



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: URIEL DE JESUS MARTINEZ HERNANDEZ

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO UNIDAD IV

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GUADALUPE CRISTELL RIVERA ARIAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: OCTAVO

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:

VILLAHERMOSA TAB. 11 DE FEBRERO DEL 2022

INTRODUCCIÓN

En este ensayo para nosotros es muy favorable como estudiantes de enfermería ya que se abordarán temas de dicha importancia. La salud y la medicina alternativa y complementaria abarcan diversos métodos y terapias curativas que históricamente no se contemplan en la medicina convencional occidental. Muchos aspectos de la medicina alternativa y complementaria tienen sus orígenes en antiguos sistemas de curación indígenas, como los de China, India, el Tíbet, África y el continente americano basados en ello a nosotros nos rigen en el cuidado y el bienestar del paciente.

SITUACIÓN LEGAL ACTUAL. PERSPECTIVAS PROFESIONALES

La importancia de cómo se va derivando la Medicina tradicional: Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia Terapeutas o prácticos tradicionales, Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física Pueblos Indígenas: que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas o parte de ellas y donde la conciencia de su identidad indígena es un criterio fundamental para definir su condición de pueblos indígenas. Comunidades Indígenas: Son aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres. Conocimientos Tradicionales: Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad

TERAPIAS MANUALES

Es un conjunto de técnicas para evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular. Utilizamos como herramienta de base el razonamiento clínico, la evidencia científica y clínica, así como el enfoque de cada paciente según el modelo biopsicosocial. Este tipo de valoraciones funcionales y/o tratamientos utiliza tanto técnicas manuales como ejercicios terapéuticos según el problema que presente el paciente. En Europa Occidental, América del Norte y Australasia, la terapia manual generalmente es practicada por miembros de profesiones específicas de la salud (por ejemplo, Quiroprácticos, Terapeutas Ocupacionales, Osteópatas, Médicos Osteopáticos, Fisioterapeutas / Fisioterapeutas, Masajistas y Fisiatras). La información revisada por pares ha mejorado la calidad de la información que se proporciona a los médicos en ejercicio y ha disipado una serie de mitos comúnmente asociados con la terapia manual. Es una característica fundamental de la medicina ayurvédica, la medicina tradicional china y algunas formas de medicina alternativa de la Nueva Era, además de ser utilizada por los médicos de la corriente principal como por ejemplo Terapia craneo-sacral • Método Dorn • Terapia Manual Integrativa • Manipulación conjunta • Movilización conjunta • Manipulación espinal • Movilización espinal • Terapia de Masajes • Drenaje linfático manual

TACTO TERAPÉUTICO

El tacto terapéutico es un tipo de medicina energética. La filosofía en la que se basa esta modalidad es utilizar la energía del terapeuta para influir en el biocampo del paciente. En general, los practicantes no tocan físicamente al paciente; en cambio, mueven sus manos a una distancia sobre este. El toque terapéutico se ha utilizado para disminuir la ansiedad y mejorar la sensación de bienestar en los pacientes con cáncer. En los Estados Unidos, los enfermeros han introducido el toque terapéutico en muchos ámbitos clínicos.

DRENAJE LINFÁTICO MANUA

Es una terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo edema y cuando el sistema linfático está alterado. Para el área de enfermería es algo de suma importancia Es la acción más importante del drenaje. El Drenaje Linfático va a facilitar la evacuación de líquido y de sustancias del tejido conectivo. Por un lado, el efecto drénate se basa en la evacuación de sustancias y líquido del tejido superficial, y secundariamente se va a favorecer ndicaciones del Drenaje Linfático Manual Gracias a los efectos que produce el masaje de Drenaje Linfático Manual que comentamos antes su acción simapticolítica, su acción analgésica, su acción inmunitaria y su acción drenante, el mismo está indicado en muchas patologías que cursen con dolor, hiperexcitación del sistema nervioso, edema o inflamación

REFLEXOLOGÍA PODAL.

