



Nombre de alumno: Montserrat Hernández Regalado

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Planeación dietética

Grado: segundo

Grupo: LNU17EMC0121-A

Dietas en distintas etapas y estilos de vida.

Nutrición del niño preescolar, escolar y adolescente

Las funciones digestivas adquieren un grado de madurez suficiente como para que la alimentación se asemeje a la del niño mayor.

El menor gasto del metabolismo basal en el crecimiento condiciona que tenga una menor necesidad energética y por tanto una menor ingesta

Planificación de menús bases y normas.

El consumo de leche como principal aporte de calcio es apropiado para la mayoría de la población

Disminuir el consumo de embutidos y, cuando se consuman, escoger los magros.

El comedor escolar.

es un servicio complementario en los centros de educación infantil y primaria con un marcado componente social

debe formar parte de la Programación General Anual del Centro

Aspectos socioeconómicos.

posee un claro propósito educativo y social y está destinado a garantizar la efectividad de la educación obligatoria dentro de unos principios de igualdad y solidaridad.

Desarrollar hábitos saludables en el alumnado relacionados con la nutrición para garantizar una dieta sana y equilibrada siempre

Dietas en distintas etapas y estilos de vida.

Relación e integración escuela familia.

es importante para las familias, los centros, los alumnos y los trabajadores y debe cumplir diferentes funciones entre las que destacamos

Función Educativa
Función Compensatoria
Función social

Alimentación en las personas de edad avanzada.

El envejecimiento es una trayectoria biológica, un proceso orgánico universal y mantenido que determina cambios

En términos biológicos, el proceso de envejecer se caracteriza esencialmente por una pérdida de nuestros mecanismos de reserva

Planificación de menús. Bases y normas en las personas de edad avanzada.

Con la edad se produce una disminución de las necesidades energéticas (calóricas), debido a la menor actividad física y al menor componente de masa muscular

Ahora bien, si mantienen una actividad física adecuada, sus requerimientos serán los mismos que los adultos.

El comedor de la residencia de la tercera edad.

El servicio de alimentos dentro de una casa geriátrica es un servicio complementario en el tratamiento, y cuidado de la integridad del adulto mayor

tiene como objetivo asegurar la ingesta de energía y cada uno de los nutrientes a través de una dieta equilibrada