



Mi Universidad

Reporte de exposiciones

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo

Materia: Medicina alternativa

Nombre del profesor: Maria de los Angeles Venegas

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: V

Exposición N° 1. Ayla Zacarias.

Concepto de herbolaria a través de la historia, civilizaciones que la han utilizado.

La herbolaria surgió en la época prehispánica, a raíz de la religión que se practicaba en esa época.

Los pueblos concebían las enfermedades como producto de las acciones de sus dioses. Se hicieron descubrimientos importantes acerca de la utilidad de muchas plantas para mejorar la salud del ser humano.

Llegada de los españoles.

En el siglo XVI México se enriqueció en la variedad de plantas, frutas, semillas y raíces, y hoy ocupa el segundo lugar a nivel mundial, solo después de China, en riqueza taxonómica de plantas medicinales, con 4,500 especies.

Actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el valor de la herbolaria como un recurso eficaz. Se estima que un 80% de la población mundial utiliza esta práctica para satisfacer o complementar sus necesidades de salud, esto se debe a que ahora existe una gran documentación científica relacionada con la herbolaria.

Las sustancias Fito químicas se encuentran en las frutas, las verduras, los granos, los frijoles y otras plantas. También se cree que algunas sustancias Fito químicas protegen Las células del daño que podría terminar en Cáncer.

Muchas especies de plantas se han utilizado en México desde tiempos prehispánicos para tratar malestares como parásitos intestinales, inflamación, infección, gripe, diarrea, dolores de cabeza, heridas, quemaduras, cáncer y diabetes entre otros. Las sustancias Fito químicas son elementos químicos que están presentes en manera natural en los alimentos de origen vegetal como los Carotenos, fenoles, alcaloides.

Plantas medicinales mexicanas: girasol: tiene propiedades antibióticas y es diurético

Albahaca: sirve para aliviar el malestar estomacal y calmar nervios

Manzanilla: para dolores menstruales y posparto

Valeriana se usa como sedante nervioso, en malestares como el dolor de cabeza

Hierbabuena: es analgésica y funciona como relajante emocional

Ruda: tonifica arterias y Norman lisa el flujo de la sangre

Exposición N°2. Elisa Fernanda.

Historia de la Herbolaria a nivel mundial.

Herbolaria en Mesoamérica. El término mesoamérica hace referencia al territorio comprendido de la mayor parte de México y lo que integra Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y El Salvador.

La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida.

Diversas culturas encontraron dentro de las plantas una forma de resolver sus problemas de salud, entre ellas, los egipcios y los chinos.

La medicina en el antiguo Egipto estaba inevitablemente mezclado con la magia. En ese entonces no había una línea divisoria clara entre la ciencia y la religión.

Por otro lado, la herbolaria tradicional China emplea sustancias naturales de origen mineral, vegetal y animal. Durante miles de años la herbolaria tradicional china ha recopilado un extenso legado de conocimientos

Exposición N°3. Karine Abigail.

Fitoquímica de las plantas medicinales mexicanas.

La fitoquímica permite detectar e identificar los principios activos responsables de las propiedades atribuidas a las plantas por ejemplo carotenos, fenoles o alcaloides.

Las sustancias fitoquímicas son compuestos orgánicos constituyentes de alimentos de origen vegetal, que no son nutrientes y que proporcionan el alimento más propiedades fisiológicas que van más allá de las nutricionales.

Los carotenos son pigmentos sintetizados que abundan en la naturaleza especialmente en flores, vegetales y frutas. Esto le da un color rojo, anaranjado, amarillo y verde oscuro. Algunos beneficios son que tienen cualidad antioxidante, favorece a la salud mental, contribuye a la salud ocular y visual, mejora la salud metabólica.

Los fenoles son sustancias químicas muy venenosas hechas de alquitrán y que también se encuentran en algunas plantas y aceites esenciales

Exposición N°6. Gabriela Santizo.

Características de las plantas

Pedido de los sistemas filogenéticos: se fórmula la hipótesis que todos los organismos vivientes estén relacionados entre si.

Clasificación jerárquica: Reino, Fílum, Clase, Orden, Familia, Generó, Especie.

Fotosíntesis: proceso metabólico por el cual las plantas verdes convierte en sustancias inorgánicas. Elementos necesarios: Luz solar, Agua, Clorofila, CO₂ .

Raíces: permiten a la planta sujetarse al suelo y absorber sustancias.

Tallo: órgano aéreo que crece en sentido contrario de la raíz. Posee un sistema de vasos conductores que transportan la sabia y la sustancias nutritivas entre la raíz y los demás órganos.

Hojas: Son estructuras de forma diversa y color entre verde y rojo, que nacen del tallo o en las ramas .

