



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** JOSE ALFREDOJIMENEZ MARTINEZ

**NOMBRE DEL TEMA:** ENSAYO UNIDAD IV

**NOMBRE DE LA MATERIA:** PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA II

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC. GUADALUPE CRISTELL RIVERA ARIAS

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** LIC. EN ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:** OCTAVO

**LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:**

VILLAHERMOSA TAB. 12 DE FEBRERO DEL 2022

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo se abordarán temas de mucha importancia que nos competen en el área de la salud a práctica clínica que actúa a partir de un modelo de enfermar único, eso es, un modelo que quiere explicar toda la complejidad de la salud y enfermedad, y un modelo que además retribuye a la satisfacción. También nos dará a conocer cómo influye los bienes raíces china explica las enfermedades a partir de un desequilibrio entre el ying y el yang. Demostrará la homeopatía a partir de una fluctuación en la energía vital. La osteopatía por la irritación de los nervios a la salida de los canales raquídeos, etc. Y también dará a conocer estos modelos de enfermar inundan cualquier otra explicación y están por encima del bienestar del paciente de tal manera de cómo funciona la relajación entre otros conceptos de tal forma que como integran de área de la salud debemos comprender su cultura y raíces.

## **SITUACIÓN LEGAL ACTUAL. PERSPECTIVAS PROFESIONALES**

Estos es aquello que conlleva el bienestar propio del paciente como la atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos, Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física Pueblos Indígenas: que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas o parte de ellas y donde la conciencia de su identidad indígena es un criterio fundamental para definir su condición de pueblos indígenas. Comunidades Indígenas: Son aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres. Conocimientos Tradicionales, todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad. De esa forma se van derivando las terapias manuales que es s un conjunto de técnicas para evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular. Utilizamos como herramienta de base el razonamiento clínico, la evidencia científica y clínica, así como el enfoque de cada paciente según el modelo biopsicosocial. Este tipo de valoraciones funcionales o tratamientos utiliza tanto técnicas manuales como ejercicios terapéuticos según el problema que presente el paciente. Quiroprácticos, Terapeutas Ocupacionales, Osteópatas, Médicos Osteopáticos, Fisioterapeutas Fisioterapeutas, Masajistas y Fisiatras. La información revisada por pares ha mejorado la calidad de la información que se proporciona a los médicos en ejercicio y ha disipado una serie de mitos comúnmente asociados con la terapia manual. Es una característica fundamental de la medicina ayurvédica, la medicina tradicional china y algunas formas de medicina alternativa de la Nueva Era, además de ser utilizada por los médicos de la corriente principal cmo por ejemplo Terapia craneo-sacral , Método Dorn ,Terapia Manual Integrativa ,Manipulación entre otras para curaciones del cuidado mismo. Como el acto terapéutico, es un tipo de medicina energética y mejorar la sensación de bienestar en los pacientes el tacto terapéutico se describe a veces como una versión científica de la puesta de manos, una técnica practicada por curanderos de fe. No obstante, hay más de espiritualidad que de ciencia en este método; hace uso de las creencias y principios comunes en las tradiciones de curación espirituales pero ajenas a la cultura científica actual. Para el drenaje linfático manual

