



Nombre de la presentación: Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Planeación dietética

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 2

Dietas en distintas etapas y estilos de vida.

Nutrición preescolar y escolar.

El preescolar tiene poco interés por los alimentos o rechazo de nuevos sabores. El escolar no tiene conductas caprichosas con la alimentación pero tiene libertad para conseguir alimentos no adecuados.

Nutrición del adolescente.

Es un periodo de rápido crecimiento por lo que sus hábitos van empeorando realizan menos AF y cuidan menos la alimentación.

Planificación de menús bases y normas.

- *El consumo de leche como principal aporte de calcio.
- *La ingesta de pescado, por lo que hay que incrementar su consumo.
- * Disminuir el consumo de embutidos, escoger los magros. Etc.

El comedor escolar.

Es un servicio complementario en los centros de educación infantil, contribuye a la mejora de la calidad de los centros.

Aspectos socioeconómicos.

1. Desarrollar hábitos saludables en el alumnado.
2. Favorecer el proceso de crecimiento del alumno.
3. Además es solidario y compensatorio de desigualdades sociales.

Relación e integración escuela familia.

Las familias consideran que la Escuela debe adaptarse a cambios dando soluciones a las necesidades que demandan.

Sin embargo todos los involucrados deben cumplir con ciertas funciones: • Función Educativa • Función Compensatoria • Función social.

Alimentación en las personas de edad avanzada.

Es una etapa en la cual la alimentación se expresa en pérdidas musculares, óseas, pérdidas en los órganos de los sentidos y pérdidas en el sistema inmunitario.

Planificación de menús. Bases y normas.

A través de una dieta adecuada, equilibrada y variada, vamos a garantizar el soporte alimentario adecuado, para sostener el gasto orgánico.

El comedor de la residencia de la tercera edad.

Es un servicio complementario en el tratamiento, y cuidado del adulto en etapa de envejecimiento en donde se sufren cambios fisiológicos, en el sistema gastrointestinal, psicológicos, sociales, y económicos que pueden influir sobre el estado de nutrición.

Tiene como objetivo asegurar la ingesta de energía y cada uno de los nutrientes a través de una dieta.

Fuente de consulta.

Universidad del Sureste. (2022). Libro de planeación dietética. Recuperado el 12/02/2022, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>.