



NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: PLANEACION DIETETICA

GRADO: 2°

GRUPO: NUTRICIÓN

DIETÉTICA

Conceptos y bases

Método tradicional

De análisis

De la

Ingesta alimentaria

Este método

Se utiliza

La práctica clínica

Contiene

Información elemental

De uso general

Sobre los

Diferentes tipos

Nutrientes

Necesidades energéticas

Del ser humano

Alimentación

Conjunto de eventos que pueda llevarse a la boca un alimento

Nutrición

Conjunto de procesos por los cuales el organismo ingiere, digiere y excreta

Alimento

Tejidos y secreciones de organismos del reino vegetal o animal

Metabolismo

Conjunto de reacciones bioquímicas que tienen lugar en las células y que resulta en el intercambio de materia y energía

Dieta

Conjunto de alimentos, es decir, platillos y bebidas, que se consumen diariamente

Relación con la alimentación nutrición y otras ciencias

Un medio para

Restablecer la salud

Como instrumento

Para prevenir

La enfermedad

Sus orígenes

Se basó

Búsqueda del mantenimiento

Del equilibrio

La salud

Enfermedad

La revolución científica

Es la nutrición

Como

Ciencia

En los

Diferentes procesos

En el organismo

Que utiliza

Los nutrientes ingeridos

La dietética como arte

La nutrición

Buena alimentación

Una ciencia

Un arte

Todo lo que

Se puede comer

No siempre

Es alimento

La calidad

Del alimento

No la cantidad

La cantidad

De calorías

Señala un

Índice cuantitativo

La calidad

La forma

El color

Del alimento

Plasman

Un

Campo energético

Que nos nutre

Tablas de composición de alimentos

Guardan una

Estrecha relación

Con las

Características de la Situación

Nutricional

Alimentaria

De la población

El uso

De

Tablas de composición nutricional

Permiten

Evaluar la

Adecuación de la disponibilidad

Nacional de alimentos

Con respecto a

Las necesidades nutricionales

De la

Población