



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Materia: Planeación dietética

Licenciatura en nutrición

Segundo cuatrimestre

Dietas terapéuticas básicas

Dietas líquidas: Utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio. en pacientes con situaciones específicas. Su objetivo es aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad de base que solo les permite realizar una dieta de textura líquida



Dieta basal: indicada en un paciente hospitalizado que no precisa una dieta terapéutica, a pesar de esto no es conveniente que contenga alimentos de difícil digestión, esto puede ocasionar transtornos.

Dieta altamente hipocalórica: es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal. Esto es conseguir una máxima pérdida de peso



Dieta hipercalórica: Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come. Normalmente se utiliza para aumentar masa muscular. Es alta en calorías

Dieta hipoproteica: la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica. la ingesta proteica mínima para mantener un balance proteico equilibrado es de 0.6 gr/kg/día



Dieta hiperproteica: Una dieta hiperproteica es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas. Estas dietas de alto contenido en proteínas y bajo contenido de frutas y hortalizas, generan una cantidad importante de ácidos, principalmente en forma de sulfatos y fosfatos.

Dietas terapéuticas básicas

Dieta hiposódica: es una dieta controlada o baja en sodio, son muy utilizadas en terapéutica. La restricción de sodio tiende a hacer negativo el balance sódico y, por tanto, se utiliza para el tratamiento sintomático de los edemas. El edema está ligado a la retención activa de sodio por el riñón, que provoca una retención pasiva de agua.



Dieta peptídica: son aquellas dietas casi elementales en las que los aminoácidos han sido sustituidos por péptidos pequeños (dipéptidos y tripéptidos, en su mayoría), y los monosacáridos por los oligosacáridos, manteniéndose los MCT y una suficiente proporción de AGE. Su osmolaridad es menor, por lo que su tolerancia intestinal ha mejorado. Algunos autores las denominan dietas químicamente definidas.



Bibliografía

Universidad del sureste 2022.
Antología de planeación dietética.
Páginas 95-115