

El uso de plantas medicinales promueve el bienestar general, ya que no solo combaten un síntoma, sino muchas enfermedades y muchos de estos tratamientos también ayudan con las emociones.

“La sencilla flor de malva, infinitas vidas salva.”

Anónimo

Clasificación de las plantas medicinales según su efecto terapéutico

La utilización de plantas medicinales ha sido y será una opción para muchas comunidades, tanto es su consumo que en los últimos años la OMS le ha dado reconocimiento y respaldo a su uso ya que se ha hecho más relevante en países en vías de desarrollo como primera opción.

LINKOGRAFÍA

Universidad Nacional de San Martín. (Diciembre 2020). Usos y conocimientos de plantas medicinales. PDF. Obtenido de <https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1316/1/TFI%20ICRM%202020%20BMA-CLR-DEM-PAI-SMAL.pdf>. Recuperado el 25/Feb/2022

INFOMED. (s/f). Clasificación de las plantas según su acción farmacológica. Obtenido de <https://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/clasificacion-de-las-plantas-segun-su-accion-farmacologica/>. Recuperado el 25/Feb/2022

Ecoagricultor. (s/f). 25 tipos de plantas medicinales según su efecto en nuestro cuerpo. Obtenido de <https://www.ecoagricultor.com/plantas-medicinales-tipos/>. Recuperado el 25/Feb/2022

Brenda Leticia Olaguez Ramírez
5ª LNU



Las plantas o hierbas medicinales poseen diferentes propiedades en función de las sustancias o principios activos que posean, estos principios activos serán los que definan qué efecto o acción terapéutica tendrá la planta sobre nuestro cuerpo.

Dependiendo de ese efecto o acción de la planta medicinal en nuestro organismo, podemos clasificarlas, por ejemplo:

DIURÉTICAS

Este tipo de plantas tienen la cualidad de estimular la cantidad de orina que eliminamos.



Como lo son: el árnica, cola de caballo, laurel y el diente de león

ANTIINFLAMATORIAS

Las plantas medicinales con acción antiinflamatoria previenen o reducen la inflamación de los tejidos.



Como lo son: la caléndula, cúrcuma, eucalipto e hierbabuena



Como lo son: la albahaca, ruda, verbena y el sauce blanco

LAXANTES

Las plantas medicinales con efecto laxante estimulan la evacuación intestinal mediante la expulsión de las heces.



Como lo son: el regaliz, sábila, fenogreco y gordalobo



ANTIBIÓTICAS

Las plantas medicinales con acción antibiótica tienen la capacidad de eliminar o reducir la proliferación de microorganismos patógenos que causan daño a nuestro organismo a través de infecciones y enfermedades.



Como lo son: el romero, astrágalo, canela y tomillo

ANALGÉSICAS

Las plantas medicinales analgésicas tienen un efecto reductor o eliminador del dolor, al actuar sobre los centros nerviosos.



Como lo son: la manzanilla, menta, alfalfa e hinojo

DIGESTIVAS

Las plantas medicinales con efecto digestivo favorecen la correcta función de los órganos y glándulas que forman parte del sistema digestivo

RELAJANTES Y/O SEDANTES

Las plantas medicinales relajantes actúan sobre el sistema nervioso central aliviando los dolores, excitaciones nerviosas e hiperactividad actuando como calmante.



Como lo son: la valeriana, azahar, pasiflora y lavanda

ANTISÉPTICAS

Las plantas o hierbas medicinales con acción antiséptica eliminan o detienen a los gérmenes o patógenos que causan daño en nuestro organismo.

Como lo son: el abedul, cilantro, álamo negro, salvia y helenio

