



Nombre del Alumno: Montero Gómez María Fernanda

Nombre del tema: Dieta familiar y de colectividades

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Planeación dietética

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 2do

Dieta familiar y de colectividades

Alimentación colectiva

Es aquella que se elabora para un número determinado de comensales superior a los que comprenden un grupo familiar

Sobre los tipos de alimentación colectiva tradicional, Comprende los restaurantes o casas de comidas que son un negocio individual o social, cuya principal característica es un comedor múltiple

Social

Se refiere a los servicios de alimentación para grupos de colectividades que hallan en un lugar a la hora de comer y que no pueden desplazarse del lugar donde realizan su actividad

Las industrias de alimentación comercial

Se dedican a la elaboración de comidas en cantidades más o menos importantes con el objetivo de comercializar su producción.

Control y seguimiento de dietas

El estado de nutrición de un individuo es resultado del equilibrio entre lo que ingiere y lo que gasta su organismo, de tal forma que la evaluación de la dieta permite explorar

En cuestión de objetivos, las principales causas de muerte se vinculan con la alimentación, ya sea en su génesis o su tratamiento, y según indicadores de la OMS

Por otra parte, la evaluación de la dieta también puede tener fines comerciales, de tal forma que la industria alimentaria modifica su oferta en función de los resultados

Estudio de la ingesta de alimentos de individuos y grupos

Su finalidad es promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional.

Método por recordatorio de 24 horas

Las ventajas de este método es que permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado

Frecuencia de consumo

Este método es útil para proveer información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos, refleja el consumo habitual de los alimentos.

Planteamiento general de un estudio dietético

Su estructura tradicional consta de tres componentes que proporcionan una información global del patrón de ingesta habitual del individuo y también información detallada sobre algunos alimentos.

La calidad de la información depende en gran medida de la habilidad del encuestador. Se utiliza sobre todo en la práctica clínica.

Bibliografía

- Nc. Ana Bertha Pérez Lizaur Manual de Dietas Normales y Terapéuticas, los alimentos en la salud y enfermedad. 2005 la prensa médica.
- Araceli Suaverza Karime Haua (2010). El A, B, C, D, de la evaluación del estado de nutrición Mc Graw Hill.
- Dr. Esther Casanueva NC. 2017 Nutriología medica 4 edición editorial médica panamericana.
- Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia, 4^a ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 20014.