

**Mi Universidad**

## Supernota.

*Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.*

*Nombre del tema: Dietas terapéuticas básicas.*

*Parcial: 4to parcial.*

*Nombre de la Materia: Planeación Dietética.*

*Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.*

*Cuatrimestre: 2do Cuatrimestre.*

PASIÓN POR EDUCAR

*02 de abril de 2022, Comitán de Domínguez, Chiapas.*



# Tipos de dietas

## Dieta Hipoproteica:

La dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica. Las guías de práctica clínica coinciden que los requerimientos proteicos del paciente en HD son de 1,1-1,2 gr/kg de peso ideal/día, y en DP ligeramente mayores, 1,2-1,3 gr/kg de peso ideal/día, con un 50% de proteínas de elevado valor biológico.

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	A Leche, Descafeinado, azúcar	Leche, Descafeinado, azúcar					
	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas
	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada
COMIDA	A Puré de patata	Arroz con verduras	Macarrones con tomate	Papas en salsa verde	Crema de alubias	Menestra de verduras	Judías verdes cocidas
	Pollo asado copiatat. frit.	Salmon	Temera asada c/ champ.	Pescado al horno	Muslo de pollo asado	Pescado en salsa verde	Conejo a la cazadora
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Compota de manzana	Fruita	Fruita
MERCEDES	A Leche, Descafeinado, azúcar	Leche, Descafeinado, azúcar					
	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas	Tostadas
	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada	Mantequilla, mermelada
CENA	A Crema de zanahorias	Sopa de setas	Crema de puerro/patata	Sopa de ave	Espinacas salteadas	Sopa minestrone	Crema de calabacín
	Bacalao vaciada	Meluzca al horno	Croquetes de jamón	Lomo en su jugo	Pescado al horno c/agar.	Tortilla de patata	Pavo en salsa
	Manzana asada	Compota de manzana	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



## Dieta Hiperproteica:

Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas. Actualmente se acepta que el consumo de 0,8 g/kg/día de proteínas es suficiente para cubrir los requerimientos nutricionales del adulto normal.

## Dieta Hiposódica:

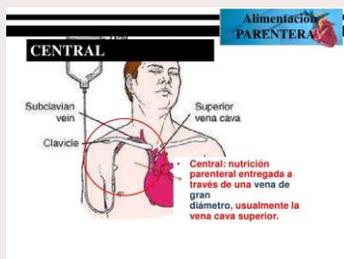
En la dieta con restricción de sodio deben ser excluidos la sal y los alimentos que contienen sodio añadido en el curso de su fabricación. En las dietas de restricción moderada estas medidas son suficientes, pero cuando el aporte de Na deba ser más restringido, nos veremos obligados a seleccionar los alimentos de cada grupo más pobres en dicho ion, y proceder a la confección de una dieta lo menos desequilibrada posible.



## Alimentación enteral y parenteral

Los alimentos empleados para la NE deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 35 mm de diámetro interior.

La NP es el suministro de nutrientes como Carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y oligoelementos que se aportan al paciente por vía intravenosa; cuando por sus condiciones de salud no es posible utilizar las vías digestivas normales y con el propósito de conservar o mejorar su estado nutricional.



## «Fuentes de consulta»

Libro de Planeación dietética UDS. (s. f.). [Libro electrónico]. *Dietas Terapéuticas Básicas* (pp95-115.). Recuperado el 02 de abril de 2022 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>