Es una terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo edema y cuando el sistema linfático está alterado. Para el área de enfermería es algo de suma importancia Es la acción más importante del drenaje. El Drenaje Linfático va a facilitar la evacuación de líquido y de sustancias del tejido conectivo. Por un lado, el efecto drénate se basa en la evacuación de sustancias y líquido del tejido superficial, y secundariamente se va a favorecer del drenaje Linfático Manual que comentamos antes su acción simapticolítica, su acción analgésica, su acción inmunitaria y su acción drenante, el mismo está indicado en muchas patologías que cursen con dolor, hiperexcitación del sistema nervioso, edema o inflamación. También en la reflexología podal consiste en una forma de terapia corporal que tiene como teoría la existencia de determinados puntos o áreas reflejadas en los pies y las manos que están conectadas energéticamente a órganos específicos y partes del cuerpo determinados a través de canales de energía. La reflexoterapia consiste en aplicar presión en las áreas reflejas, para así poder eliminar los bloqueos de energía y promover la salud en el área del cuerpo relacionada. El objetivo de la reflexología es liberar el estrés y la congestión del sistema nervioso y equilibrar la energía de una persona. Cabeza y cuello, columna vertebral, Pecho, Cintura, Zona pélvica. De manera que la osteopatía es técnicas manuales no invasivas para tratar diversos problemas físicos. disciplinas fisioterapéuticas, consistente en un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos como alternativa a los problemas y dolencias de la salud, evitando la aplicación de métodos farmacológicos para su tratamiento. Esta disciplina fue desarrollada por el estadounidense y actualmente se encuentra reconocida por la Organización Mundial de la Salud, siendo impartida como estudios universitarios. Conforme **terapias** naturales su función tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu. Son un complemento de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona de manera única y holística. Los profesionales que ejercen como terapeutas naturales se forman convenientemente para poder aplicar estas disciplinas milenarias de manera rigurosa y efectiva el quiromasaje: salud y relajación El significado literal, atendiendo al origen griego de la palabra, es masaje con las manos o masaje manual. El quiromasaje reúne una serie de técnicas que se utilizan, principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo. Reflexología: estimulación refleja La reflexología es una disciplina que consiste en la estimulación con las manos los pies y la cara actuando, simultáneamente, en otros puntos del cuerpo llamados zonas de reflejo. Tal vez la más conocida sea la reflexología podal que se aplica sobre los

pies. kinesiología holística Es una agrupación de métodos que se utilizan para restaurar los distintos movimientos del cuerpo humano a través de la información que facilitan las cadenas musculares o AR. Las terapias orientales conciben la energía como origen de todas las cosas y sus primeras condensaciones se observan en los cinco elementos de la naturaleza: el fuego, el aire metal, el agua, la madera y la tierra. Estos elementos o movimientos de la energía se generan y destruyen alternativamente creando un flujo y equilibrio dinámico que se manifiesta como un estado de salud o enfermedad particular.

Método de diagnóstico en las terapias orientales Todas las terapias orientales utilizan la palpación de doce pulsos principales para establecer diagnósticos energéticos en el organismo. Estos pulsos se palpan colocando los dedos índices, medio y anular del terapeuta sobre la arteria radial del paciente, en cada mano en el mismo lugar en el que normalmente evalúa el pulso la medicina occidental ortodoxa y de manera superficial y profunda. Forma parte de las terapias de relajación son técnicas saludables y estimulantes que consisten en diversas actividades, ya sean físicas o psicológicas que lleva a la persona a equilibrar sus niveles de ansiedad y estrés. A través de técnicas variadas que tienen como objetivo canalizar emociones, ansiedades, depresión, rabia, y estrés a través de que técnica, por medio de Terapias personales, masajes, yoga y más Mejora la concentración y memoria, mejora el bienestar de las personas, controla las emociones ,ayuda a combatir el insomnio ,mejora la autoestima.

## CONCLUSIÓN

Este ensayo nos enseñó sobre como nosotros como enfermeros en el área de la salud debemos de aplicar la línea de intercultural donde las personas tienen sus creencias y se apoya de la medicina uno como enfermero lo que le queda es exhortar a las personas y darle ver que la llevar si lo ayuda, también comprendimos que hay cierta manera para cuidar su bienestar propio de tal forma que entendimos que las personas implementa su propia manera de curarse ellos creen en hierbas que ellos cuentan criterio y su manera de sanarse proceso de evolución y transformación, mayor será la comprensión de la enfermedad y su utilización como curativo. También es fundamental de peso para el desarrollo de que permitan incluir estas terapias en los protocolos del manejo clínico para su tratar su recuperación también las practicas alternativas de superación son muy importante las deja claras

## BIBLIOGRAFÍA

<https://es.scribd.com/doc/20617857/TACTO-TERAPEUTICO>

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/tecnica-de-drenaie>

[https://www.medicina-regenerativa.co/grupo\\_romacel/internacional](https://www.medicina-regenerativa.co/grupo_romacel/internacional)

[www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-ejer/relajacion.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-ejer/relajacion.pdf)

<https://www.msmanuals.com/.../medicina-tradicional-china> <https://silviapallerola.com/wp-content/uploads/2015/11/FORMACION-MEDICINATRADICIONAL-CHINA.pdf>