

Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

**Lic. Maria de los Angeles
Venegas Castro**

Nombre del trabajo:

Supernotas

Materia:

Medicina Alternativa

Grado: 5°

Grupo: "A"

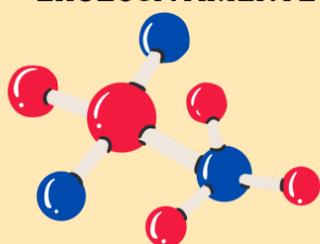
**Comitán de Domínguez Chiapas a 21
de enero del 2022**

BIOMOLECULAS ORGANICAS

CARBOHIDRATOS

SON

SON BIOMOLÉCULAS FORMADAS POR **C, H Y O** EXCLUSIVAMENTE



LOS ENCONTAMOS EN:

FRUTAS
VERDURAS
LECHE
FRUTOS SECOS
GRANOS
SEMILLAS
LEGUMBRES



SE CLASIFICAN EN:

- MONOSACARIDOS
- DISACARIDOS
- POLISACARIDOS
- OLIGOSACARIDOS

ALGUNAS FUNCIONES SON:

- NOS BRINDAN ENERGIA
- PROTEGEN CONTRA ENFERMEDADES
- CONTROLAN EL PESO

LIPIDOS

SON

LOS LÍPIDOS SON UN GRUPO MUY HETEROGÉNEO DE COMPUESTOS ORGÁNICOS, CONSTITUIDOS POR CARBONO, HIDRÓGENO Y OXÍGENO PRINCIPALMENTE

LOS ENCONTRAMOS EN:

MANTECA

TOCINO

MANTEQUILLA

ACEITES

FRUTOS SECOS

AGUACATE

OMEGA 3



SE CLASIFICAN EN:

- GRASAS Y ACEITES
- FOSFOLIPIDOS
- ESTERES DE COLESTEROL (ácidos grasos saturados, ácidos grasos monoinsaturados, ácidos grasos poliinsaturados).

- REGULAN LA TEMPERATURA
- ABSORVEN VITAMINAS
- PROPORCIONAN ENERGIA
- PROTEGEN A LOS ORGANOS VITALES

PROTEINA

SON

LAS PROTEÍNAS ESTÁN FORMADAS POR MUCHOS BLOQUES DE CONSTRUCCIÓN, CONOCIDOS COMO AMINOÁCIDOS. NUESTRO CUERPO NECESITA PROTEÍNAS EN LA DIETA PARA SUMINISTRAR AMINOÁCIDOS PARA EL CRECIMIENTO Y MANTENIMIENTO DE NUESTRAS CÉLULAS Y TEJIDOS.

LOS

ENCONTRAMOS EN: ALIMENTOS DE ORIGEN

ANIMAL:

VACAS

BORREGOS

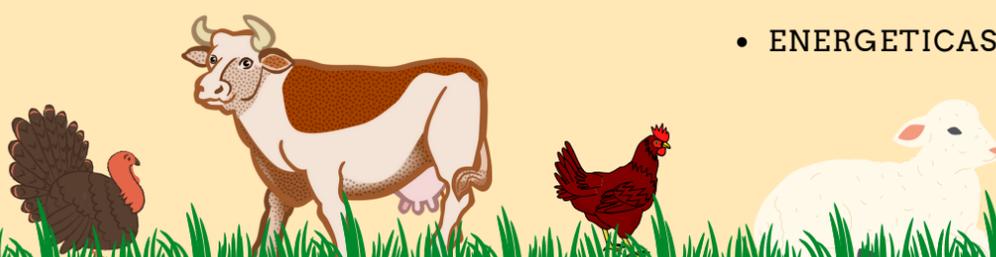
POLLO

PAVO

PATO

SE CLASIFICAN EN:

- TRANSPORTADORAS
- ESTRUCTURALES
- REGULADORAS
- CONTRACTILES
- INMUNOLOGICA
- CATALITICAS
- ENERGETICAS



ACIDOS NUCLEICOS

ARN

(ACIDO RIBONUCLEICO)

