



**Nombre de alumno: Damaris  
Gabriela Pérez Santizo**

**Nombre del profesor: MARIA DE LOS  
ANGELES VENEGAS CASTRO**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA**

**Materia: NUTRICION Y MEDICINA  
ALTERNATIVA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

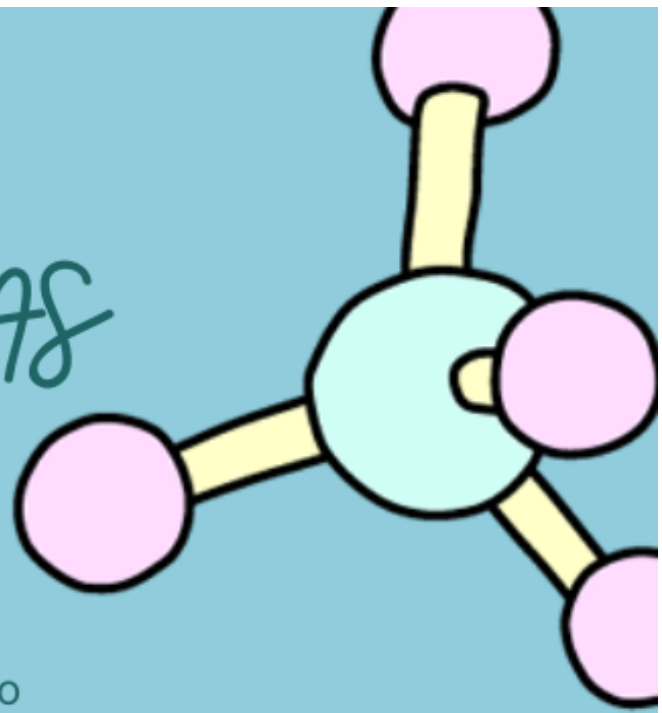
**Grado: 5to**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero de 2022.

# BIOMOLECULAS ORGANICAS

Son moléculas complejas que solo las encontramos en la materia viva, creando reacciones. Son sintetizadas principalmente por los seres vivos y tienen una estructura en base a carbono.



## Carbohidratos



Es la principal fuente de energía para las células, deja pocos residuos después de su utilización. El mas importante es a glucosa. Componente de paredes celulares y otras estructuras biológicas y constituyen una reserva energética para la desnutrición o temperatura. se dividen en: monosacáridos, disacáridos y polisacáridos.

## Lípidos

C-H-O-N-P-S. Son necesarios para generar energía rápidamente  $1g=8kcal$ , no se disuelven en agua, solo en benceno o éter, son moléculas hidrofóbicas por sus enlaces no polares, no son energéticos e impermeables y fortalecen membranas y forman hormonas. TIPOS: Isopreno, AG, ceras, esteroides, triglicéridos membranales.



# Proteínas

Son catalizadores con las que producen reacciones químicas.

Transportan y acumulan sustancias (hemoglobina, hierro). Permiten el movimiento muscular, defensa de organismos, conducen transmisión de impulso nervioso, constituyen el 50% de peso seco de las células, controlan la multiplicación y diferenciación celular. Se forman de 20 aa.



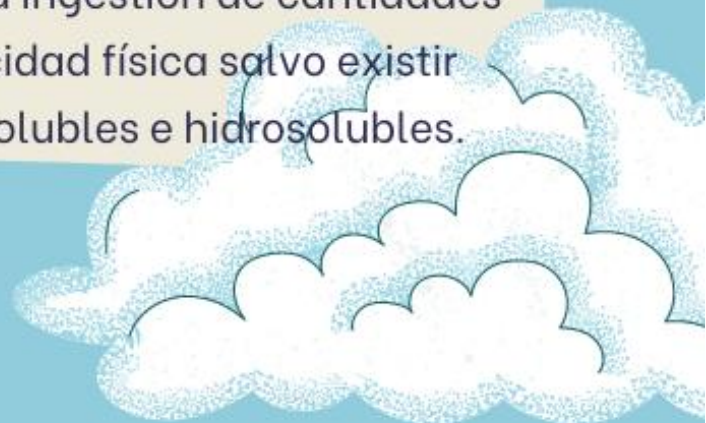
# Ácidos nucleicos



Formados por CHONPS. Se dividen en dos de acuerdo a su estructura: ADN (Adenina, guanina, citosina y timina), doble cadena de nucleótidos, desoxirribosa y grupo fosfato. Y el ARN (adenina, guanina, citosina y uracilo), una cadena de nucleótido, ribosa y grupo fosfato.

# Vitaminas

No aportan energía, ya que no se utilizan como combustible, pero sin ellas el organismo no es capaz de aprovechar los alimentos. Actúan como coenzima. La ingestión de cantidades extras de vitaminas no eleva la capacidad física salvo existir déficit vitamínico. Se dividen en liposolubles e hidrosolubles.



(UDS, 2022)

## Bibliografía

UDS. (2022). *Nutrición y medicina alternativa*. Obtenido de plataformaeducativauds:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx>