



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Karla del Rocío Chablé Reyes

Nombre del tema: Padecimientos Mas Frecuentes

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Enfermería

Nombre del profesor: Guadalupe Cristel Rivera Arias

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8ª

Lugar y Fecha de elaboración

**Carretera a Villahermosa-Aeropuerto KM.
10+400 Pob. Dos Montes a 31 de Enero del
2022**

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

Padecimientos: digestivo

Empacho: Es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

Causas:

- Comer demasiado de prisa
- Alimentos grasos
- Fumar
- Ingerir alimentos con exceso de alcohol
- Ansiedad o estrés



¿DIARREA?



Diarrea: heces acuosas y blandas. La diarrea aguda dura un corto tiempo, si perdura mas días es un signo de problema.

Causas:

- Contaminación en alimentos
- Rotavirus
- Parásitos
- Intolerancia a ciertos alimentos

Estreñimiento: las heces son menos frecuentes, dolorosas o secas y difíciles de evacuar.

Causas:

- Deshidratación
- Falta de fibra
- Inactividad física
- Efectos secundarios de medicamentos



Padecimientos: esquelético y muscular

Luxación: pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

Se clasifican en parciales y completas

Por evolución: traumáticas y complicadas

Fractura: interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa

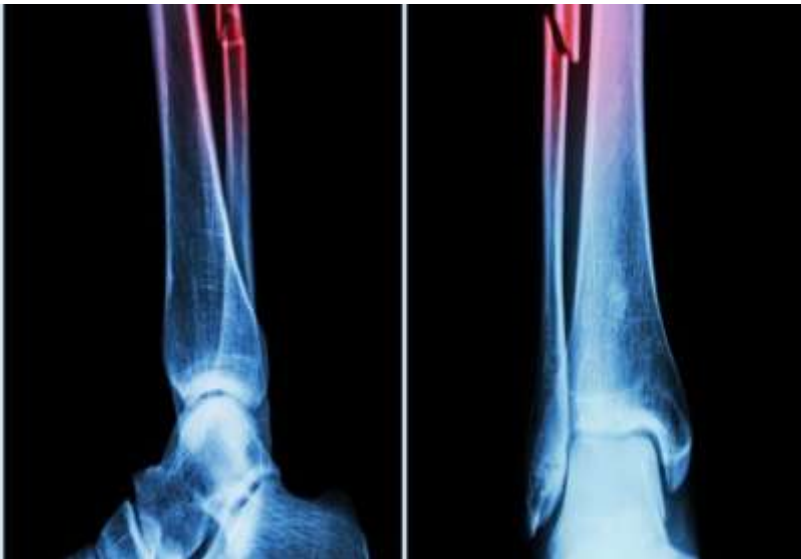
Se clasifican

- Fracturas habituales
- Por insuficiencia o patológicas
- Por fatiga o estrés

Esguince: torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa

Clasificación

- Primer grado
- Segundo grado
- Tercer grado



Padecimientos respiratorios

Bronquitis: inflamación del revestimiento de los bronquios. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa

Se clasifica en

- Aguda
- grave

Bronquios normales



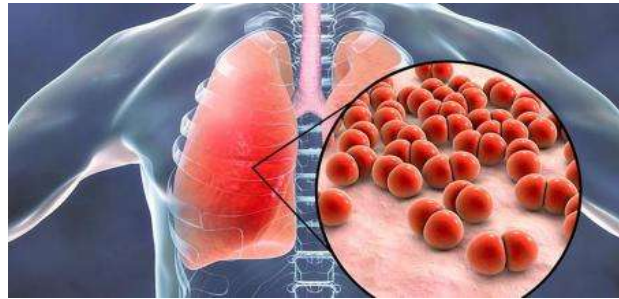
Bronquitis



ADAM.

Neumonía: es una infección que llena los alveolos pulmonares de líquidos. Algunos virus causan neumonía:

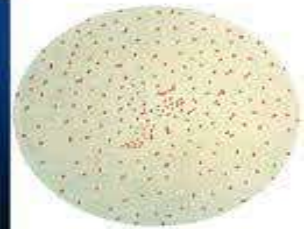
- Streptococcus
- Chlamydia pneumoniae
- Haemophilus influenzae
- SARS-CoV-2



Tos Ferina: enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable.

Causa: es causado por la bacteria *Bordetella pertussis*.

Bordetella pertussis - An Overview



Espantos y sustos

El susto es una enfermedad que se le atribuye a un suceso que asusta y hace que el alma abandone el cuerpo



Trastornos de la piel

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel

Síntomas:

- Impulsividad
- Ansiedad
- Obsesión y compulsiones



Bibliografía

MONES XIOLJ. Medidas generales en diarrea crónica y mala absorción. Tratamiento de las enfermedades gastroenterológicas

https://www.cgcom.es/sites/default/files/GBPC_Enfermedades_digestivas.pdf

MOLINÉ MARCO, J.L. et al. Manual de Cruz Roja de Primeros Auxilios. Madrid: El País-Aguilar. 1999.

https://www.cso.go.cr/legislacion/notas_tecnicas_preventivas_insht/NTP%20546%20-%20Primeros%20auxilios%20fracturas,%20luxaciones%20y%20esguinces.pdf

Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana, programa universitario México, nación multicultural, UNAM, México, 2009.

<http://www.Medicinatradicionalmexicana.unam.Mx.PDF>

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO FACULTAD DE MEDICINA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Enfermedades tradicionales: culturales

https://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/secme-6768_1.pdf?sequence=1