



**Nombre del alumno: Olaguez  
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Venegas Castro  
María de los Ángeles**

**Nombre del trabajo: Apuntes de  
exposiciones**

**Materia: Nutrición y medicina  
alternativa**

**Grado: 5°A**

**Grupo: LNU**

01-03-22

## Expo 1 - Ayla

### Herbolario a través de la historia

La herbolario surgió en la época prehispánica a raíz de las religiones ya que los habitantes comenzaron a hacer uso de las plantas.

En Mesoamérica conocieron las propiedades de las plantas y los fueron clasificando según el tipo de padecimientos que curaban y los síntomas que aliviaban.

Los españoles introdujeron algunos alimentos a México como el perejil, tomillo, el laurel y algunos cítricos.

En la época prehispánica creían que las enfermedades eran castigos "divinos" y en la segunda época las enfermedades eran consecuencia de algo y clasificaban a estas en enfermedades frías y calientes.

Los tratamientos eran un poco "extremos" en cuanto a técnicas pero también usaban plantas y en otros casos hacían rituales.

El código de la Cruz es el primer herbolario ilustrado en México.

01-03-22

## Expo 2 - Glisa

### Historia de la herbolaria a nivel mundial

La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida. Los habitantes contaron que con sus plantas mantenían un orden y una organización.

La medicina en el Antiguo Egipto estaba mezclada con la magia, y no había una línea directa o divisoria entre la ciencia y la religión.

En la medicina China empezaron a usar pequeñas sustancias de animales, plantas y minerales y empezaron con la acupuntura que permanece hasta esta época.

• El código Florentino fue escrito por Frey Bernardino de Sahagún.

• El código de la Cruz-Badiano fue escrito por Martín de la Cruz y traducido por Juan Badiano.

01-03-29

### Expo 3 - Kávine

## Fitoquímica de las plantas medicinales

La fitoquímica se encarga de estudiar e identificar los principios activos que tienen las plantas y que efectos pueden tener en el consumo humano.

Y las sustancias fitoquímicas son compuestos orgánicos de origen vegetal, que no son nutrientes pero que le proporcionan a las plantas propiedades. Ejemplos: Carotenos, Fenoles y Alcanoides

Los Carotenos son pigmentos de colores rojo, naranja, amarillo y verde oscuro, entre sus beneficios están: efecto antioxidante, salud mental

Los Fenoles son sustancias venenosas hechas de alquitrán que se encuentran en plantas y aceites esenciales entre sus beneficios está: antiinflamatoria y disminuir el riesgo de enf. cardiovasculares

Los Alcanoides son sustancias nitrogenadas que ejercen acción farmacológica

Deac Yah, era los verdaderos médicos mayas, tenía un amplio conocimiento de las plantas medicinales y propiedades curativas.

## Expo 4 - Brenda Margarita Hernandez

### Toxicología de las plantas medicinales

Las plantas producen por sí solas en su metabolismo sustancias que pueden producir efectos adversos al momento de consumirlos que pueden ser aceites esenciales, sustancias amargas, resinas y flavonoides.

Los fitofármacos son sustancias extraídas de una planta teniendo en cuenta:

- ✓ Calidad
- ✓ Inocuidad
- ✓ Seguridad

Los efectos tóxicos son indeseables y pueden producir daños al consumo que no son los esperados.

La planta conocida contiene alcaloides pirrolizidínicos es el *Senecio multivertis*.

El Salvador es uno de los grandes productores de miel a nivel internacional.

## Expo 5 - Leitura Conita

### Plantas medicinales y la incógnita homeopática

La Fitoterapia es un tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar, es un tratamiento a través de las plantas medicinales

Se utiliza para la prevención y en la mejora de la calidad de vida

La Homeopatía es un sistema de medicina creado en 1796 por Samuel Hahnemann

- Diluciones extremas de un agente
- Se basa en la premisa de que "lo similar cura lo similar"

Beneficios:

es natural

son accesibles de adquirir

Mejora el sistema inmune fortaleciéndole

Beneficios:

Mejora la evolución de lesiones

Mejora el sistema inmunológico

Mejora la calidad del sueño

Mejora los molestias digestivas

Las maneras que se puede utilizar las plantas:

+ líquida

+ semi-líquida

+ sólida

## Expo 6 - Demaris Gabriela

### Características de las plantas

Tercerafrato agrupó al reino vegetal en: Árboles, arbustos, subarbustos e hierbas.

### Clasificación jerárquica

La Taxonomía agrupa a los organismos en taxones o categorías: Reino, filo, clase, orden, familia, género y especie.

### Características

#### Partes de una planta:

- Hojas
- Frutos
- Flores
- Limbo
- Pecíolo
- Tallo
- Raíz

## Expo 7 - Felipe

### Estructura Botánica de las plantas

#### Características:

- Son fotoautótrofos - autótrofos
- Pared celular
- Terrestres
- Sin capacidad motora

La fotosíntesis es un proceso metabólico por el cual las plantas convierten sustancias inorgánicas en sustancias orgánicas necesarias:

Luz solar

Agua

Clorofila

$\text{CO}_2$

$\text{O}_2$

Los tilacoides son bloques que forman la membrana de las hojas de las plantas y los estromas es el líquido que rodea a los tilacoides

Reproducción Sexual: Gameto masculino + femenino

- Polinización

Reproducción Asexual

- Esporulación

- Gemación

- Fusión binaria



## Expo 8 - Roxana

### Nomenclatura botánica

La nomenclatura es la formal científica y formal de llamar a los plantas en relación con la taxonomía

La nomenclatura actúa una vez que los taxónomos decidieron que taxones había y sus categorías.

La nomenclatura consiste en 2 palabras donde la primera indica el género y la segunda se refiere a la especie y así es como se da el nombre universal de todos los organismos

→ Para la especie se utiliza la denominada "Nomenclatura binominal o Linneana" según por 2 nombres o epítetos

- Epíteto genérico:
- Epíteto específico:

Carlos Linneo en 1759 extendió la nomenclatura binominal y el sistema de organización a los animales y clasificó en ella a 4.400 animales y 7700 plantas

Linneo clasificó a los seres vivos en niveles jerárquicos, los géneros se agrupan en familia, estas en órdenes, órdenes en clases, estas en filo o división y a su vez en reinos.

## Expo 10 - Sorina

### Como hacer un herbario

Un herbario es una colección de plantas secas, debidamente preparadas, que se montan sobre pliegos de cartulina y se ordenan de una forma preestablecida.

#### "Proceso de herborización"

- A) Recolección: Tome en cuenta características de flu
- B) Prensado: Tener una prensa de madera con un par de colchones de periódico y cuerdas para amarrar
- C) Secado: Elimina el agua dentro de ellas
- D) Identificación: Se consultan fuentes gastronómicas y se catalogan los especímenes
- E) Montaje: Fija los plantas a una cartulina con su etiqueta
- F) Integración: Se hace por orden Filogenético, Alfabético y geográfico
- G) Montaje de plantas: Las plantas una vez secas suelen pegarse a cartulinas y su etiqueta suele ir en la parte inferior derecha

#### "Máximo de un herbario"

- > Se debe tener siempre en posición horizontal
- > El orden de los ejemplares depende de: Géneros, especies y su número de identificación
- > Se debe colocar en gabinetes cerrados que no guarden humedad y maltraten los ejemplares

