



Nombre del Alumno: Gilber Jovany Gonzalez Miguel

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Parcial: 3º

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5º

ALTERACIONES DE LA TENSIÓN ARTERIAL

Se define como una elevación continuada de la presión en las arterias. A menudo no es posible identificar la causa de la hipertensión, pero algunas veces se produce a consecuencia de una enfermedad renal subyacente o de un trastorno hormonal

Normal-alta: 130-139 (PAs) y 85-89 (PAd) → Controlar cada año. Hipertensión I: 140-159 (PAs) o 90-99 (PAd) → Tratamiento. Hipertensión II: 160-179 (PAs) o 100-109 (PAd) → Tratamiento. Hipertensión III: 180 (PAs) o 110 (PAd) → Tratamiento

La presión arterial alta suele ser hereditaria. Sobrepeso u obesidad. Cuanto más pesas, más sangre necesitas para suministrarles oxígeno y nutrientes a los tejidos

Se caracteriza básicamente por la existencia de una disfunción endotelial (DE), con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo (óxido nítrico -NO-, factor hiperpolarizante del endotelio -EDHF) y los factores vasoconstrictores (principalmente endotelinas)

Factores de riesgo: Edad, Raza, Antecedentes familiares, Sobrepeso u obesidad, Falta de actividad física, Consumo de tabaco, Alto contenido de sal (sodio) en tu dieta, Cantidad insuficiente de potasio en tu dieta

Prevenir la presión arterial:

Alimentación saludable. Limite la cantidad de sodio (sal) y de alcohol que consume.

Realice actividades físicas

Manténgase en un peso saludable

No fumar

Controle el estrés y aprenda a manejarlo