



**Nombre del Alumno:** Jacqueline Damián Damián

**Nombre del tema:** La profesión de enfermería

**Parcial:** Octavo cuatrimestre

**Nombre de la Materia:** Enfermería y practicas alternativas

**Nombre del profesor:** Guadalupe Cristel Rivera Arias

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Lugar y Fecha de elaboración:**

Villahermosa Tabasco, 15 enero Del 2022

# PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES

## DIGESTIVOS



**Empacho:** es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. algunas causas son: comer rapido, ingerir alimentos grasos, comer con ansiedad o estres. La manzanilla o la infusión del anís puede tranquilizar el malestar.

**Síntomas:** Nauseas, vomitos, diarrea, dolor de estomago, acidez, sudoración, lengua seca, dolor de cabeza.



**Diarrea:** son las heces acuosas y blandas. Sus causas mas frecuentes son; contaminación por bacterias en alimentos o agua, intolerancia a ciertos alimentos, rotavirus. tomar líquidos ayuda a que la persona se mejore rápidamente.

**Síntomas:** Calambres o dolor en el estomago, necesidad urgente de ir al baño, perdida de control intestinal. Si los síntomas siguen pueden llegar a causar deshidratación.

## PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULAR

### LUXACIONES



Se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómo-funcional.



Se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como: Traumáticas. Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares.

### FRACTURAS Y ESGUINCE

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa. los tipos de fractura son los siguientes: Oblicua, conminuta, espiral, compuesta.

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores. La clasificación es la siguiente: Esguince de primer grado, segundo grado y tercer grado.



## PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS

### BRONQUITIS

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica. Los síntomas son: Tos, mucosidad, dificultad para respirar, fiebre ligera, molestia en el pecho.



### NEUMONIA

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.

Los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen: Fiebre, escalofríos, tos generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), dificultad para respirar, dolor en el pecho cuando respira o tose.



## ESPANTOS O SUSTOS

El susto, tal como lo menciona Sasson, es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. Cada uno de ellos se prefieren a diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto. Nathan refiere que esta bipolaridad semántica efracción-extracción de la envoltura y membrana del sujeto, se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto. Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso. Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar; al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo o que, en el mejor de los casos, subió hasta el hombro. El trauma, y la consecuente pérdida, metamorfosean al sujeto y lo sustraen temporal, o definitivamente, de su rol social.



## TRASTORNOS DE LA PIEL

• La dermatofagia es un tipo de trastorno de la piel y suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés.

Síntomas:  
\* Control de impulsos  
\* Ansiedad  
\* Obsesiones  
\* Compulsiones.

