



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Dietas en distintas etapas y estilos de vida.

Parcial: 3er Parcial.

Nombre de la Materia: Planeación Dietética.

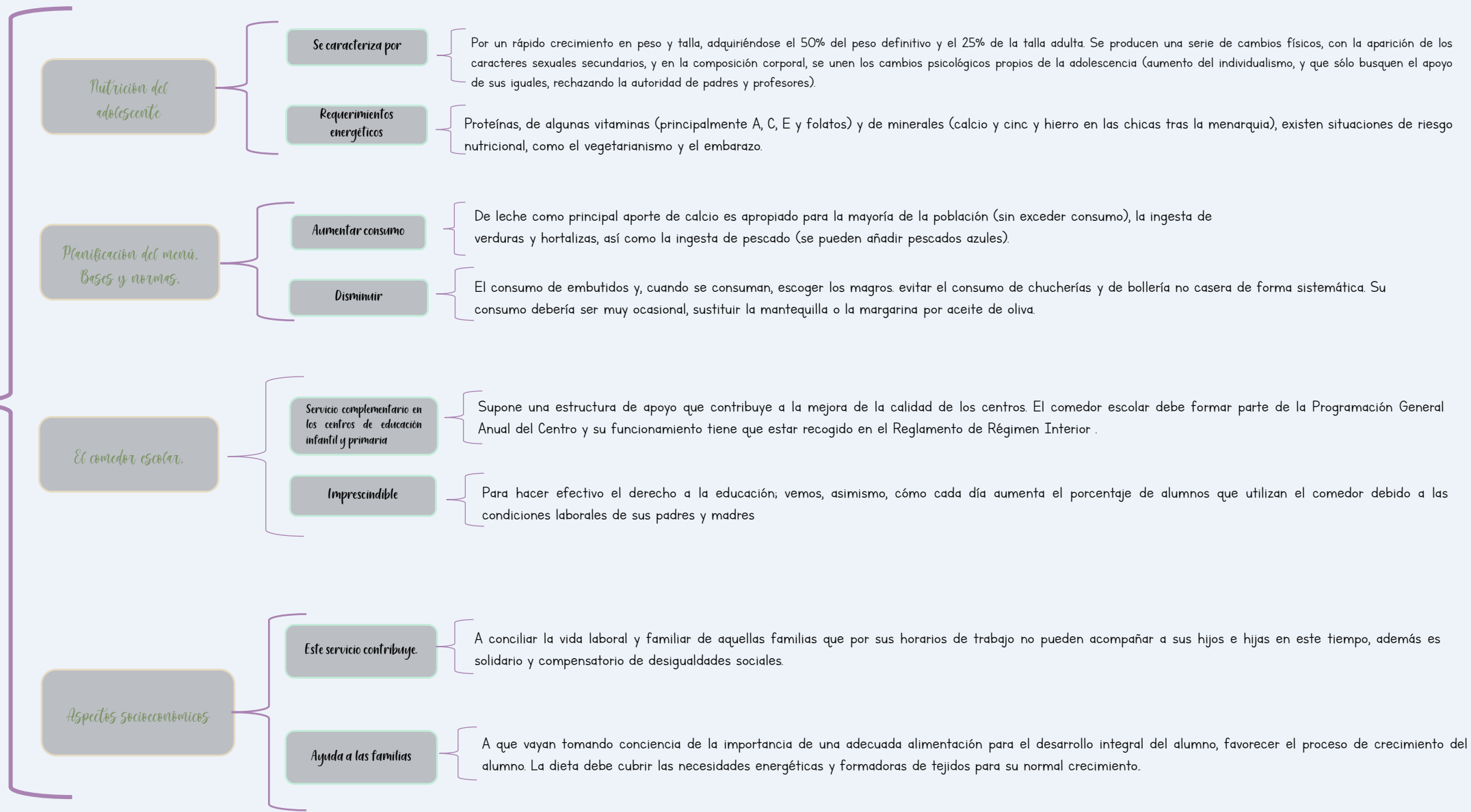
Nombre del profesor: LNU. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 2do Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

«Diets en distintas etapas y estilos de vida»



-Dietas en distintas etapas y estilos de vida-



Relación e integración escuela-familia.

Función educativa

Es importante que los niños y niñas adquieran hábitos alimenticios e higiénicos saludables dentro de este servicio, que cada vez utilizan más alumnos, así como que los menús sean sanos y variados y atractivos.

Función compensatoria

Es sabido que las familias más desfavorecidas disponen de becas y que para el resto hay una pequeña subvención. Se considera imprescindible que este carácter no se pierda, entendido como un derecho y como un instrumento para ayudar a las familias en general.

Función social

Las familias actuales necesitan de este servicio para poder compaginar la vida laboral con la atención y el cuidado de los hijos e hijas. Además se contribuye así, a la integración social de los alumnos llegados de otras culturas.

Alimentación en las personas de edad avanzada.

Envejecimiento

Es una trayectoria biológica, un proceso orgánico universal y mantenido que determina cambios decisivos tanto en la constitución y funcionalidad de nuestro organismo como en nuestro comportamiento y en la manera de estar en el mundo.

Envejecimiento secundario.

Viene determinado por dos tipos de cambios. En primer término los derivados de la patología, enfermedades, cirugías, accidentes, etc., acumuladas a lo largo de la vida con sus secuelas correspondientes (envejecimiento patológico). Junto a ellos, los cambios que tienen que ver con el tipo de vida previa (ambiente y los consiguientes factores de riesgo de todo tipo a que ha estado sometido el individuo a lo largo de su vida anterior)

Interrelación alimentación-vejez

Esta interrelación afecta a diferentes sistemas y aparatos. Entre ellos tal vez los condicionantes de mayor importancia son los derivados de los cambios en el aparato digestivo, pero también juegan un papel destacado los que tienen que ver con el envejecimiento de los sistemas osteoarticular, sensorial, muscular, inmunitario, renal, tanto los de carácter fisiológico como los derivados de la patología o del ambiente van a tener una repercusión directa en la alimentación y en la configuración del estado nutritivo del paciente de edad avanzada.

Planificación de menús.

Requerimientos nutricionales

Estos son individuales y diferentes de una persona a otra en función de la edad, sexo, actividad física, problemas de salud, (infecciones, quemaduras, cirugía), medicamentos que toma, etcétera, lo que se hace es tomar el promedio de las necesidades que el organismo tiene de cada nutriente.

Disminución de necesidades energéticas

Debido a la menor actividad física y al menor componente de masa muscular que a estas edades tiene el organismo. Por esto, queman menos calorías, motivo por el que tienden a ganar peso y debemos recomendar que ingieran menos calorías que un adulto (si mantienen una actividad física adecuada, sus requerimientos serán los mismos que los adultos).

El comedor de la residencia de tercera edad.

servicio complementario en el tratamiento

Cuidado de la integridad del adulto mayor en la etapa de envejecimiento en donde se sufren cambios fisiológicos en la masticación, deglución, en el sistema gastrointestinal, además de los cambios psicológicos (depresiones, menor responsabilidad), sociales (soledad, viudedad) y económicos (menor poder adquisitivo) que pueden influir sobre el estado de nutrición

tiene como objetivo

Asegurar la ingesta de energía y cada uno de los nutrientes a través de una dieta en aquellos pacientes que requieren un plan de alimentación especial y que generalmente supone una modificación en energía y nutrientes o una modificación de la textura de los alimentos y bebidas a través de dietas terapéuticas

Fuentes de Consulta

Dietas en distintas etapas y estilos de vida . (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Planeación Dietética UDS* (pp83-94.). Recuperado el 12 de marzo de 2022 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>