



# Mi Universidad

*Alumna: Samantha Frias Alvarado*

*Nombre del tema: Diagnósticos*

*Parcial: 4*

*Materia: Fundamentos de Enfermería II*

*Profesora: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de Abril del 2022*



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA  
 MÓDULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA  
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Sergio López EDAD 44 SEXO M ESTADO CIVIL Divorciado  
 RELIGION Católico ESCOLARIDAD \_\_\_\_\_ Dx. MEDICO \_\_\_\_\_  
 NOMBRE DEL ALUMNO/A \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
00168- Estilo de vida sedentario. Dominio 01: Promoción de la salud Clase 01: Toma de conciencia de la salud Pag. 152	<ul style="list-style-type: none"> <li>Expresa tener hábitos de vida que se caracterizan por un bajo nivel de actividad física.</li> <li>R/C Falta de interés, falta de motivación M/P</li> <li>Demuestra falta de condición física.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lograr que muestre interés en actividad física.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hablar sobre los beneficios.</li> <li>Hablar de las consecuencias.</li> <li>Mostrar maneras en que puede realizarlo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Que el paciente se encuentre motivado al realizar actividades y obtener beneficios hacia su persona para mejorar su calidad de vida.</li> </ul>
00163- Disposición para mejorar la nutrición. Dominio 02:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patrón de aporte de nutrientes suficientes para satisfacer las necesidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Que ingiera alimentos de calidad, al igual que mantenga una buena hidratación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incluir frutas y verduras.</li> <li>Quitar alimentos poco saludables.</li> <li>Prevenir el consumo con mucha grasa, sal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Con la finalidad que obtenga una mejor condición física, como en cuestión de prevenir enfermedades.</li> </ul>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Nutrición Clase 01: Ingestión Pag. 177	metabólicas y que pueda ser reforzado. MIP Expresa deseo de mejorar la nutrición.		y/o azúcares.	
00093-Fatiga Dominio 04: Actividad/Reposo. Clase 03: Equilibrio de la energía	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obtenga energía y se encuentre motivado para que así salga de su zona de confort.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Darle distintas alternativas en las que pudiera participar</li> <li>Apoyo social</li> <li>Condición física.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Que realice dichas actividades en las que se sienta apoyado, obteniendo una mejor calidad de vida y se encuentre motivado</li> </ul>



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA  
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA  
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Sergio López EDAD 44 SEXO M ESTADO CIVIL Divorciado  
 RELIGION Católico ESCOLARIDAD \_\_\_\_\_ Dx. MEDICO \_\_\_\_\_  
 NOMBRE DEL ALUMNO/A \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTIFICO
Pag. 229  00152-Riesgo de impotencia. Dominio 09: Afrontamiento/Tolerancia al estrés. Clase 02: Respuestas de afrontamiento. Pag. 366	habitual. R/C Mala condición física, expresa tener estilo de vida aburrido M/P Falta de energía  • Riesgo de percibir una experiencia de falta de control sobre una situación, incluyendo la percepción de que las propias acciones no afectan. R/C Dificultades económicas, dolor.	• Disminuir su dolor sentimental y mejorar su economía.	• Ayudarlo a buscar alternativas de ingresos. • Mantener su mente ocupada. • Apoyo social.	para llevarlas a cabo día con día.  • Que se pueda disminuir el dolor, manteniéndose ocupado, al igual que su economía pueda mejorar.

Necesidades.	Diagnóstico de enfermería.	Objetivos/ resultados esperados.	Intervenciones de enfermería.	Razonamiento científico.
<p>00083-Conflicto de decisiones.</p> <p>Dominio 10: Principios vitales.</p> <p>Clase 03: Congruencia entre valores/creencias/ acciones.</p> <p>Pag. 395</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto para los valores y creencias personales. R/C Falta de experiencia en la toma de decisiones</li> <li>M/P Verbaliza incertidumbre sobre las elecciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que pueda tomar decisiones de forma segura, sin que dude sobre su elección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar información en base a fuentes seguras y amplias de conocimiento.</li> <li>• Transmitir seguridad.</li> <li>• Que obtenga confianza en el.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que se pueda sentir cómodo e seguro con su decisión tomada al respecto.</li> </ul>