



**Mi Universidad**

**PROCESOS DE ATENCIÓN DE  
ENFERMERÍA.**

*Nombre del Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.*

*Nombre del tema: PAE*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 2.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.*

*Cuatrimestre: 2*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 31/03/2022.*



NOMBRE DEL PACIENTE \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_ SEXO \_\_\_\_\_ ESTADO CIVIL \_\_\_\_\_  
 RELIGION \_\_\_\_\_ ESCOLARIDAD \_\_\_\_\_ D.L. MEDICO \_\_\_\_\_  
 NOMBRE DEL ALUMNO/A \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Dominio: 2 nutrición clase: 1 Ingestión código: 00233 Sobre peso pag: 186	Problema en el cual el individuo acumula un nivel de grasa anormal o excesivo para su edad y sexo. R/C el consumo de bebidas azucaradas y comer frecuentemente en restaurantes o comer alimentos fritos M/P un IMC > 25kg/m <sup>2</sup>	lograr que disminuya su IMC en el rango normal Disminuir su nivel de grasa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar alimentos ricos en grasa.</li> <li>• Enseñarle la forma correcta de consumir los alimentos.</li> <li>• Comer alimentos bajos en sal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los alimentos ricos en grasa aumentan excesivamente los niveles de colesterol al igual que el consumo de alimentos azucarados.</li> <li>• Comer alimentos balanceados y seguir una dieta equilibrada ayuda a disminuir los niveles de colesterol.</li> </ul>

NECESIDADES	DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTIFICO
<p>           Dominio: 4 Act/            Reposo            Clase: 1 toma            de conciencia            de salud.            Códigos 00165            Disposición            Para mejorar            el sueño.            Pag 213         </p>	<p>           Patrón de            Suspensión relativa            natural y            Periódica de la            conciencia para            proporcionar            reposo y mantener            estabilidad            de grado etc            Expresa el deseo            de mejorar el            sueño         </p>	<p>           Lograr            descansar y            dormir            Correctamente.         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar el uso de            Sedantes en exceso</li> <li>• El consumo de            alimentos altos en            azúcar ya que son            causantes de la            pérdida de sueño.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los alimentos dulces            con la finalidad de            prolongar el sueño            son factores del            trastorno del            patrón del sueño.</li> <li>• Consumir alimentos            ligeros y blandos.</li> </ul>
<p>           Dominio: 3            Eliminación e            Intercambio            Clase: 4            Metabolismo            código: 00030            Deterioro del            Intercambio de            gases.            pag 207         </p>	<p>           exceso o deficit            en la oxigenación            etc eliminación de            dióxido de carbono            en la membrana            etc Confusión,            • Disnea y ritmo            profundos         </p>	<p>           El objetivo es            lograr que el            paciente tenga            una respiración            adecuada.         </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar el consumo del            tabaco entre otras            sustancias.</li> <li>• Evitar la exposición            en entornos cerrados            y con poca ventilación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El consumo excesivo            de cigarrillos puede            provocar obstrucción            en las vías respiratorias            ocasionando una            disnea.</li> <li>• Hacer ejercicios            pulmonares            para el mejoramiento            de ello.</li> </ul>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>Dominio: 3 eliminación clase: 2 Ingestión de la Salud Dominio: 00013 Diarrea Pag 233</p>	<p>Eliminación de heces líquidas no formadas etc ansiedad, abuso de laxante y abuso de Sustancias M/P Calambre, dolor abdominal Perdida de heces líquidas y ruidos Intestinales</p>	<p>• Lograr que el paciente disminuya y se detenga el síntoma de la diarrea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar alimentos que ocasionen una irritación.</li> <li>• Enseñarle la forma correcta de lavar los alimentos y el lavado correcto de manos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El exceso de laxantes o alimentos irritantes que ocasionen una reacción.</li> <li>• Comer alimentos ricos en fibra los alimentos verdes ayudan a la buena digestión y a la flora intestinal.</li> </ul>
<p>Dominio: 3 Eliminación clase: 1 tema de la conciencia de la salud. código: 00017 Incontinencia Urinaria de esfuerzo. Pag 225-</p>	<p>Pérdida súbita de orina al realizar actividades que aumentan la presión intraabdominal etc debilidad de los músculos pélvicos M/P Pérdida involuntaria de pequeñas cantidades de orina.</p>	<p>Lograr que el paciente se mejore y se mantenga estable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar que el paciente consuma alimentos no irritantes u que consuma suficientes vitaminas.</li> <li>• Enseñarle la importancia del consumo de agua potable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El consumo adecuado y moderado de agua potable y alimentos ricos en vitaminas.</li> </ul>