



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSE ALFREDO JIMENEZ MARTINEZ

NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA DE LA UNIDAD III

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA II

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GUADALUPE CRISTELL RIVERA ARIAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: OCTAVO

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:

VILLAHERMOSA TAB. 30 DE ENERO DEL 2022

UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

EMPACHO

¿Qué es?

Es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.



SINTOMAS

- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida.
- Acidez.
- Flatulencias.
- Lengua seca y blanquecina.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.



PREVENCION

- Come más veces, pero menos cantidad.
- Bebe más agua.
- Mastica despacio.
- Comienza la comida con una sopa o una ensalada



DIARREA

¿Qué es?

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día,



PROVOCADA

Contaminación por bacterias en alimentos o agua. Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus, Parásitos, Enfermedades del estómago,



REMEDIOS CASEROS

La manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar Y reposar

ESTREÑIMIENTO

Que es

E una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa



TRATAMIENTO

Es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección, comer alimentos suaves y blandos.



CAUSAS

Signos de deshidratación, Dolor intenso en el abdomen o recto, Fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C), Heces que contienen sangre o pus



CAUSADO POR

Por deshidratación, falta de fibra en la dieta, inactividad física o efectos secundarios de medicamentos.



PREVENCION

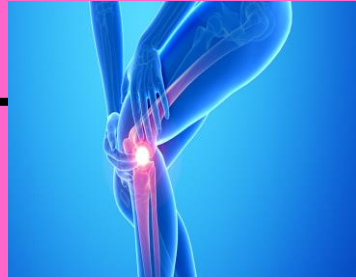
Beber abundante agua y otros líquidos, Hacer suficiente ejercicio, Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite, Consumir laxantes solamente si el médico se los receta



LUXACIONES

¿Qué es?

se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómo-funcional.



PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

CLASIFICACIÓN

se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Traumáticas Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto Complicadas Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa



DIAGNOSTICO

El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos.

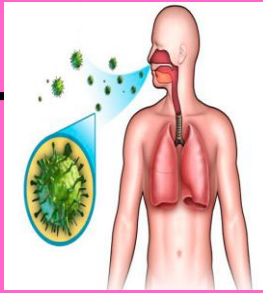
SÍNTOMAS

Son el antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

¿Qué es?

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.



PROVOCADA

Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.



SÍNTOMAS

- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera y escalofríos
- Molestia en el pecho



ESPANTOS O SUSTOS

Que es

Es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. Cada uno de ellos se refieren a diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto



TRATAMIENTO

No fumar y evitar el humo de cigarrillo, lavarse las manos constantemente e ingerir una mayor cantidad de líquidos.



SUSTO

es una posesión. El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.



IMPORTANCIA

El trauma, y la consecuente pérdida, metamorfosean el sujeto y lo sustraen temporal, o definitivamente, de su rol social.



DIAGNOSTICO

Refiere que esta bipolaridad semántica efracción-extracciónll de la envoltura y membrana del sujeto, se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto

TRASTORNO DE LA PIEL

¿Qué es?

es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos y la boca.



SÍNTOMAS

Un acto impulsivo implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona.



ANSIEDAD

Es decir, sería una especie de mecanismo de afrontamiento desadaptativo, ya que el sujeto se acaba haciendo daño a sí mismo.



OBSESIONES Y COMPULSIONES

Donde se agrupan trastornos que no reúnen todas las pautas o criterios para poder diagnosticarse un TOC)



BIBLIOGRAFÍA

<https://nacionfarma.com/enfermedades-aparato-digestivo>

<https://tucuerpohumano.com/c-sistema-esqueletico/sistema-musculo>

<https://tucuerpohumano.com/c-sistema-muscular/musculos-esqueleticos>

<https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/respiratorias.html>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html>

<https://periodicosalud.com/terapias-alternativas>