituyen a todo ser vivo y son fundamentales para la vida, estas se dividen en orgánicas e inorgánicas, las inorgánicas son útiles pero no son producidas por nosotros y las orgánicas son aquellas que poseen una estructura de carbono y estas sí son sintetizadas por nosotros.

Las biomoléculas son importantes para el origen, desarrollo y manejo de cada una de las células que componen a los seres vivos. Cumplen funcionalidades vitales de sostén, de regulación de procesos y de transporte de sustancias en todas las células que conforman los tejidos, órganos y sistemas de órganos, ya que la ausencia de cierta biomolécula en cualquier organismo vivo puede ocasionar deficiencias y desequilibrios en su manejo, ocasionando su deterioro. Cabe mencionar que el cuerpo de los seres vivos está conformado principalmente por combinaciones como por ejemplo de seis elementos primordiales: el carbono, el hidrógeno, el oxígeno, el nitrógeno, el fósforo y el azufre. Las biomoléculas comparten una interacción importante entre composición y funcionalidades, en la que participa además el ámbito en el cual se hallan, por ejemplo, los lípidos tienen una sección hidrófoba, mejor dicho que repele el agua, por lo cual acostumbran organizarse en presencia de modo tal que los extremos hidrófilos tengan contacto con el entorno y de acuerdo a la importancia de los lípidos en la dieta como en el tratamiento de enfermedades de base inflamatoria radica en sus implicaciones en el metabolismo celular. Una vez ingeridos, pasan a formar parte de los fosfolípidos de las membranas del organismo. Ampliando y comprendiendo el tema es que los seres humanos en los alimentos que consumimos nos los encontramos a las aunque algunos tienen más de un tipo de biomolécula que otros y el exceso de estos tipos nos puede perjudicar causándonos enfermedades, obesidad, etc y en el modo de soporte nutricional en el paciente la determinación del balance de nitrógeno es lo suficientemente relevante a la determinación del catabolismo proteico grave y muy útil en la efectividad del soporte nutricional, los lípidos son un importante sustrato energético y constituyen una forma de energía almacenada como tejido graso. Y en el metabolismo y nutrición en el paciente como por ejemplo, los fosfolípidos son componentes estructurales de las membranas celulares. Otro punto importante es que actualmente, muchos de los pacientes que llegan a las unidades de cuidados intensivos se encuentran con sobrepeso u obesidad.

desde un punto de vista práctico las biomoléculas, se agrupan en categorías que son los componentes importantes de la dieta como los carbohidratos incluyen algunas de las moléculas más relevantes en la vida de los organismos, como son la glucosa, que es universalmente utilizada por las células para la obtención de energía metabólica, desde mi punto de vista son moléculas importantes en la biósfera, en donde la celulosa, que forma la porción principal de la estructura de las plantas, proteínas que estas formadas necesariamente por los elementos como C, H, O, N, S y en algunos casos fósforo y estos son de alto peso molecular, forman dispersiones coloidales y están compuestas por alfa-aminoácidos, Una de las funciones más relevantes de las proteínas es la parte fundamental de las enzimas, los principales catalizadores de las células. Así como las proteínas forman parte de todas las estructuras celulares participan también como agentes activos en todas las funciones de la célula y del organismo lípidos constituyen el material fundamental de todas las membranas celulares y subcelulares, agua que cubre tres cuartas partes de la tierra cabe mencionar que cada molécula está constituida por dos átomos y , minerales, estos por ejemplo que entran a formar parte de la dieta y de la materia viva ingresan a los organismos como sales y en cuanto éstas se disuelven en los líquidos del organismo, los minerales se ionizan, vitaminas y Los ácidos grasos son las moléculas lipídicas con más interés nutricional que forman parte de los triglicéridos, de los lípidos complicados y tienen la posibilidad de esterificar al colesterol y Se forman por una cadena lineal hidrocarbonada más o menos extensa, que puede estar saturada como siguiente punto sin tener que entrar en el detalle químico de la estructura es tener cuenta monosacáridos, ácidos grasos, aminoácidos y nucleótidos que es tener una idea inicial de cómo son las grandes moléculas de los organismos vivos ya que cada una de estas macromoléculas se encuentra formada por el encadenamiento de los monómeros, unidos entre sí mediante enlaces característicos, es decir por ejemplo los carbohidratos se forman por las moléculas generalmente de la glucosa y Por otra parte, para la síntesis de proteínas y los ácidos nucleicos es indispensable y en cuanto a sus propiedades de estas biomolécula, podría ser la resistencia a los cambios de temperatura, evaporización y el congelamiento.

Como conclusión todos los seres vivos estamos formados por bioelementos que estos a su vez, por sus cualidades y características forman enlaces y entre ellos pueden formar biomoléculas

indispensables para la vida en orgánicas e inorgánicas y por igual entiendo que las biomoléculas son esenciales en el organismo ya que una proporción correcta de agua, minerales, lípidos, proteínas etc., se podrían producir fallos en nuestro sistema y además nos podemos dar cuenta como los alimentos aportan biomoléculas a nuestro organismo por medio de los alimentos, ya que son necesarios para las funciones vitales del cuerpo.

## Bibliografía

*objetos.unam.* (s.f.). Recuperado el 5 de enero de 2022, de objetos.unam:  
<http://www.ehu.eus/biomoleculas/cibert.htm>

*uaeh.edu.* (s.f.). Recuperado el 5 de enero de 2022, de uaeh.edu:  
[https://www.uaeh.edu.mx/campus/icbi/cursos-induccion/docs/T9\\_BIOQUIMICA.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/campus/icbi/cursos-induccion/docs/T9_BIOQUIMICA.pdf)