

Nombre de la Presentación

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del tema: Fitoquímica de plantas medicinales de México

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Medicina alternativa

Nombre del profesor: Maria de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 5

¿QUÉ ES LA FITOQUÍMICA?

La fitoquímica permite detectar e identificar los principios activos responsables de las propiedades atribuidas a las plantas.



SUSTANCIAS FITOQUÍMICAS

Las sustancias fitoquímicas son compuestos orgánicos constituyentes de alimentos de origen vegetal, que no son nutrientes y que proporcionan al alimento unas propiedades fisiológicas que van más allá de las nutricionales.

EJEMPLOS

- ❖ CAROTENOS
- ❖ FENOLES
- ❖ ALCANOIDES

CAROTENOS

Los carotenos son pigmentos sintetizados que abundan en la naturaleza, especialmente, en flores, vegetales y frutas. Esto le da un color rojo, anaranjado, amarillo o verde oscuro.



BENEFICIOS

- ✓ Tiene un efecto antioxidante.
- ✓ Favorece la salud mental.
- ✓ Contribuye a la salud ocular y visual.
- ✓ Mejora la salud metabólica.



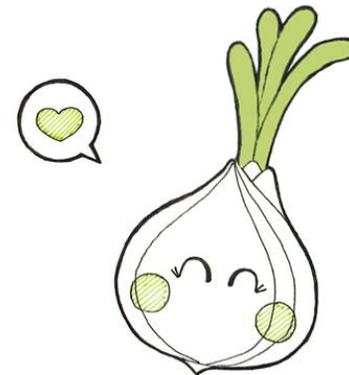
FENOLES

Son sustancias químicas muy venenosas hechas del alquitrán y que también se encuentra en algunas plantas y aceites esenciales.

BENEFICIOS

- ✓ Participan en las respuestas defensivas de la planta contra diferentes tipos de estrés y contribuyen al sabor y color en los alimentos derivados de las plantas.
- ✓ Disminuyen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Contienen efectos antiinflamatorios.

Son alimentos ricos en fenoles la cebolla, el té, el vino tinto, el cacao, el aceite de oliva virgen, etc.



ALCANOIDES

Sustancias orgánicas nitrogenadas mayormente de origen vegetal con una estructura química compleja que ejercen acciones farmacológicas diversas en pequeñas dosis y poseen, en general, una marcada toxicidad por lo que su rango terapéutico es muy estrecho.



Como la cocaína en las hojas de la coca (específico) y la cafeína en el té, café.

