



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro.

Nombre del trabajo: Apuntes de exposiciones.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición y medicina alternativa.

Grado: Quinto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición "A".

Toxicología de las plantas medicinales

En la década de los ochentas, estados unidos una planta "se puso de moda", esta planta se le conoce como consuelda mayor o borraja - *Symphytum*

Fitofármacos

Son medicamentos cuya sustancia activa contiene el extracto de una determinada planta.

Factores tóxicos

Se relacionan con el margen terapéutico del principio activo, cinética química de la sustancia, condición del paciente

- edad
- peso
- sexo

Toxicidad Vegetal

Las plantas en su metabolismo celular producen sustancias químicas, como lo son aceites esenciales, amargas, irridantes y sesquiterpen lactomas, principios activos alcaloides, resinas, taninos, glicosidos, cardiotónicos, glicosidos, cardiotónicos, antraquinónicos y flavonoides.

Nomenclatura Botánica (El lenguaje de la planta) Aportaciones de Linneo

¿Quién fue Linneo?

R= Fue un naturalista sueco que desarrolló la nomenclatura binómica para clasificar y organizar los animales y las plantas.

En 1735 publicó su *Systema naturae*, el primero de una serie de trabajos en los que presentó su nueva propuesta taxonómica para los reinos animal, vegetal y mineral.

Systema naturae

Libro que se publicó en latín.

- Ideas jerárquicas del mundo natural, Dividido:
 - Reino Vegetal
 - Reino mineral.

¿Qué es la nomenclatura?

R= Es la parte de la botánica que se dedica a dar el nombre a las plantas.

Nomenclatura binomial: $\text{Gén.} =$ Nombre genérico (género)
 $\text{Esp.} =$ Nombre específico (especie)

Y esta clasificación la desarrolló Linneo.

Clasificación de las plantas medicinales según su efecto terapéutico.

Plantas o hierbas medicinales poseen diferentes propiedades en función de las sustancias o principios activos que posean. Estos principios activos serán los que definan que efecto o acción terapéutica tendrá la planta en el organismo.

• **Diuréticos** = Tipo de planta que tienen la cualidad de estimular la cantidad de orina que se elimina.

• **Antiinflamatorias** = Plantas medicinales con acción antiinflamatoria previenen o reducen la inflamación de los tejidos.

• **Analgésicas** = Tienen un efecto reductor o eliminar del dolor al actuar sobre los centros nerviosos.

• **Laxantes** = Estimulan la evacuación intestinal mediante la expulsión de heces fecales.

• **Antibióticas** = Tienen la capacidad de eliminar o reducir la proliferación de microorganismos patógenos. (evita infecciones y/o enfermedades).

• **Digestivos** =

Favorecen la correcta función de los órganos y glándulas que forman parte de sistema digestivo.

• **Relajantes y/o Sedantes** =

Las plantas de este tipo actúan sobre el S.N.C. aliviando dolores, excitaciones nerviosas e hiperactividad actuando como calmantes.

• **Antisépticas** =

Eliminan o detienen los gérmenes o patógenos que causan daño en nuestro organismo.

La Herbolario y su uso en la civilización

Mesoamérica:

Clasificación de las plantas: Conocieron las propiedades de diversas plantas y las clasificaron según el tipo de padecimientos y síntomas que curaban.

Creían que el mundo era el centro del universo y cuando un ser humano se enfermaba lo atribuían a la pérdida del equilibrio del cuerpo con el universo.

Los españoles introdujeron nuevos alimentos a México:

- Pimiento
- Tomillo
- Albahaca
- Hierbabuena
- Sábila
- Laurel
- Citricos

Egipto

Creían en gran estima a las plantas porque creían que tenían un espíritu divino motivo para adorarlas como dioses y ponerlas en altares.

Tiempo de Ramsés III

- El cáñamo se usaba contra el glaucoma
- La amapola para apaciguar el llanto (infancia)

India:

- Biznaga se usaba contra el asma
- Planta gota Kola ha sido usada contra la lepra.

Fitoquímica de plantas medicinales mexicanas

Fitoquímica:

Es una disciplina científica que tiene como objeto el aislamiento, análisis, purificación, elucidación de la estructura y caracterización de la actividad biológica de diversas sustancias producidas por las plantas.

- * Se encuentran en las frutas, verduras, granos, legumbres y otras plantas.

Sustancias fitoquímicas:

Son elementos químicos que están presentes de manera natural en los alimentos de origen vegetal.

- * Carotenos
- * Fenoles
- * Alcaloides

Plantas medicinales mexicanas:

- * Ajonjolí
- * Valeriana
- * Albahaca
- * Hierbabuena
- * Manzanilla
- * Ruda

¿Cómo hacer un herbolario?

¿Que es un herbolario?

Es un archivo de material de referencia. Requiere una disposición adecuada para la preservación de los especímenes.

¿Que significa la palabra herbolario?

Originalmente se refería a un libro de plantas medicinales, sin embargo en la actualidad se maneja una colección de ejemplares vegetales.

Material para el montaje:

- Hoja de cartulina Bristol de 110g - cortada 30x40cm.
- Cartulina manila folder, cortada 40x65cm.
- Papel revolucón cortado 10x65cm.
- Aguja delgada para coser.
- Hilo de algodón blanco.
- Pestaño blanco.
- Tijeras.
- Tijera de podar.
- Lápiz.
- Sello con logotipo de institución.
- Folpador.
- Doble de papel.
- Pinzas de telajero.
- Bisturi.
- Cúter.

Herbolario en México

La herbolario en México ha sido y sigue siendo un recurso para buscar la cura a las enfermedades más comunes.

- Surgió en la época prehispánica.
- Fray Bernardino de Sahagún documentó los mitos, las costumbres y por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales y animales que se utilizaban para atender la salud de la población.

El códice Badiano

En esta obra es considerada el primer libro de herbolario medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliográficas históricas de la materia médica en México.

Partes de las plantas:

- * Raíces
- * Hojas
- * Frutos.
- * Tallo
- * Flores

Plantas medicinales y la Práctica homeopática.

Medicina alternativa

Según la OMS refiere a un amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional.

Existen diversas prácticas, que entran en la clasificación de medicina alternativa, entre ellas:

* La fitoterapia

* La homeopatía.



Es la utilización de plantas o partes de ellas con fines terapéuticos

Es una filosofía y práctica médica que se basa en la idea de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a sí mismo

Tiene como objetivo prevenir, aliviar o curar un estado patológico, para mantener la salud

Es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco.