



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales*

*Nombre del tema: TERMINOLOGÍA OBSTETRICA MÁS COMÚN:  
PRESENTACION, SITUACIÓN; VARIEDAD DE POSICION.*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5° "A"*

*Lugar y Fecha de elaboración: 04-02-2022*

# Terminología obstétrica

Más común: Presentación, Situación, Variedad de posición.

## Cambios fisiológicos maternos en aparatos y sistemas durante el embarazo

### Gestación

### Cambios físicos

Es un periodo en el que se incrementan notablemente las necesidades nutritivas.

- Retiro de la menstruación
- Ganancia de peso
- Aumento de tamaño (senos y útero).
- Mareo, fatiga, somnolencia
- Aumento de micciones

### Cambios psicológicos

- Estados depresivos.
- Irritabilidad.

### Ganancia de peso

### Adaptaciones del metabolismo

- Normal: de 9 a 12 kg
- 1° trimestre: 1,5 a 1,8 kg
- 2° trimestre: 3,5 kg
- 3° trimestre: 0,4 kg/sem

El organismo de la mujer gestante desarrolla un mecanismo compensador orientando al aumento del peso inicial hacia la reserva de grasa.

### Aumenta el volumen de sangre

### Disminuye la motilidad (movilidad) gastrointestinal.

Lo que origina una disminución en las concentraciones de hemoglobina y esto se traduce en anemia fisiológica de la gestante.

Los problemas gastrointestinales aparecen casi al comienzo de la gestación y se deben en gran parte al incremento de hormonas.

LOVE yourself

## Pelvis ósea desde femenina desde el punto de vista obstétrico.

### La pelvis es la:

Región anatómica más inferior del tronco. Siendo una cavidad, la pelvis es un embudo ósteo-muscular que se estrecha hacia abajo, limitado por el hueso sacro, el cóccix, los iliacos y los coxales (que forman la cintura pélvica) y los músculos de la pared abdominal inferior y del perineo.

### Clasificación

- Pelvis ginecoide (50%), es la pelvis más favorable para el parto natural.
- Pelvis androide, forma característica de la pelvis masculina, y cuando se encuentra en mujeres, es más común verlo en la raza blanca.
- Pelvis antropoide, tiene la forma de la pelvis ginecoide rotada a 90 grados, es decir un óvalo o elipse antero-posterior, común en mujeres de raza negra.

LOVE yourself

## Vigilancia de la evolución del trabajo de Parto. Anatomía Analgesia obstétrica.

### El Parto es el:

Conjunto de fenómenos activos y pasivos que permiten la expulsión por vía vaginal del feto, Placenta y anexos, por vía vaginal, se divide en tres periodos:

- 1° Dilatación
- 2° Expulsión
- 3° Alombramiento

### Puerperio

### Mecanismos del trabajo de Parto:

Órganos genitales maternos y el estado general vuelven a adquirir las características anteriores a la gestación. (42 días)

### Movimientos Cardinales

- Encajamiento
- Descenso
- Flexión
- Rotación interna
- Extensión
- Rotación externa
- Expulsión

### Analgesia obstétrica

- Apoyo durante el embarazo
- Analgesia regional
- Analgesia epidural
- Oxido nitroso.

LOVE yourself

## Atención del parto eutócico y episiotomía

### La episiotomía

### Clasificación de la episiotomía

Consiste en la incisión Perineo vaginal realizada comúnmente en sentido medio lateral o en la línea media.

- 1: Mediana.
- 2: Mediana modificada.
- 3: En forma de J.
- 4: Medio lateral.
- 5: Lateral.
- 6: Lateral radical.
- 7: Anterior.

Objetivos e indicaciones para realizar una episiotomía:

- 1: Acortar periodo expulsivo y disminuir mortalidad fetal.
- 2: Evitar posible desgarro Perineal.
- 3: Prevenir prolapso genital e incontinencia urinaria.

### Tipos de desgarro Perineal

- 1° grado: Laceración de la mucosa de la Vagina.
- 2° grado: Laceración que compromete mucosa vaginal y el cuerpo Perineal.
- 3° grado: Laceración que se extiende dentro del músculo de Perineo.
- 4° grado: Esta involucra la mucosa rectal.

Estos pueden clasificarse en 3 grandes grupos:

- Coadyuvante de la operatoria obstétrica.
- Factores fetales
- Factores maternos.

LOVE yourself



**Bibliografía:**

UDS. (2021). GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA, licenciatura en enfermería.

Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS