



Mi Universidad

Nombre de alumno: Citlaly Díaz Ramírez.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual. Unidad 1.

Materia: Planeación Dietética.

Grado: II

Grupo: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a Enero de 2022.

DIETETICA.

ALIMENTO

Conjunto de eventos para llevar a la boca un alimento.

Depende de

Factores económicos, fisiológicos, geográficos, psicológicos, culturales y sociales, religiosos.

ALIMENTO

Cualquier sustancia consumida, proporciona apoyo nutricional a un ser vivo.

Metabolismo: Proceso físico-químico del cuerpo que usa energía.

Anabolismo: Mayor disponibilidad de nutrientes en el organismo.

Catabolismo: Reacciones celulares mediante el cual se destruyen compuestos obtenidos de energía.

Macronutrientes: CH, LP, PROT. Suministran la mayor parte de la energía metabólica del cuerpo.

Micronutrientes: VITAMINAS y MINERALES. Elementos esenciales que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades.

RELACIÓN CON LA ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y OTRAS CIENCIAS.

DIETETICA

Basada en búsqueda del equilibrio de la salud y enfermedad.

NUTRICIÓN COMO CIENCIA

Estudio de diferentes procesos en el que el organismo utiliza nutrientes ingeridos.

DIETETICA COMO ARTE.

CUANDO NOS

Alimentamos recogemos y transformamos la energía del alimento consumido.

ALIMENTO

Recogido: Agua, tierra, aire, sol.

TABLAS DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS. APLICACIÓN EN LA PROGRAMACIÓN DIETÉTICA.

USO

En nivel nacional.

EVALUA

La adecuación de la disponibilidad nacional de alimentos.

NECESIDADES

Nutricionales de la población.