Es una de las partes más importantes de nuestro cuerpo y además es donde se encuentran los puntos reflejos de nuestros órganos. La reflexoterapia consiste en aplicar presión en las áreas reflejas, para así poder eliminar los bloqueos de energía y promover la salud en el área del cuerpo relacionada. El objetivo de la reflexología es liberar el estrés y la congestión del sistema nervioso y equilibrar la energía de una persona. Cabeza y cuello, Columna vertebral, Pecho, Cintura,Zona pélvica

OSTEOPATÍA

Es un conjunto de técnicas manuales no invasivas para tratar diversos problemas físicos. disciplinas fisioterapéuticas, consistente en un conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos como alternativa a los problemas y dolencias de la salud, evitando la aplicación de métodos farmacológicos para su tratamiento. Esta disciplina fue desarrollada por el estadounidense Andrew Taylor Still en el año 1874,] y actualmente se

encuentra reconocida por la Organización Mundial de la Salud, siendo impartida como estudios universitarios en países como Francia, Inglaterra o EE.UU.

TERAPIAS NATURALES

Las terapias naturales tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu. Son un complemento de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona de manera única y holística. Los profesionales que ejercen como terapeutas naturales se forman convenientemente para poder aplicar estas disciplinas milenarias de manera rigurosa y efectiva el quiromasaje: salud y relajación El significado literal, atendiendo al origen griego de la palabra, es masaje con las manos o masaje manual. El quiromasaje reúne una serie de técnicas que se utilizan, principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo. Reflexología: estimulación refleja La reflexología es una disciplina que consiste en la estimulación con las manos los pies y la cara actuando, simultáneamente, en otros puntos del cuerpo llamados zonas de reflejo. Tal vez la más conocida sea la reflexología podal que se aplica sobre los pies. kinesiología holística Es una agrupación de métodos que se utilizan para restaurar los distintos movimientos del cuerpo humano a través de la información que facilitan las cadenas musculares o AR (Arc Reflex

TERAPIAS ORIENTALES

Las terapias orientales conciben la energía como origen de todas las cosas y sus primeras condensaciones se observan en los cinco elementos de la naturaleza: el fuego, el aire (metal), el agua, la madera y la tierra. Estos elementos o movimientos de la energía se generan y destruyen alternativamente creando un flujo y equilibrio dinámico que se manifiesta como un estado de salud o enfermedad particular. Método de diagnóstico en las terapias orientales Todas las terapias orientales utilizan la palpación de doce pulsos principales para establecer diagnósticos energéticos en el organismo. Estos pulsos se palpan colocando los dedos índices, medio y anular del terapeuta sobre la arteria radial del paciente, en cada mano en el mismo lugar en el que normalmente evalúa el pulso la medicina occidental ortodoxa y de manera superficial y profunda.

TERAPIAS DE RELAJACIÓN

Las terapias de relajación son técnicas saludables y estimulantes que consisten en diversas actividades, ya sean físicas o psicológicas que lleva a la persona a equilibrar sus niveles de ansiedad y estrés. A través de técnicas variadas que tienen como objetivo canalizar emociones, ansiedades, depresión, rabia, y estrés ¿a través de que técnicas?

Por medio de Terapias personales, masajes, yoga y más Mejora la concentración y memoria

- Mejora el bienestar de las personas
- Controla las emociones
- Ayuda a combatir el insomnio
- Mejora la autoestima.

CONCLUSIÓN

Este ensayo es de mucha importancia para lograr el bienestar propio y aplicando la línea de interculturalidad con los pacientes siempre y cuando aplicando la medicina alternativa la Medicina Natural y Tradicional es un método cómodo y barato que no requiere grandes recursos para su aplicación, no se reportan complicaciones durante la aplicación del tratamiento y se reduce el consumo de medicamentos al mínimo por parte de los mismos. Ya que para la población es mucho más racional acudir a estos tipos de cosas ya que nosotros como enfermeros tenemos que hacer sentir bien al paciente y dale por su calor exhorta que si ayuda su cultura pero que sería de mayor ayuda si lo lleva a cabo con la medicina este ensayo nos dejó la enseñanza requerida para ponerlo un poco en la práctica personal

BIBLIOGRAFÍA

<https://periodicosalud.com/terapias-alternativas>

<https://es.scribd.com/doc/20617857/TACTO-TERAPEUTICO>

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/tecnica-de-drenaje>

https://www.medicina-regenerativa.co/grupo_romacel/internacional

www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-ejer/relajacion.pdf

<https://www.msmanuals.com/.../medicina-tradicional-china> <https://silviapallerola.com/wp-content/uploads/2015/11/FORMACION-MEDICINATRADICIONAL-CHINA.pdf>