

# CONCEPTO DE HERBOLARIA A TRAVÉS DE LA HISTORIA



# ¿Qué es la herbolaria?

- Es uno de los saberes milenarios para cuidar la salud

## ¿De que se trata?

- Del conocimiento y uso de plantas medicinales y extractos de estas para tratamientos terapéuticos, curativos o de prevención.
- Es botánica aplicada en curar malestares, con fines medicinales.



# ¿Cómo surgió?

- Surgió en la época prehispánica, a raíz de la religión que se practicaba en esa época
- Los pueblos concebían las enfermedades como productos de las acciones de sus dioses.
- Se hicieron importantes descubrimientos acerca de la utilidad de muchas plantas para mejorar la salud del ser humano.



# Llegada de los españoles

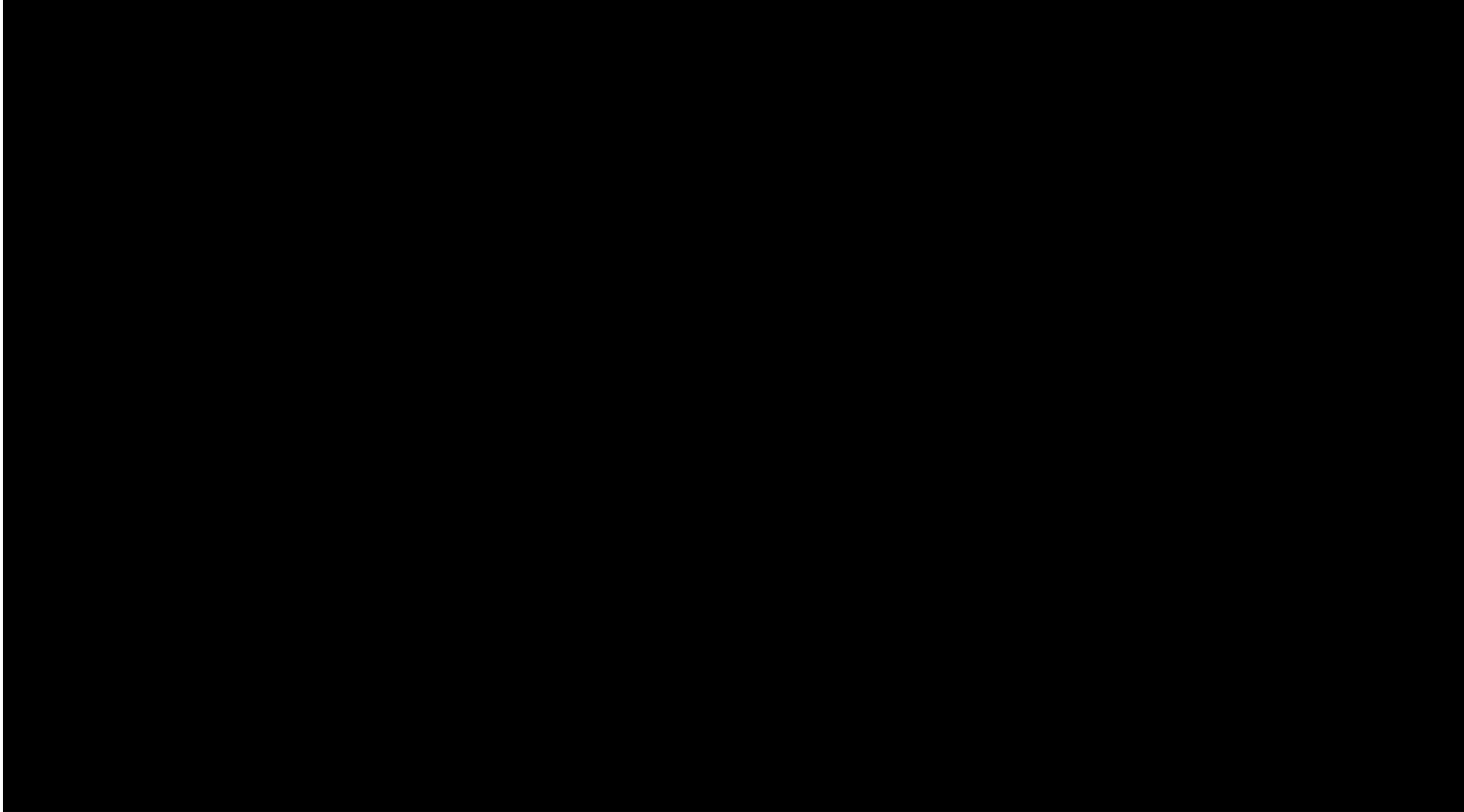
- En el siglo XVI
- México se enriqueció en la variedad de plantas, frutos, semillas y raíces, y hoy ocupa el segundo lugar a nivel mundial, sólo después de China, en riqueza taxonómica de plantas medicinales, con cuatro mil 500 especies.



# Actualmente

- La Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoce el valor de la herbolaria como un recurso eficaz
- Se estima que un 80% de la población mundial utiliza esta práctica terapéutica para satisfacer o complementar sus necesidades de salud, y esto se debe a que ahora existe una gran documentación científica relacionada con la herbolaria.





# Referencias

- *ASPECTOS HISTORICOS PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES .* (26 de ENERO de 2004 ). Obtenido de ASPECTOS HISTORICOS PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES :  
<http://www2.izt.uam.mx/newpage/contactos/anterior/n51ne/plantas.pdf>
- *EARTH GONOMIC .* (21 de MAYO de 2020). Obtenido de MEXICO, UN PAIS CON GRAN TRADICION EN HERBOLARIA.