



**Mi Universidad**

# **Diapositivas y material didáctico**

*Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo*

*Materia: Medicina alternativa*

*Nombre del profesor: Maria de los Angeles Venegas*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: V*

# Plantas medicinales y la incógnita homeopática

Por: Laura Camila Ortega Alfonso



# Fitoterapia y Homeopatía como medicina alternativa

- Tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar.
- Toda práctica que afirma tener los efectos sanadores de la medicina, pero que no está apoyada por pruebas obtenidas mediante el método científico



# Fitoterapia

- Tratamiento a través de plantas medicinales
- Hoy en día, la Fitoterapia se utiliza en la prevención y en la mejora de la calidad de vida, así como en el tratamiento de enfermedades leves y moderadas.



# Homeopatía

- La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann.
- Diluciones extremas de un agente
- Se basa en la premisa de que “lo similar cura lo similar”



# ¿Fitoterapia y Homeopatía son lo mismo?

## Fitoterapia

- Las plantas medicinales actúan sobre la enfermedad
- Proviene solo de las plantas
- Los principios activos están en concentraciones mayores



## Homeopatía

- Se estimula la capacidad de curarse al individuo
- Plantas y sustancias de animales
- Los medicamentos se elaboran a base de disoluciones



# Beneficios de la homeopatía

- Es totalmente natural
- Presentan un enfoque holístico, involucrando no solo el cuerpo, si no también la mente u las emociones de la persona.
- Son accesibles de adquirir y fácil de consumir por pacientes reacios
- Mejora el sistema inmune fortaleciéndolo



# Beneficios de la fitoterapia

- Mejora la evolución de lesiones.
- Mejora o mantiene el sistema inmunológico.
- Mejora la calidad del sueño.
- Mejora los nervios y el estrés.
- Mejora las molestias digestivas.



# Maneras de utilizar las plantas medicinales

- Forma líquida
- Forma semi-líquida
- Forma sólida



# Posibles efectos adversos

## Fitoterapia

- Reacciones adversas.
- Ineficacia terapéutica.
- Interacciones.
- Doping



## • Homeopatía

- La homeopatía es bien tolerada y tiene pocos riesgos
- Daños indirectos causados por la sustitución con homeopatía del tratamiento convencional eficaz

# Medicina alternativa

El término *medicina alternativa* según la OMS refiere a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional

Existen diversas prácticas que entran en la clasificación de medicina alternativa, entre ellas; la fitoterapia y las homeopatía

Estas dos alternativas suelen tener cosas en común y pueden llegar a confundirse. Por ese motivo, a continuación se muestra en que consiste cada una.



## Fitoterapia

Es la utilización de plantas o partes de ellas con fines terapéuticos



Tiene como objetivo prevenir, aliviar o curar un estado patológico, o con el objetivo de mantener la salud

**Lavanda.**  
Combatir los síntomas del estrés y ansiedad



**Eucalipto.**  
Sirve para tratar problemas respiratorios



## Homeopatía

Es una filosofía y práctica médica que se basa en la idea de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a sí mismo.



