

**Nombre del alumno:** Carla Karina Calvo Ortega

**Nombre del profesor:** Doc. Luz Elena Cervantes Monroy

**Nombre del trabajo:** Constituyentes inorgánicos y orgánicos de la célula

**Materia:** Biología celular y genética

**Grado:** Segundo cuatrimestre

**Grupo:** LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de enero del 2022.



# Constituyentes inorgánicos y orgánicos de la célula

## Inorgánicos

### Sales minerales

Calcio (Ca) { Se almacena en los huesos y los dientes, donde apoya su estructura y rigidez.

Sodio (Na) { El cuerpo lo utiliza para controlar la presión arterial y el volumen sanguíneo. El cuerpo también necesita sodio para que los músculos y los nervios funcionen apropiadamente.

Potasio (K) { interviene en el funcionamiento neuromuscular y en la transmisión del flujo nervioso.

Cloro (Cl) { Favorece el equilibrio ácido-base en el organismo y ayuda al hígado en su función de eliminación de tóxicos.

Hierro (Fe) { Fabrica la hemoglobina, una proteína de los glóbulos rojos que transporta el oxígeno de los pulmones a distintas partes del cuerpo, y la mioglobina, una proteína que provee oxígeno a los músculos.

Yodo (I) { Es necesario para que las células transformen los alimentos en energía.

Fósforo (P) { Está presente en el ADN y ARN.

### Agua

{ El agua humedece el oxígeno para respirar. El agua protege y amortigua órganos vitales, transporta nutrientes y oxígeno a todas las células en el cuerpo. Ayuda a mantener los niveles adecuados de acidez en el cuerpo. El agua diluye sales y minerales mediante la orina.

## Orgánicos

### Carbohidratos

{ Son componentes estructurales, desempeñan un papel clave en el reconocimiento inmune de las células, se pueden combinar con diferentes compuestos formando una gran variedad de sustancias indispensables en el funcionamiento celular y constituyen parte de la estructura de los ácidos nucleicos.

### Lípidos

{ Son fuentes de energía, también se encargan del transporte de los nutrientes, la regulación de la temperatura corporal, entre otros.

### Proteínas

{ Construyen, mantienen y regeneran las células de nuestro cuerpo. También se usan las proteínas para producir enzimas y hormonas. La proteína es un componente importante de nuestros huesos, músculos, cartílagos, piel y sangre.

### Ácidos nucleicos

{ Son biomoléculas portadoras de información genética.

## Bibliografía:

- Universidad del Sureste. (2022). Antología de biología celular y genética. Unidad 1. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1ed107b32468f27a164b4f1cf5fba2ac.pdf>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002421.htm>
- <https://e1.portalacademico.cch.unam.mx/alumno/biologia1/unidad1/biomoleculas/funcionescarbohidratos>
- <https://mejorconsalud.as.com/lipidos-que-son-tipos-funciones/>
- <https://quaker.lat/mx/articulos/alimentos-fuente-de-proteinas-importancia-de-las-proteinas-y-sus-beneficios/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1l%20es%20la%20funci%C3%B3n%20de,car%C3%ADagos%2C%20piel%20y%20sangre1.>
- <http://mibiologiacomponentesdelacelula.blogspot.com/>