



**Nombre de alumno:** Montserrat  
Hernández Regalado

**Nombre del profesor:** LN. Daniela  
Montserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Planeacion dietetica

**Grado:** segundo

**Grupo:** LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01  
de abril del 2022

# Tipos de dietas

## **Dieta líquida y blanda. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

son dietas utilizadas en el ámbito hospitalario y ambulatorio, en pacientes con situaciones específicas que necesitan un cambio en la textura en su dieta o una mínima estimulación gastrointestinal.



## **Dieta hipocalórica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

La dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLCD (very low calorie diet), es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.



## **Dieta hipercalórica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

La dieta hipercalórica no es sólo una dieta alta en calorías. Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come



## **Dieta Hipoproteica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

Las recomendaciones de ingesta proteica varían en función del estadio del paciente. Por lo tanto la dieta Hipoproteica recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica

## **Dieta hiperproteica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

El consumo excesivo de proteínas produce un incremento en la excreción neta de ácidos, lo cual a su vez aumenta la excreción urinaria de calcio.



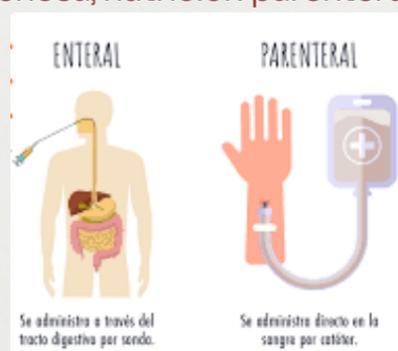
## **Dieta Hiposódica. Concepto. Bases dietéticas. Alimentos a utilizar.**

Las dietas controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen, pues, entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente



## **Normas prácticas en alimentación enteral y parenteral**

Si se efectúa a través del tubo digestivo, se trata de la nutrición enteral. Si debe efectuarse por vía endovenosa, nutrición parenteral.



## **Referencias**