Flores: Órganos reproductivos de las plantas, a partir de los cuales se genera los frutos y las semillas.

Frutos: Son recubrimientos carnosos o secos, pero generalmente nutritivos, que rodean a una semilla y le caracterizan sustento en su germinación.

Exposición N° 7 Felipe Avendaño.

Estructuras botánicas (Anatomía de las plantas, caracteres vegetativos y reproductivos)

Algunas características de la estructura botánica de las plantas son la fotosíntesis son autótrofas, son pluricelulares, son terrestres, no tienen capacidad motora, se componen principalmente de celulosa, son taxonómicamente del reino plantaey su tipo de reproducción puede ser sexual o asexual

Historia de las plantas, son descendientes de los Primoplantae desde Grecia antigua el reino vegetal solamente se separaban los animales y vegetales

La fotosíntesis es el proceso metabólico por el que las plantas verdes convierten sustancias inorgánicas (Dióxido de carbono y agua) En sustancias inorgánicas (hidratos de carbono) Desprendiendo oxígeno y lo hacen aprovechando la energía de la luz solar por medio de cloroplastos

Existen dos tipos de fotoperiodos o Fotosistemas el primero llamado foto periodo uno, consiste en absorber la energía solar formar energía y posteriormente él O₂ es liberado

Por otro lado en el fotoperiodo dos el CO₂ ingresa a la planta y la energía la transforma en C.H. H

La fórmula general de la fotosíntesis es: $6\text{CO}_2 + 6\text{H}_2\text{O} - \text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 6\text{O}_2$

Exposición N° 8 Roxana Belén.

Nomenclatura botánica (El bautizo de una planta. Aportaciones de Linneo)

La nomenclatura botánica es la denominación formal y científica de las plantas. Está relacionado con la taxonomía pero es distinto

La taxonomía vegetal se refiere a la agrupación y clasificación de las plantas

La nomenclatura botánica proporciona nombres para los resultados de este proceso

En biología la nomenclatura es la sub disciplina de la taxonomía que se ocupa de regular los nombres de los taxones

La nomenclatura actúa una vez que los taxónomos decidieron que plantas habrán y en qué categorías taxonómicas

Nomenclatura de las plantas.

la primera palabra indica el género y la segunda la especie Genero + Especie

Es el nombre universal de cada especie vegetal, el mismo para cualquier país del mundo.

La clasificación taxonómica es la siguiente comenzando por debajo con la especie en el segundo piso el género en tercer lugar la familia cuarto lugar orden quinto piso clase sexto piso división séptimo reino y por último y en el más alto el dominio

Taxonomía de las plantas

La taxonomía proporciona al hombre un marco organizativo que permite reconocer interpretar y valorar la diversidad de los seres vivos y por ello, constituye la piedra angular de la conservación

Para la especie se utiliza la denominada "Nomenclatura binominal o linneana" Según la cual los vegetales se designan por dos nombres o epiletas latinos.

Exposición N° 9. Brenda O.

Clasificación de las plantas medicinales según su efecto terapéutico

Las plantas o hierbas medicinales poseen diferentes propiedades en función de la sustancias o principios activos que posee, estos principios activos serán los que definan Qué efecto o acción terapéutica tendrá la planta sobre nuestro cuerpo.

Las diuréticas tienen la cualidad de estimular la cantidad de orina que eliminamos

Antiinflamatorias son plantas medicinales con acción antiinflamatoria previene no reduce la inflamación de los tejidos

Analgésicas: tienen un efecto reductor o eliminador del dolor, al actuar sobre los centros nerviosos

Laxantes: estimulan la evacuación intestinal mediante la expulsión de las heces

Antibiótica: tienen la capacidad de eliminar o reducir la proliferación de microorganismos patógenos que causan daño a nuestro organismo a través de infecciones y enfermedades

Digestivas: favorecen la correa recta en función de los órganos y glándulas que forman parte del sistema digestivo

Relajantes: actúan sobre el sistema nervioso central aliviando los dolores, excitaciones nerviosas e hiperactividad actuando como calmante

Antisépticas: eliminan o detienen a los gérmenes o patógenos que causan daño en nuestro organismo

El uso de plantas medicinales promueve el bienestar general ya que no sólo combaten un síntoma sino muchas enfermedades. La utilización de plantas medicinales ha sido y será una opción para muchas comunidades tanto en su consumo que en los últimos años de la OMS se ha dado reconocimiento y respaldo a su uso

Expo 10. Sarina

Cómo hacer un herbolario.

un herbolario es un archivo de material de referencia. Requiere una disposición adecuada para la preservación de los especímenes. Originalmente la palabra herbario se refería a un libro de plantas medicinales, sin embargo, en la actualidad se maneja una colección de ejemplares vegetales