



Nombre de alumno: Alejandra Pérez Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico

Materia: Planeacion Dietetica

Grado: 2

Grupo: Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de Febrero de 2022.



Dieta familiar y de colectividades

Alimentación colectiva

Aquella que se elabora para un numero determinado de

Tipos de alimentación colectiva tradicional

Social, se ofrecen en lugares como escuelas, comedores universitarios etc

Restaurantes, casas de comida ,característica es un comedor múltiple

Control y seguimiento de dietas

el estado de nutrición de un individuo es el resultado del equilibrio entre lo que ingiere y gasta su organismo

Objetivo de la evaluación dietética y seguimiento de dietas

permite explorar el primero de los componentes de esta relación, lo que ingresa, de ahí su especial importancia.

reportes del gran consumo de energía, grasas saturadas, grasas trans y colesterol, así como de la ingestión deficiente de fibra, se generan productos con menos energía

Estudios de la ingesta de alimentos de individuos y grupos

Alta prevalencia en enfermedades crónicas no transmisibles

Planteamiento general de un estudio dietético

Identificación incorrecta del alimento, perdida u omisión de datos

consta de tres componentes que proporcionan una información global del patrón de ingesta habitual del individuo y también información detallada sobre algunos alimentos.

Bibliografía

- Nc. Ana Bertha Pérez Lizaur Manual de Dietas Normales y Terapéuticas, los alimentos en la salud y enfermedad. 2005 la prensa médica.