BASES NITROGENADAS

- ADENINA
- URACILO
- CITOSINA
- GUANINA

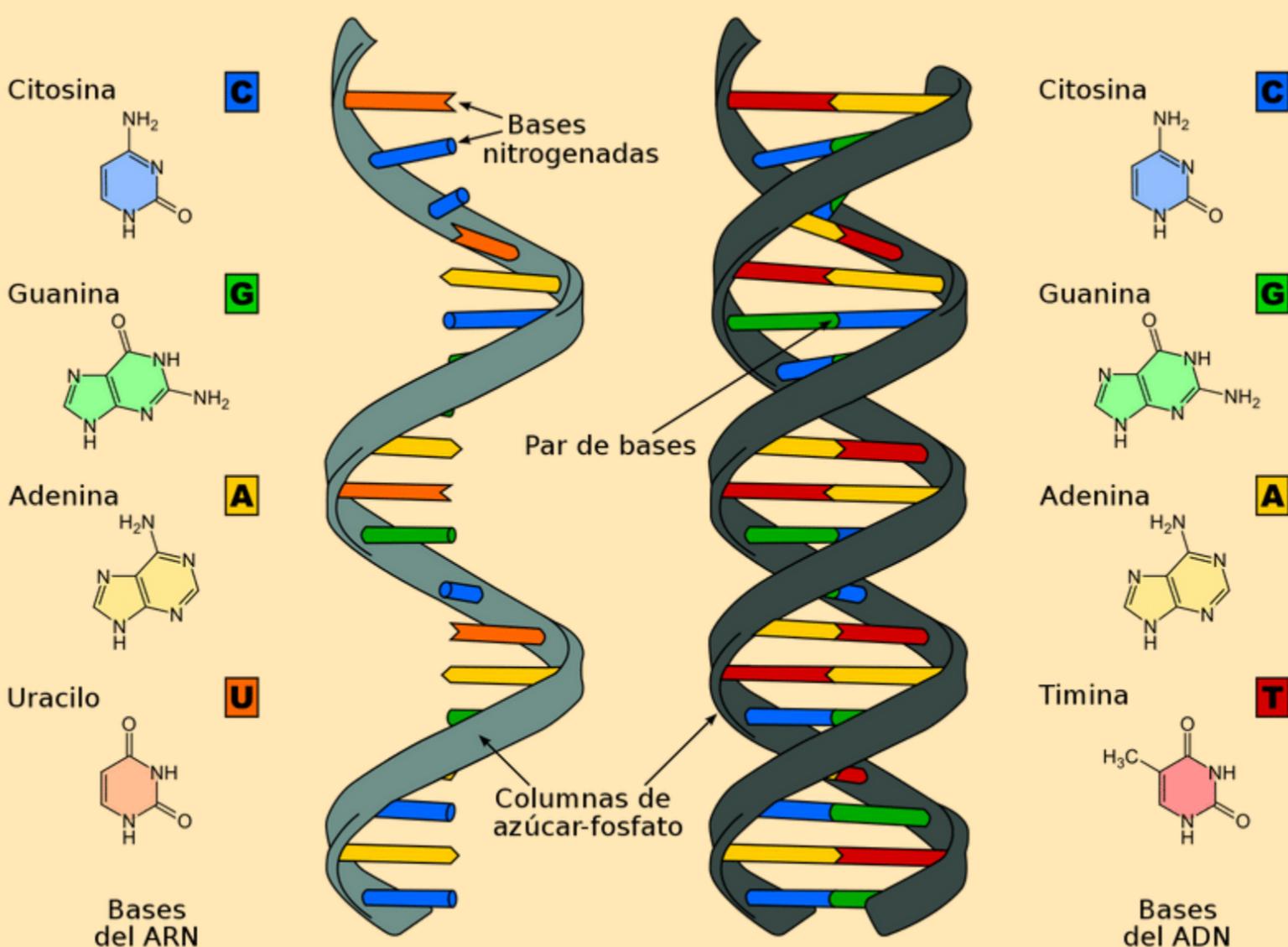
ADN

(ACIDO DEOXYRIBONUCLEICO)

BASES NITROGENADAS

- ADENINA
- TIMINA
- CITOSINA
- GUANINA

Los Ácidos Nucleicos son las biomoléculas portadoras de la información genética. Son biopolímeros, de elevado peso molecular, formados por otras subunidades estructurales o monómeros, denominados Nucleótidos.



VITAMINAS

son sustancias orgánicas, es decir su origen es animal o vegetal.

HIDROSOLUBLES

- Vitamina B1
- Vitamina B2
- Vitamina B3
- Vitamina B5
- Vitamina B6
- Vitamina B8
- Vitamina B9
- Vitamina B12

LIPOSOLUBLES

- Vitamina A
- Vitamina D
- Vitamina E
- Vitamina K

MINERALES

son sustancias inorgánicas procedentes de la tierra o del agua, que absorben las plantas o que ingieren los animales.

MINERALES

- Minerales
- Calcio (Ca)
- Fósforo (P)
- Magnesio (Mg)
- Hierro (Fe)
- Yodo (I)
- Cinc (Zn)
- Selenio (Se)
- Sodio (Na)
- Potasio (K)

- Ácido nucleico | NHGRI. (s. f.). Genome.gov. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/acido-nucleico#:~:text=Los%20%C3%A1cidos%20nucleicos%20son%20un,todas%20las%20c%C3%A9lulas%20y%20virus.&text=Un%20tipo%20de%20%C3%A1cido%20nucleico,la%20s%C3%ADntesis%20de%20las%20prote%C3%ADnas.>
- ARN (ácido ribonucleico) | NHGRI. (s. f.). Genome.gov. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/ARN>
- Proteínas. Clasificación. (s. f.). proteínas. Recuperado 21 de enero de 2022, de <http://www.ehu.es/biomoleculas/proteinas/prot1.htm>
- UDS. (s. f.). MEDICINA ALTERNATIVA. Recuperado 21 de enero de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>