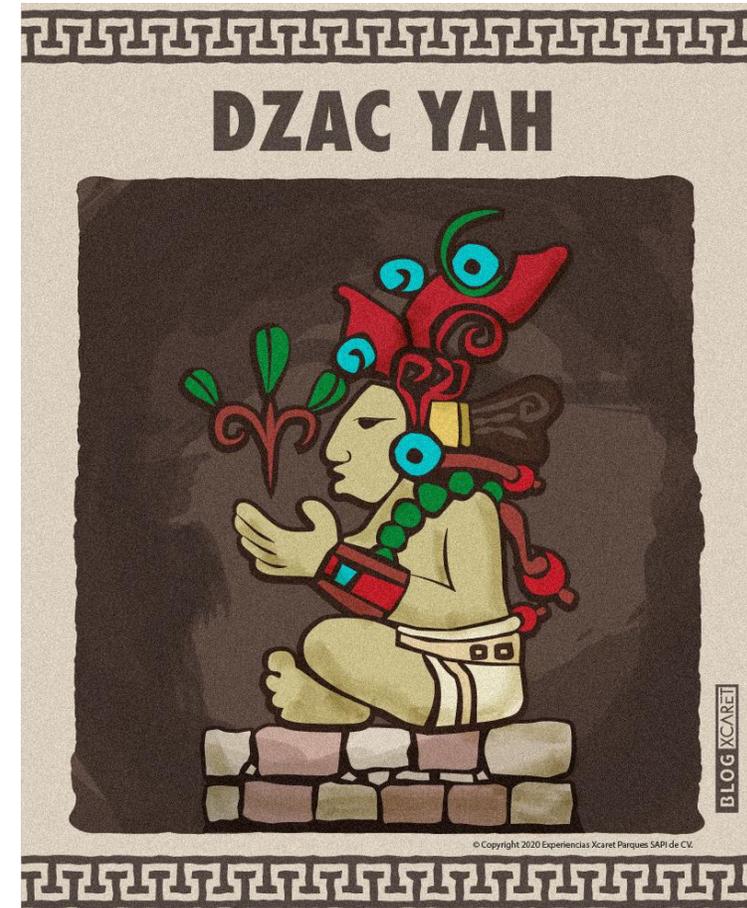
México y sus plantas medicinales

En México, la herbolaria surgió en la época prehispánica, a raíz de la religión que se practicaba en esa época, pues los pueblos concebían las enfermedades como productos de las acciones de sus dioses.

CULTURA MAYA

Dzac Yah

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas.



Algunas de las plantas que los médicos mayas utilizaban para realizar sus curaciones son las siguientes



Guayaba: Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna

Granos de maíz: era medicina espiritual ya que era muy importante , también el cabello del maíz era utilizado para las enfermedades de los riñones.



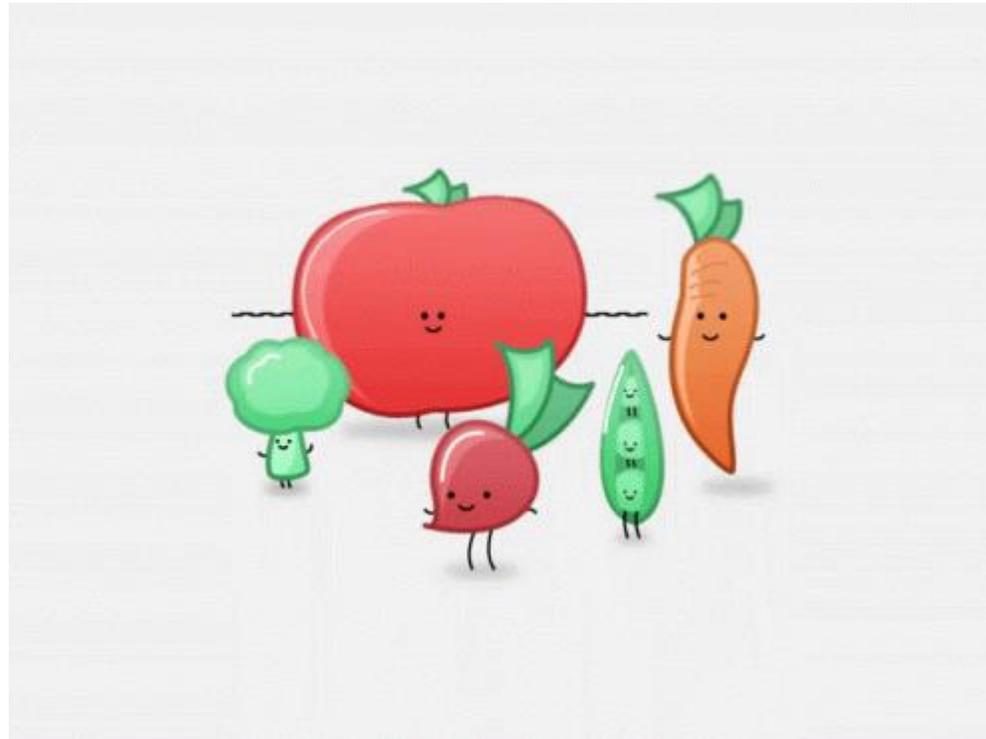
El lapok: La resina sacada por decocción de la raíz y corteza fue utilizada como incienso para la purificación ritual y sanación espiritual, física y mental.



Resinas de árboles del copal: utilizaban resinas de muchos otros árboles de la región para sus rituales.



GRACIAS POR SU ATENCION



BIBLIOGRAFIA



- *Presentación :: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.* (2021). j. Recuperado 28 de febrero de 2022, de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/presentacion.html>
- Creus, G. E. (2004, 1 junio). *Compuestos fenólicos. Un análisis de sus beneficios para la salud | Offarm.* i. Recuperado 28 de febrero de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-compuestos-fenolicos-un-analisis-sus-13063508>
- *Access Denied.* (2021). 1. Recuperado 28 de febrero de 2022, de <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>