Es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco

### Ejemplos:

**Tartepedreel.**  
Para tratar la bronquitis asmática, faringitis, traqueitis, catarro bronquial.



**Spascupreel.**  
Utilizado en espasmos del estómago, intestino, vesícula biliar, dolores menstruales.



# Datos importantes



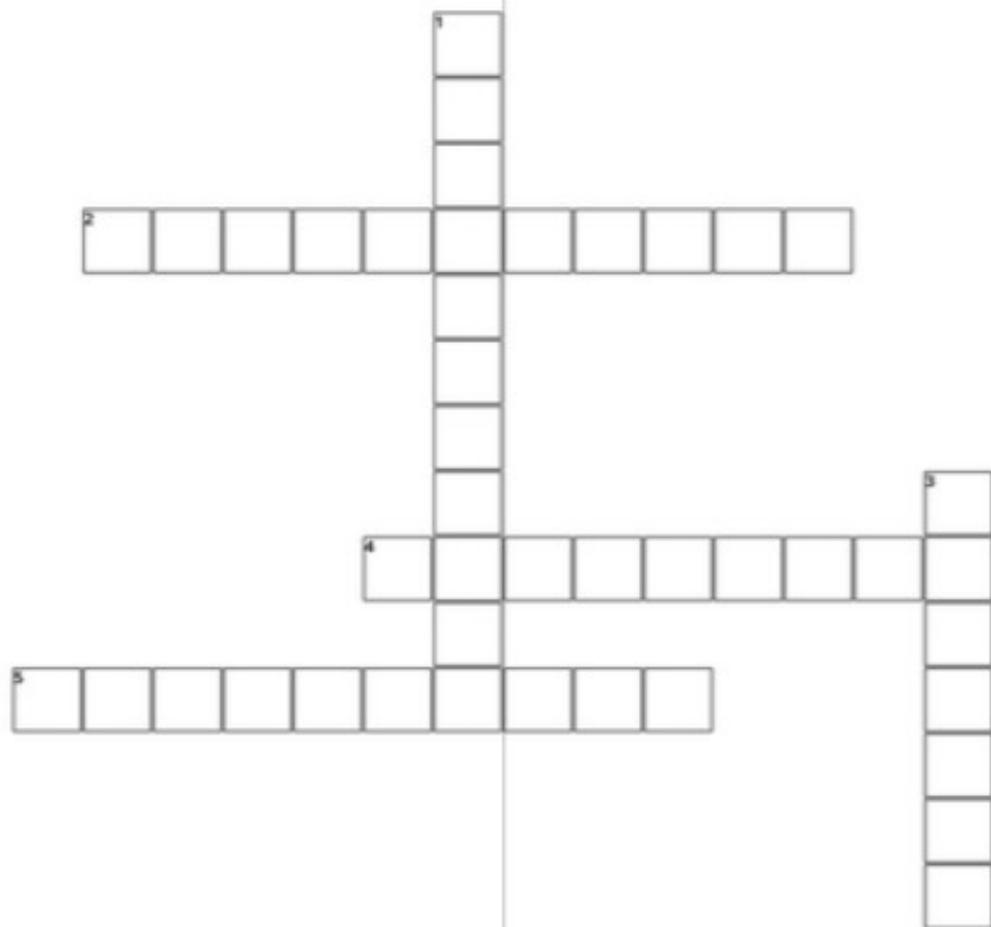
- Un medicamento homeopático y un producto fitoterapico que estén elaborados a partir de la misma planta pueden tener indicaciones y acciones distintas

- La homeopatía, forma parte de la medicina alternativa, es decir una especialidad de la medicina

- La composición de los medicamentos homeopáticos no provoca somnolencia o alteración en la concentración y en la memoria.

Los fitoterapicos contienen algunos ingredientes donde si pueden producirse.

¡Hagamos un repaso!



#### Horizontales

2. La utilización de plantas con fines terapéuticos
4. Además de ser una práctica médica, la homeopatía es una...
5. Trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente

#### Verticales

1. Tipo de medicina que no forma parte de la convencional ni tradicional
3. Ayuda a combatir los síntomas de estrés y ansiedad



