



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: María de los ángeles Venegas.**

**Nombre del trabajo: Exposiciones.**

**Materia: Nutrición y medicina alternativa.**

**Grado: 5° Cuatrimestre**

## ¿Qué es la herbolario?

- Es uno de los saberes milenarios para cuidar la Salud.

## ¿Cómo surgió?

En la época prehispánica a raíz de la religión que se practicaban en esa época.

• Los pueblos concebían las enfermedades como productos de las acciones de sus dioses.

• Se hicieron importantes descubrimientos acerca de la utilidad de muchas plantas para mejorar la salud del ser humano.

## Video:

Medicina prehispánica: la suma de datos procedentes.

Primer libro códice para tratar las enfermedades.

1520 llegó la viruela la cual hubo una epidemia

## Llegada de los españoles...

En el siglo XVI, México se enriqueció en la variedad de plantas, frutos, semillas y raíces, y hoy ocupa el segundo lugar a nivel mundial, solo después de China, en riqueza taxonómica de plantas medicinales, con cuatro mil 500 especies.

- La Organización Mundial de la Salud, reconoce el valor de la herbolario de un recurso eficaz.

## Exposición 2<sup>o</sup>

### Herbolaria en Mesoamérica

El término Mesoamérica hace referencia al territorio comprendido de la mayor parte de México y lo que integra Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y El Salvador.

La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida.

Diversas culturas encontraron dentro de las plantas una forma de resolver sus problemas de salud, entre ellos los egipcios y los chinos.

La medicina en el Antiguo Egipto estaba inevitablemente mezclada con la magia. En este entonces no había una línea divisoria clara entre la ciencia y la religión.

Fray Bernardino de Sahagún  
Martín de la Cruz

La herbolaria tradicional china emplea sustancias naturales de origen mineral, vegetal y animal. Durante miles de años la herbolaria tradicional china ha recopilado un extenso legado de conocimiento. Sus principios aún se aplican en la actualidad y son demostrables en la práctica.

## Exposición 3<sup>o</sup>

### Fitoquímica de las plantas medicinales

¿Qué es la fitoquímica?

Permite detectar e identificar los principios activos responsables de las propiedades atribuidas a las plantas.

Ejemplos:

\* Carotenos

\* Fenoles

\* Alcanoides

Sustancias Fitoquímicas

Las sustancias son compuestos orgánicos constituyentes de alimentos de origen vegetal, que no son nutrientes y que proporcionan al alimento unas propiedades fisiológicas que van más allá de las nutricionales.

Carotenos:

Son pigmentos sintetizados que abundan en la naturaleza, especialmente, en flores, vegetales y frutas.

Esto le da un color rojo, anaranjado, amarillo o verde oscuro.

Beneficios:

- ✓ Tiene un efecto antioxidante
- ✓ Favorece la salud mental
- ✓ Contribuye a la salud ocular y visual.
- ✓ Mejora la salud metabólica.

Fenoles:

Son sustancias químicas muy venenosas hechas del alquitrán y que también se encuentra en algunas plantas y aceites esenciales.

Beneficios:

- ✓ Participan en las respuestas defensivas de la planta contra diferentes tipos de estrés y contribuyen al sabor y color en los alimentos derivados de las plantas.

Exposición 4<sup>o</sup>

## Toxicología

### Toxicidad Vegetal

Las plantas en su metabolismo celular producen sustancias químicas, éstas pueden ser aceites esenciales, sustancias amargas, iridoides y sesquiterpenolactonas, principios picantes, alcanoides, resinas, taninos, glicósidos - cardiotónicos, antraquinónicos, y flavonólicos.

### Fitofármacos

Son medicamentos cuya sustancia activa contiene el extracto de una determinada planta.

- Calidad
- Inocuidad
- Seguridad

### Efecto tóxico

Son los cambios indeseables, de naturaleza metabólica o bioquímica, que sufre un organismo a causa de la exposición a una o varias dosis de una sustancia y se relacionan con el margen terapéutico del principio activo, cinética química de la sustancia etc.

En la década de los ochenta en estados unidos una planta

"Se puso de moda", esta planta se le conoce como consuelo mayor o borraja.

### El salvador

Es uno de los grandes productores y exportadores de miel a nivel centroamericano.

Exposición 5<sup>o</sup> Camila

## Plantas medicinales y la incógnita homeopática

o Tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar

o Toda práctica que afirma tener los efectos sanadores de la medicina, pero que no está apoyada por pruebas mediante el método científico.

**Homeopatía:** Es un sistema de medicina alternativa creado por Samuel Hahnemann en 1796.

- Diluciones extremas de un agente
- Se basa en la premisa de "lo similar cura lo similar".
- Se estimula la capacidad de curarse al individuo.
- Plantas y sustancias de animales
- Los medicamentos se elaboran a base de disoluciones.

**Fitoterapia:** Las plantas medicinales actúan sobre la enfermedad, Proviene solo de las plantas y los principios activos están en concentraciones mayores.

### Beneficios de la homeopatía

- ▣ Totalmente natural
- ▣ Presentan un enfoque holístico, involucrando no solo el cuerpo, si no también la mente u emociones de la persona.
- ▣ Son accesibles de adquirir y fácil de consumir por pacientes reacios
- ▣ Mejora el sistema inmune fortaleciéndolo.

