



**Nombre de alumno: Roxana Belen López López**

**Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro**

**Nombre del trabajo: Super Notas**

**Materia: Nutrición y Medicina Alternativa**

**Grado: Quinto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

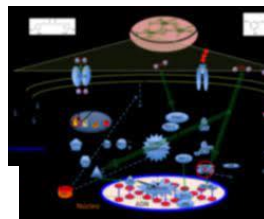
# HERBOLARIA MEXICANA

**3.1 LA HERBOLARIA MEXICANA PREHISPANICO; LA HERBOLARIA EN EL MEXICO COLONIAL; HISTORIAS DE LAS EXPLORACIONES EN PLANTAS MEDICINALES EN MEXICO; FITOQUÍMICA DE LAS PLANTAS MEDICINALES MEXICANAS; ALGUNAS PLANTAS MEXICANAS CON EFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO; TOXICOLOGÍA DE LAS PLANTAS MEXICANAS; INVESTIGACIÓN PRECLÍNICA EN EL DESARROLLO DE MEDICAMENTOS; INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN EL DESARROLLO DE MEDICAMENTOS; PLANTAS MEDICINALES Y LA INCÓGNITA HOMEOPÁTICA.**

En México, la herbolaria surgió en la época prehispánica, a raíz de la religión que se practicaba en esa época, pues los pueblos concebían las enfermedades como productos de las acciones de sus dioses



Entre las especies de plantas medicinales más utilizadas en el país se encuentran el peyote (*Lophophora williamsii*), valeriana (*Valeriana edulis* subsp. *procera*), cuachalalate (*Amphipterygium adstringes*), tepezcohuite (*Mimosa tenuiflora* Benth) y orégano (*Lippia graveolens*), entre otras.



La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, denominados bioactivos que, a su vez, constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.



La fase **preclínica** inicia con la preparación del fármaco, lo cual incluye las pruebas de estabilidad y formulación de la molécula, hasta las pruebas del metabolismo de la droga en farmacología experimental, tanto en modelos *in vitro* como *in vivo*

Figura 4. El botánico boloñés Luca Ghini, creador del primer jardín botánico en Europa (Padua, 1545).



La amapola de California, la manzanilla, la melisa, la pasiflora, la tila y la valeriana tienen además acción antiespasmódica, por lo que se utilizan en caso de dolores acompañados de espasmos

# CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS

Son seres autótrofos, es decir, que producen su propio alimento. Sus células poseen cloroplastos, organelos que contienen clorofila y que son los encargados de realizar la fotosíntesis



Las plantas medicinales son aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, llamados "principios activos", sustancias químicas que ejercen una acción farmacológica, ya sea beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo

## Beneficios de las Plantas Medicinales

- No generan en algunos casos efectos secundarios.
- Alivian ante diferentes dolencias y enfermedades.
- Mejoran la piel.
- Antiinflamatorias, aliviando inflamaciones.
- Antitérmicas, abajan la temperatura.
- Diuréticas, eliminan toxinas.
- Estimulantes.



Las plantas tienen las siguientes características: - Son pluricelulares. - Son capaces de fabricar su alimento a partir de sustancias sencillas (agua, sales minerales y aire)

# BIBLIOGRAFIA

\*plantas-medicinales-lo-que-debes-saber-sobre-sus-propiedades-curativas-20200702-7056///https://www.admagazine.com/editors-pick/plantas-medicinales-lo-que-debes-saber-sobre-sus-propiedades-curativas-20200702-7056-articulos#:~:text=Las%20plantas%20medicinales%20son%20aquellos,perjudicial%2C%20sobre%20el%20organismo%20vivo.

\*https://es.khanacademy.org/science/biologia-pe-pre-u/x512768f0ece18a57:reino-plantae-y-sus-caracteristicas/x512768f0ece18a57:reino-plantae-clasificacion/a/1311-reino-plantae-clasificacin#:~:text=Son%20seres%20aut%C3%B3trofos%2C%20es%20decir,encargados%20de%20realizar%20la%20fotos%C3%ADntesis.