# Plantas medicinales y la incógnita homeopática

Hecho por Laura Camila Ortega Alfonso

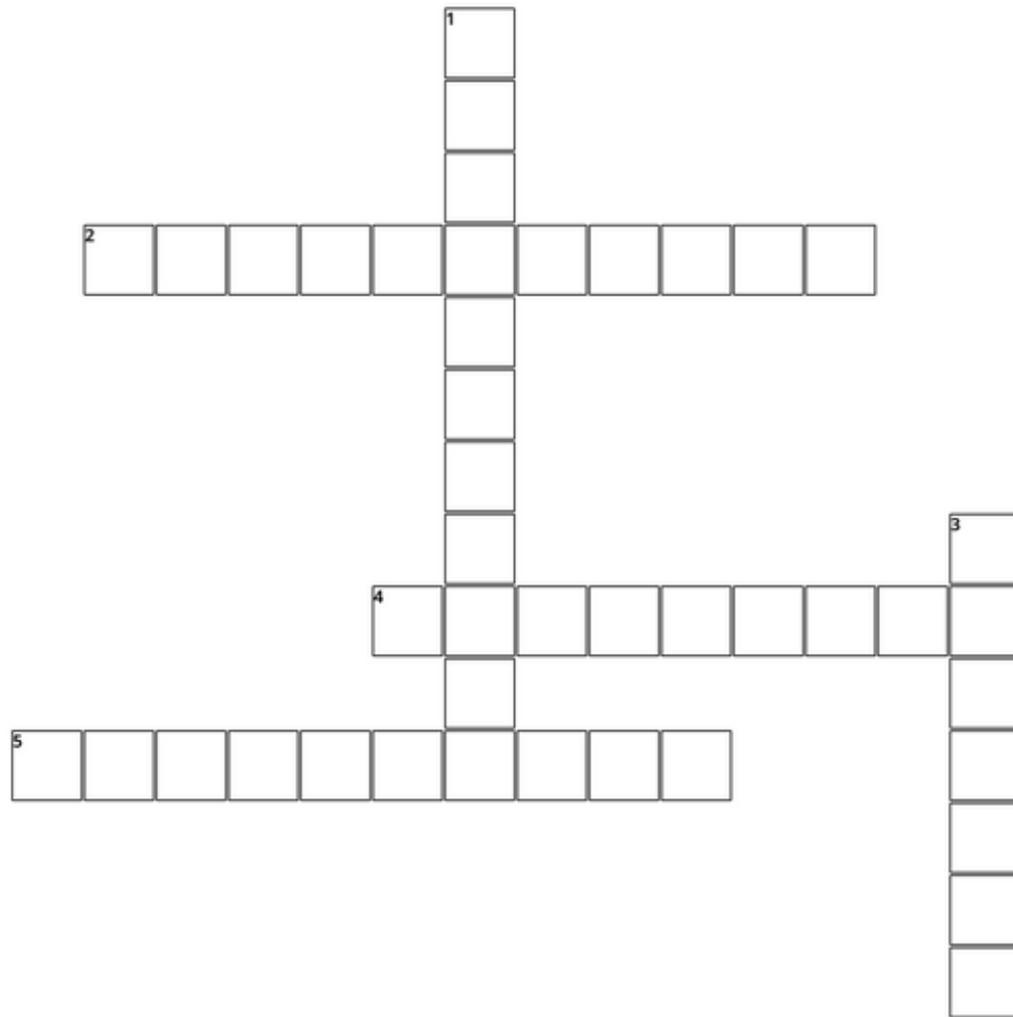


# Referencias

- Organización Mundial de la Salud. 2014-2023. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. PDF. Recuperado el 02-03-2023. IRL. <https://apps.who.int/iris/bitstream>
- Cigna. 2022. Artículo sobre homeopatía y fitoterapia. 02-03-2023. [https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/nombres-de-plantas-medicinales-y-para-que-sirven-50690.html#anchor\\_0/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf](https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/nombres-de-plantas-medicinales-y-para-que-sirven-50690.html#anchor_0/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf)
- Mapfre. 2022. Homeopatía. Recuperado el 02-03-2023. IRL. <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/naturopatia/plantas-medicinales-y-fitoterapia/>
- Tua saude. 2022. beneficios de la medicina alternativa. Recuperado el 02-03-2023. IRL. <https://www.tuasaude.com/es/homeopatia/>

- GRACIAS

¡Hagamos un repaso!



### Horizontales

2. La utilización de plantas con fines terapéuticos
4. Además de ser una práctica médica, la homeopatía es una...
5. Trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente

### Verticales

1. Tipo de medicina que no forma parte de la convencional ni tradicional
3. Ayuda a combatir los síntomas de estrés y ansiedad



# Plantas medicinales y la incógnita homeopática

Hecho por Laura Camila Ortega Alfonzo



# Medicina alternativa

El término medicina alternativa según la OMS refiere a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional

Existen diversas prácticas que entran en la clasificación de medicina alternativa, entre ellas; la fitoterapia y las homeopatía

Estas dos alternativas suelen tener cosas en común y pueden llegar a confundirse. Por ese motivo, a continuación se muestra en que consiste cada una.



## Fitoterapia

Es la utilización de plantas o partes de ellas con fines terapéuticos



Tiene como objetivo prevenir, aliviar o curar un estado patológico, o con el objetivo de mantener la salud

**Lavanda.**  
Combatir los síntomas del estrés y ansiedad



**Eucalipto.**  
Sirve para tratar problemas respiratorios



## Homeopatía

Es una filosofía y práctica médica que se basa en la idea de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a sí mismo.



Es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco

### Ejemplos:

**Tartephedreel.**  
Para tratar la bronquitis asmática, faringitis, traqueitis, catarro bronquial.



**Spascupreel.**  
Utilizado en espasmos del estómago, intestino, vesícula biliar, dolores menstruales.



# Datos importantes



- Un medicamento homeopático y un producto fitoterapico que estén elaborados a partir de la misma planta pueden tener indicaciones y acciones distintas

- La homeopatía, forma parte de la medicina alternativa, es decir una especialidad de la medicina

- La composición de los medicamentos homeopáticos no provoca somnolencia o alteración en la concentración y en la memoria.

Los fitoteraputicos contienen algunos ingredientes donde si pueden producirse.