



Mi Universidad

Nombre del Alumno. Daniela Mildred Ramos Aquino

Ensayo

Proyección Profesional

Nombre del profesor. Alberto de Jesús López Muñoz

Octavo Cuatrimestre Grupo D

Licenciatura en Enfermería

07 de Marzo del 2022

PROYECCIÓN PROFESIONAL

INTRODUCCIÓN

Es de mucha importancia para un profesional de cualquier área, ser estéticamente de calidad. El físico y la imagen personal nos da una primera impresión de lo que sería una aproximación y percepción de la realidad.

Hablando de la primera impresión, la primera vez; para una persona de talla profesional es importante dar una buena imagen la primera vez ya de eso depende la proyección futura; dar o no un empleo, trato amable o desagradable, actitud positiva o negativa y demás expectativas de una persona.

DESARROLLO

Relacionando ambas situaciones, podemos decir que una buena presentación física es igual a tenerse amor, confianza y seguridad y esto, por defecto, se proyecta a las personas.

Si nos sentimos a gusto en nuestro estilo, nuestro cuerpo, nuestra apariencia, nos cuesta menos interactuar y mejorar. Este es el gran beneficio de cuidar de tu aspecto personal.

Ya que todo va de la mano, una cosa lleva a otra y es precisamente para mejorar y ser mejores personas y haciendo énfasis en lo profesional, es lo más importante para dar una buena impresión.

Todo es un conjunto la higiene, el vestuario, el cabello, en compañía de otros valores personales que no tienen nada que ver con el aspecto físico, es decir, no solamente las personas altas, esbeltas y atractivas son la buena imagen, hay otro tipo de belleza que no radica solamente en los aspectos físicos de una persona; ser educado, inteligente, amable no tiene nada que ver con la belleza física pero da una buena imagen de nosotros y de la empresa a la que representamos.

De la imagen física podemos decir que es un factor importantísimo. Sea de forma consciente o inconsciente, todos proyectamos una determinada personalidad a través de la imagen que presentamos. Si no tenemos actitud de liderazgo, será muy difícil que podamos dirigir una organización. De ahí proviene que sepamos manejar nuestra presencia física. En cuanto a la imagen no verbal, o sea los gestos, ademanes y expresiones corporales

también comunican mucho. Si estamos encorvados, con los hombros apretados y mirando hacia abajo esto transmitirá derrota, depresión.

Por otro lado, la amabilidad es un valor muy importante que distingue a pocas personas de dar un trato bueno; como profesionales de salud es el valor que a mí gusto debería representarnos, al tratar con personas en proceso de enfermedad a salud, lo menos que podemos hacer es dar un trato amable y siempre referirnos con una sonrisa a todo tipo de pacientes.

También es importante promocionar una sonrisa y que los pacientes gocen de tranquilidad y confianza durante su estadía.

La imagen que podemos llegar a proyectar, será una fundamental a la hora de ejercer confianza. Debemos aprender a desarrollar una imagen integral, que va desde la vestimenta hasta la identidad y el compromiso que tengamos con nuestra profesión. La forma en que nos vestimos es una de las piezas más importantes en nuestra presentación profesional y una de las que puede ser determinante a la hora de ser exitosos. Pero, esto no es lo único que importa, sino también la actitud que tengamos, debemos proyectar liderazgo y personalidad. Es por esto que si no hay esta actitud de liderazgo, será muy difícil llevar las riendas del negocio o del puesto de trabajo que estemos desempeñando.

Hablar de etiqueta es hacer traducirlo a cada institución o situación que la requiera.

Por ejemplo una escuela, un trabajo o un lugar más casual como un restaurante, cada lugar tiene su código de vestimenta de forma personalizada y es cuestión personal el hecho de acatar las reglas de cada institución.

Por ejemplo un restaurante de playa no tiene el mismo código de etiqueta que uno de especialidades; un trabajo de oficina no tiene el mismo código que un hospital y así sucesivamente; es estrictamente importante saber que vestir en cada ocasión, lugar y tiempo, así como es importante hablar de forma correcta en cada ocasión, lugar y tiempo.

Aprender reglas de vestimenta es una situación que creo que se aprende al conocer gente, relacionarse y viajar.

Las relaciones sociales son un punto clave para solventar inquietudes de comportamiento en la distintas posiciones en la que nos podamos hallar.

CONCLUSIÓN

Una correcta utilización de nuestra autenticidad como personas, es lo más sensato a proyectar y nunca de ninguna manera fingir una personalidad que no existe.

Debemos educarnos en amabilidad, buen trato y uso de las relaciones sociales. Todos los seres humanos proyectamos una imagen frente a los demás, que comienza a formarse a partir de nuestros aspectos físicos, se fortalece con todo aquello que dejamos ver de nosotros y se consolida con lo que los demás perciben e interpretan de cada una de nuestras actuaciones. La imagen que a diario construimos, es un reflejo de cómo nos perciben los demás y puede o no ajustarse a lo que realmente somos y a lo que hemos querido que los demás crean y piensen de nosotros.