



Nombre de alumno: Alejandra Perez Gómez

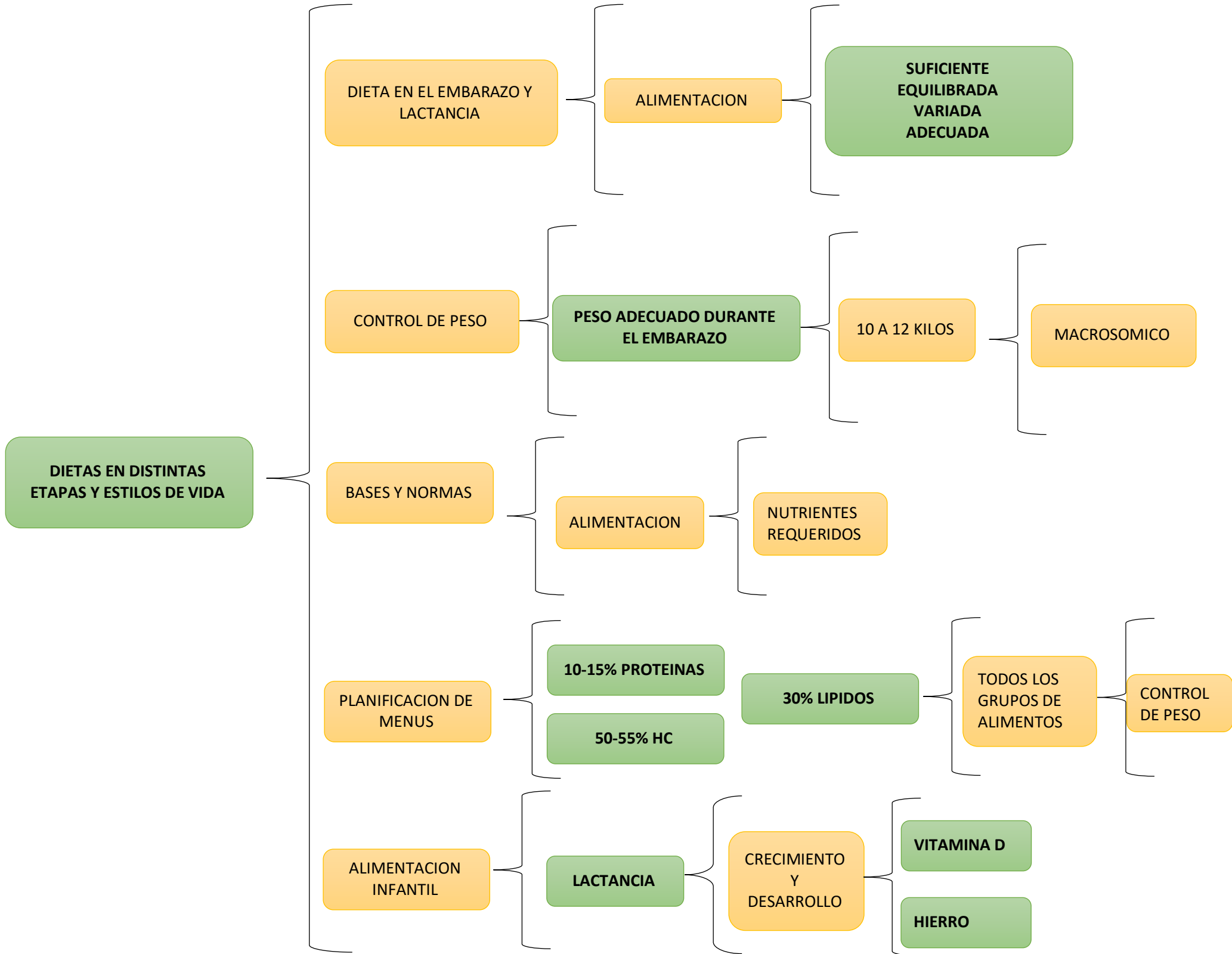
Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico

Materia: Dietetica

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de febrero de 2022.



DIETAS EN DISTINTAS ETAPAS Y ESTILOS DE VIDA

DIETA EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

ALIMENTACION

SUFICIENTE EQUILIBRADA VARIADA ADECUADA

CONTROL DE PESO

PESO ADECUADO DURANTE EL EMBARAZO

10 A 12 KILOS

MACROSOMICO

BASES Y NORMAS

ALIMENTACION

NUTRIENTES REQUERIDOS

PLANIFICACION DE MENUS

10-15% PROTEINAS

50-55% HC

30% LIPIDOS

TODOS LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

CONTROL DE PESO

ALIMENTACION INFANTIL

LACTANCIA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

VITAMINA D

HIERRO

DIETAS EN DISTINTAS ETAPAS Y ESTILOS DE VIDA

DIETAS POS-LACTANCIA

PRIMER PERIODO DE LA VIDA

NUTRIENTES PARA EL DESARROLLO NORMAL

CALIDAD DE LA LECHE MATERNA

NUTRICION MATERNA

INTRODUCCION DE ALIMENTOS

ALIMENTOS

ALIMENTOS

ADMINISTRACION

INGESTA DEFICITARIA

ALERGENICOS

VITAMINA D

NUTRICION DEL NIÑO DE PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE

CRECIMIENTO ESTABLE

PESO

PROTEINAS 0,95G/KG

PREADOLECENTE

5/7 CM

2,5 3,5KG/AÑO

HC 130G/DIA LIPIDOS 25-30%

ADOLESCENTE