### Beneficios de la fitoterapia

- ▣ Mejora la evolución de lesiones.
- ▣ Mejora o mantiene el sistema inmunológico
- ▣ Mejora la calidad del sueño
- ▣ Mejora los nervios y el estrés
- ▣ Mejora las molestias digestivas.

## Exposición 6<sup>o</sup> Gaby

### Clasificación de las plantas

= Clasificación utilitaria =

#### Período de los sistemas artificiales

Se inicia con Teofrasto, quien agrupó al Reino Vegetal en cuatro categorías:

- Árboles
- Arbustos
- Subarbustos
- Hierbas

#### Período de los sistemas naturales

Se inicia con las obras de — Genera Plantarum || de Linceo y — Familia des Planter || de Adanson.

- Aceptó la idea de la mutabilidad de los especies.

#### Período de los sistemas Filogenéticos

- Se formula la hipótesis que todos los organismos vivientes están relacionados o emparentados entre sí.

#### Clasificación Jerárquica

La taxonomía de los organismos es un sistema jerárquico, es decir consiste en grupos dentro de grupos, donde cada grupo está en un nivel particular o rango.

## Exposición 7°

### Estructura botánica de los vegetales

#### - Características:

- Fotosintéticos / son autótrofos
- Pluricelulares
- Terrestres
- Sin capacidad motora
- Se componen principalmente de celulosa
- Taxonómicamente: Reino plantae
- Son sexuales o asexuales

#### - Historia:

- Descendientes de los "Primoplantae" desde Grecia antigua: el reino vegetal
- Solamente se separaba los animales y los vegetales

#### Fotosíntesis =

Proceso metabólico por el que las plantas verdes convierten sustancias inorgánicas (dióxido de carbono y agua) en sustancias orgánicas (hidratos de carbono), desprendiendo oxígeno, y lo hacen aprovechando la energía de la luz solar por medio de los cloroplastos.

#### Elementos necesarios

- Luz solar
- Agua
- Clorofila
- $\text{CO}_2$
- $\text{O}_2$

-16H2O

#### Reproducción Asexual

Esporulación: Este tipo de reproducción asexual se da principalmente en organismos unicelulares como las bacterias y los hongos, los cuales, en condiciones ambientales adversas son capaces de reproducirse creando esporas como estructuras de resistencia que serán capaces de sobrevivir a dichas condiciones desfavorables.

Exposición 8<sup>o</sup> Roxana

## Nomenclatura Botánica (El bautizo de la planta)

### Aportaciones de Linneo

¿Qué es la nomenclatura botánica?

Es la denominación formal y científica de las plantas. Esta relacionado con, pero es distinto de la taxonomía. La taxonomía vegetal se refiere a la agrupación y clasificación de las plantas, la nomenclatura botánica proporciona nombres para los resultados de este proceso.

En Biología, la Nomenclatura es la subdisciplina de la taxonomía que se ocupa de regular los nombres de los taxones. La Nomenclatura actuó una vez que los taxónomos decidieron qué taxones habrá y en qué categorías taxonómicas.

¿Cuál es la nomenclatura de las plantas?

En lo básico consiste en dos palabras. Por ejemplo, el ciprés (Cupressus Sempervirens), la primera palabra indica el Género (Cupressus) y la segunda se refiere a la especie (Sempervirens). Por tanto, Género + Especie. Es el nombre universal de cada especie vegetal, el mismo para cualquier país del mundo.

Taxonomía de las plantas:

• La taxonomía proporciona al hombre un marco organizado que permite reconocer, interpretar y valorar la diversidad de los seres vivos y por ello, constituye la piedra angular de la conservación.

• Para la especie se utiliza la denominada "Nomenclatura binominal o Lineana" según la cual las vegetales se designan por dos nombres o epítetos latinos:

1 Epíteto genérico: Alude al nombre del Género y va escrito siempre en mayúsculas

2 Epíteto específico: Alude a la especie, y se escribe siempre en minúsculas.

Exposición 9.º Brenda Ologuez

## Clasificación botánica de las plantas medicinales

¿Qué son las plantas?

En botánica, se denomina plantas a los seres fotosintéticos, sin capital.

Según su constitución...

Vasculares o no vasculares

Las plantas vasculares también son llamadas plantas superiores, estas son más desarrolladas y cuentan con un sistema de conducción, que transporta su alimento y agua, además de que presentan una diferenciación real de tejidos, raíces, tallos, hojas y flores.

Las plantas no vasculares también llamadas plantas inferiores son aquellas que carecen de raíces, tallos y hojas, debido a esto suelen crecer generalmente en ambientes húmedos.

Las angiospermas son plantas que si tienen raíz, tallo, flores y se reproducen por semillas que se encuentran en el interior del fruto.

Las gimnospermas son plantas que también tienen verdadera raíz, tallo, hojas y flores, pero no cuentan con fruto. Sus flores producen semillas, pero estas no se encuentran cerradas.

Según su tamaño.....

Herbáceas: En este grupo se encuentran las plantas cuyos tallos no llegan a conformarse como una estructura sólida o de tipo leñoso.

Matas o subarborescentes: Plantas de tallo leñoso cuya altura no llega a superar el metro

Árboles: Son plantas de mayor tamaño estas cuentan con un tronco leñoso que comienzan a ramificarse a cierta altura del suelo.

Arbustos: Son plantas leñosas que cuentan con raíces múltiples y una altura superior al de las matas llegando a alcanzar cerca de los tres metros de altura.