



**Mi Universidad**

**Super nota**

**Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente**

**Villatoro**

**Nombre del tema : enfermedades neurologicas**

**Parcial : 2**

**Nombre de la Materia : Nutricion en enfermedades  
renales**

**Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat**

**Mendez Guillen**

**Nombre de la Licenciatura : nutricion**

**Cuatrimestre: 5**

# ALIMENTACION EN ENFERMEDADES NEUROLOGICAS



## ¿QUE SON LAS ENFERMEDADES NEUROLOGICAS?

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, se presentan en cerebro, columna vertebral y múltiples nervios que conectan a ambos.



## DISTRIBUCION DE MACRONUTRIENTES

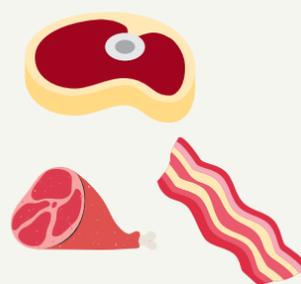
- Los HC deben suponer el 55% del aporte calórico. Se recomienda un aporte de hidrocarbonados complejos y que los sencillos no superen el 10% del contenido total energético. La cantidad de fibra a aportar debe situarse en 4 g/día en una proporción 3/1 insoluble/soluble.



- La ingesta de grasas no debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas y potenciando las ricas en oleico y AGP n-3.



- El aporte de proteínas será de 1-1,2 g/kg de peso y día, siendo el 50% de ellas de origen animal ya que contienen todos los aa. En situaciones de estrés o de malnutrición debemos elevar el consumo de proteínas a 1,5-1,7 g/kg/ día.



## RECOMENDACIONES



- Dar alimentos de baja densidad energética: ensaladas, hortalizas.
- Ofrecer alimentos preparados con poca grasa: plancha, vapor, horno.
- Sustituir el azúcar o la miel por edulcorantes no energéticos.
- La cantidad de alimentos diarios debe ser fraccionada en pequeñas tomas.
- Manejar los trastornos del comportamiento.
- Dar alimentos de fácil consumo y con cubiertos adaptados.
- Cambios en el entorno, manteniendo hábitos rutinarios en el acto de la comida.
- Tener en cuenta los gustos y valores del paciente.

## BIBLIOGRAFIA

- Jimenez, H. (2021, 9 noviembre). Trastornos neurológicos más comunes. Centro Médico ABC. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/#:%7E:text=Los%20trastornos%20neurol%C3%B3gicos%20son%20enfermedades,nervios%20que%20conectan%20a%20ambos.>
- <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/#:~:text=Los%20trastornos%20neurol%C3%B3gicos%20son%20enfermedades,nervios%20que%20conectan%20a%20ambos.>