

Súper nota

Nombre del Alumno: *Sandra Amairani López Espinosa.*

Nombre del tema: *Dietas terapéuticas básicas.*

Parcial: *3*

Nombre de la Materia: *Planeación dietética.*

Nombre del profesor: *Daniela Monserrat Méndez Guillen.*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *2*

Diets terapéuticas básicas.

Dieta hídrica, líquida y blanda.

- *Usadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio.
- * Para px que necesitan una mínima estimulación gastrointestinal.
- * Aporta fluidos y electrolitos.



Dieta hipocalórica.



Esta dieta aporta 800kcal/día es ideal para bajar de peso rápido, tiene un contenido proteico del 25 y 50%, de fibra 10 a 30g y se caracterizan por compensar pérdidas nitrogenadas al igual que permite ahorrar proteínas.

Dieta hipercalórica.

- *Logra el aumento de peso y de masa muscular.
- *Contenido proteico entre 1 y 1,5g/kg de peso.
- *Ingerir alimentos que provean vitaminas (sobre todo el complejo B).
- *Consumo de alimentos de fácil digestión.
- *Consumo de carnes blancas, verduras cocidas etc.



Dieta hipoproteica.

Recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en un px con diálisis.



Dieta hiperproteica.



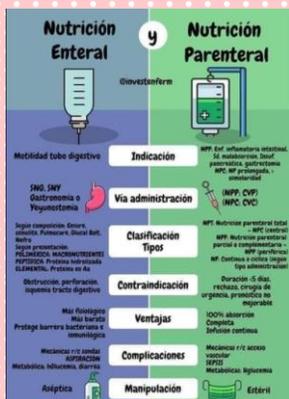
Exceden el requerimiento diario de proteínas, generan sulfatos y fosfatos.

Dieta hipo sódica.

El consumo de sodio en el país es entre 10 y 15g/día es un porcentaje muy elevado por lo que requiere una restricción de sodio. Se usan terapéuticamente y hay tres tipos los cuales son: estándar, estricta y severa.



Dieta hiperproteica.



La enteral es por vía venosa, mientras que la parenteral es por vía digestiva.

Fuentes de consulta

- Universidad del sureste. (2022). Libro de Planeación dietética. Recuperado el 02/Abril/2022, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c3fe9dbd6d9c6853417a20dca3e5867c-LC-LNU201.pdf>.
-