



**Nombre de alumnos: Mario Alberto
Velasco Vazquez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silva**

Nombre del trabajo:

Materia: fundamentos en enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2•

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Agosto de 2021.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALPA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MODULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE J.A.V.V. EDAD 40 SEXO M ESTADO CIVIL Casido
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Preparatoria Dx. MEDICO
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Maria Albea Vargas V. Fecha 01-04-22

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTIFICO
<p>Participar en Act. Recreativas Dominio: 9 Act: 1</p> <p>Reposo Clase: 4 respuestas</p> <p>Cardiovasculares Código: 00094</p> <p>Arreglo de Molerancia a la Act. Pg: 239.</p>	<p>Valorable a experimentar una falta de Energía Fisiológica y Psicológica para Hacer o completar las actividades diarias requeridas o deseadas Elc medio contención Física y contención de Intolerancia a la actividad.</p>	<p>Definir una vida sedentaria.</p> <p>Definir alimentos bajos en calorías.</p> <p>Llevar una dieta baja en grasa.</p> <p>Definir seguir llevando una T/A alta.</p>	<p>Tomar de 6 a 8 vasos de agua al día.</p> <p>Realizar ejercicios mínimo 1 hora al día.</p> <p>Seguir las instrucciones de su nutriólogo, para poder llevar una buena alimentación.</p> <p>Monitorizar los signos vitales.</p>	<p>Al evaluar al paciente se observó que así esta llevando dicho lo importante, mejoró mucho su condición física y así se pudo definir los factores que influyen en la importancia de lo que es comer saludable.</p>
<p>Definir peligrosos Dominio: 11</p> <p>Seguridad/Protección Clase: 2 Lesión Física. Código: 00155</p> <p>Arreglo de Cuidos que son los lentes.</p>	<p>Valorable a un aumento de la Susceptibilidad a los cuidados que pueden comprometer la salud Elc uso de dispositivos de cuidado que son los lentes.</p>	<p>Definir cuidados que pueden provocar heridas en el paciente.</p> <p>Evitar que los lentes se dañen.</p> <p>Consumir jugos que ayudan a la vista.</p>	<p>Utilizar los lentes.</p> <p>Descansar las horas adecuadas.</p> <p>No exponer mucho al polvo, podría causar irritación, o hasta una infección.</p>	<p>El paciente está entusiasmado de los riesgos que puede llegar a ocurrir a él, el no ponerse los lentes, mejoró esto nos quiere decir que está realizando lo que se le dijo.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
2. Nutrición Dominio: 2 Clase: 1 Ingestión Código: 00 2 33 Sobre peso Pg: 167	Paciente en el que un individuo acumula grasa excesiva o de mayor normalidad. El paciente tiene dificultad de respiración o falta de apetito.	P. Evitar consumir alimentos grasos P. Evitar consumir muchos azúcares. P. Evitar seguir haciendo una vida sedentaria.	D. Consumir frutas y verduras por lo menos 1 día si y otro no. D. Realizar ejercicios P. Monitorizar signos vitales.	De acuerdo a la plática dada al paciente me pareció que nos quiere decir que llevo dicho todo lo impartido. Sabemos que una buena alimentación es el camino a evitar enfermarse.
2. Nutrición Dominio: 2 Clase: 2 Ingestión Código: 00002 Desequilibrio nutricional Pg: 163	Ingesta de nutrientes insuficientes para satisfacer las necesidades metabólicas. El paciente tiene dificultad de respiración o falta de apetito.	P. Evitar la sal en los alimentos. P. Evitar que tenga una presión alta. P. Evitar enfermedades secundarias.	P. Tés naturales. D. Realizar actividad física. P. Comer frutas y verduras.	El paciente lleva una dieta hiposódica, para poder estabilizar los signos de T/A, realiza ejercicio durante el día, esto hará que el paciente tenga un IMC normal a su talla y edad.
1. Oxigenación Dominio: 9 Act. 1 Bepeso Clase: 4 Respiración Códigos: 00032 Patión Respiratorio Inerid2 Pg: 229	La inspiración o espiración no proporcione una ventilación adecuada. El paciente tiene dificultad de respiración o falta de apetito.	D. Evitar alimentos chatarras. D. Procurar bajar de peso. D. Llevar una alimentación sana.	D. Consumir menos azúcares. D. Checar signos vitales D. Consumir vitaminas las encontramos en las verduras y frutas.	El paciente al ya estar informado quedo conserado de realizar ejercicio y lo importante que es alimentarse saludablemente así, se evitan otros padecimientos como diabetes.

Triglicéridos entre otros.

