

AREAS DE ENFOQUE DE LA  
PSICOLOGIA DE LA EDUCACION



NORMA AGUSTIN GUZMAN

Enfoque biológico de la psicología

Enfoque conductual

Enfoque psicodinámico

Enfoque cognitivo

Enfoque humanístico

### Orígenes de la Psicología

La psicología es una ciencia antigua, sus orígenes se remontan a la antigua Grecia, entre los años 400 y 500 antes de Cristo. Sus inicios fueron a través de la filosofía, con grandes pensadores como Sócrates o Platón, que a su vez influyó Aristóteles. Sin embargo, la mayoría de los avances han ocurrido durante los últimos 150 años más o menos.

Los filósofos la utilizaban en aquel entonces para hablar de muchos temas tales como la memoria, el libre albedrío, la atracción, etc.

Publicidad

Pero no fue hasta que Wilhelm Wundt abrió el primer laboratorio de psicología en 1879, que no se consideró esta disciplina como tal. A lo largo del tiempo los psicólogos han estudiado diversos aspectos de la conducta humana, como la personalidad, las funciones del cerebro y las influencias socioculturales.

A medida que ha ido avanzando la psicología, se ha abordado la cuestión de por qué hacemos lo que hacemos desde diferentes ángulos, incluyendo: el biológico, el psicodinámico, conductual, cognitivo y humanístico, entre otros. Veamos cada uno de estos cinco enfoques principales que guían la investigación psicológica moderna.

## Orígenes de la Psicología

La psicología es una ciencia antigua, sus orígenes se remontan a la antigua Grecia, entre los años 400 y 500 antes de Cristo. Sus inicios fueron a través de la filosofía, con grandes pensadores como Sócrates o Platón, que a su vez influyó Aristóteles. Sin embargo, la mayoría de los avances han ocurrido durante los últimos 150 años más o menos.

Los filósofos la utilizaban en aquel entonces para hablar de muchos temas tales como la memoria, el libre albedrío, la atracción, etc.

Publicidad

Pero no fue hasta que Wilhelm Wundt abrió el primer laboratorio de psicología en 1879, que no se consideró esta disciplina como tal. A lo largo del tiempo los psicólogos han estudiado diversos aspectos de la conducta humana, como la **personalidad**, **las funciones del cerebro** y **las influencias socioculturales**.

A medida que ha ido avanzando la psicología, se ha abordado **la cuestión de por qué hacemos lo que hacemos desde diferentes ángulos**, incluyendo: el biológico, el psicodinámico, conductual, cognitivo y humanístico, entre otros. Veamos cada uno de estos cinco enfoques principales que guían la investigación psicológica moderna.

Enfoque biológico de la psicología

Enfoque conductual

Enfoque psicomodinámico

Enfoque cognitivo

Enfoque humanístico

## Enfoque biológico de la psicología

El enfoque biológico de la psicología estudia la personalidad basándose en cómo el sistema nervioso, las hormonas y la composición genética afectan a nuestro comportamiento. Los Psicólogos biólogos exploran la conexión entre los estados mentales y el cerebro, nervios y hormonas para explorar cómo se forman los pensamientos, los estados de ánimo y las acciones.

Para el enfoque biológico, que son la suma de sus partes. Todos sus estudios se basan en el cuerpo físico. El enfoque biológico intenta comprender el cerebro sano, pero también examina la mente y el cuerpo para encontrar la manera en que trastornos como la esquizofrenia, desarrollan a partir de raíces genéticas.

## Enfoque cognitivo

## Enfoque humanístico

## Enfoque biológico de la psicología

## Enfoque conductual

Los psicólogos del comportamiento creen que los estímulos ambientales externos influyen en su comportamiento y que podemos ser entrenados para actuar de cierta manera. Los conductistas como B.F. Skinner no creen en el libre albedrío. Ellos aseguran que se aprende a través de un sistema de refuerzo y el castigo.

## Enfoque cognitivo

## Enfoque humanístico

Enfoque biológico de la psicología

Enfoque conductual

Enfoque psicomodinámico

El enfoque psicomodinámico fue desarrollado por Sigmund Freud, quien creía que muchos de nuestros actos vienen impulsados por el inconsciente. Los psicólogos en esta escuela de pensamiento creen que los impulsos inconscientes y las experiencias de la primera infancia se encuentran en la raíz de sus comportamientos y surge el conflicto cuando las restricciones sociales interfieren en estos impulsos.

Enfoque humanístico

Enfoque biológico de la psicología

Enfoque conductual

Enfoque psicomodinámico

Enfoque cognitivo

En contraste con los conductistas, los **psicólogos cognitivos** creen que su **conducta** está determinada por sus expectativas y **emociones**. Un psicólogo cognitivo como Jean Piaget podría argumentar que recordamos las cosas en base a lo que ya sabemos. También resolvemos problemas en base a nuestros recuerdos de experiencias pasadas.

Enfoque biológico de la psicología

Enfoque conductual

Enfoque psicodinámico

Enfoque cognitivo

Enfoque humanístico

La **psicología humanista** intenta ayudar a las personas individuales a alcanzar su máximo potencial. Mantiene que la gente es fundamentalmente buena.

Junto a Abraham Maslow, uno de los precursores de la psicología humanista fue Carl Rogers. Es especialmente conocido por su no directiva o la **terapia centrada en el cliente**. El terapeuta en este tipo de asesoramiento trata de crear un entorno que no juzga por ser abierto y honesto, aceptando y empático. El término «*empatía*» se refiere a la capacidad de reconocer y sentir las emociones de los demás, ponerse en los zapatos del otro.

El objetivo de un enfoque centrado en el cliente es ayudar a los clientes a encontrar sus propias respuestas a sus preguntas. De hecho, se llama la terapia no directiva o centrada en el cliente, precisamente por este motivo, porque es el cliente en lugar de que el terapeuta quien se supone que llega a sus propias soluciones.