



**Mi Universidad**

## **ACTIVIDAD 2**

*Nombre del Alumno: Héctor Cruz Ríos.*

*Nombre del tema: Súper nota.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.*

*Nombre del profesor: Guadalupe Cristell Rivera Arias.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre*

### **UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.**

**Padecimientos: Digestivo Empacho** Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad.

Síntomas de empacho o indigestión: • Náuseas. • Vómitos. • Diarrea. • Dolor de estómago. • Asco al pensar en la comida. • Acidez.

**Diarrea:** Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. La diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica. Los síntomas de la diarrea crónica pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer.

**Estreñimiento:** Significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez. La mayoría de los casos, dura poco tiempo y no es serio.

#### **PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR.**

**La luxación:** Se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.

**La fractura:** Puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa.

**A/ Fracturas Habituales:** Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal.

**B/ Fracturas Por Insuficiencia Ó Patológicas:** En estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea. Pueden deberse a procesos generales que cursen con osteopenia u osteosclerosis bien sean enfermedades óseas fragilizantes constitucionales ó metabólicas.

**C/ Fracturas Por Fatiga Ó Estrés:** La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

**El esguince:** Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores. Cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos, se puede distender y desgarrar el tejido, y en ocasiones los ligamentos pueden arrancarse de sus inserciones óseas. Los esguinces afectan fundamentalmente al tejido ligamentoso y capsular; sin embargo, los tendones también pueden verse afectados de forma secundaria.

#### **PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS.**

**La Bronquitis:** Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

La neumonía: Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.

Tos ferina: Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.

## ESPANTOS O SUSTOS

El derivado del susto es una posesión. Ha habido caso de que un niño llega a acostarse con un muerto. [...] A los nueve días de haberse acostado con el muerto empezó con los ataques, y mi abuelita (curandera a su vez) lo curó dándole de comer corazones de chuparrosa o chupamirtos y se curó. Los ataques al nacimiento son incurables y dependen de la luna. Depende de que le hagan un hechizo o un encantamiento a la mamá. Entonces ya se arraizó estos desde niños [...]; el susto pasado por pecho se en raíz porque pasa de lo espiritual a lo físico. En la leche materna aposenta todo el susto, esto es veneno y puede atar a los niños. El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.

## TRASTORNO DE LA PIEL

La Dermatofagia: Es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

La Ansiedad: También es muy característica en las personas con dermatofagia. Puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel), o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global (por ejemplo, Trastorno de Ansiedad Generalizada, fobia social, trastorno por ansiedad de separación, etc. (UDS, 2022)

## Bibliografía

UDS. (29 de ENERO de 2022). *plataformaeducativauds.com*. Obtenido de *plataformaeducativauds.com*:

<https://C.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>