



Nombre de alumnos: Mario Alberto Velasco Vazquez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo:

Materia: fundamentos en enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2•

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Agosto de 2021.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALIA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MODULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE J.A.V.V. EDAD 40 SEXO M ESTADO CIVIL Casido
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Preparatoria Dx. MEDICO
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Maria Albea Vargas Fecha 01-04-22

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTIFICO
<p>Participar en Act. Recreativas Dominio: 9 Act: 1</p> <p>Reposo Clase: 4 respuestas</p> <p>Cardiovasculares Código: 00094</p> <p>Arreglo de Molerancia a la Act. Pg: 239.</p>	<p>Valorable a experimentar una falta de Energía Fisiológica y Psicológica para Hacer o completar las actividades diarias requeridas o deseadas Elc medio contención Física y conductas de interacción a la actividad.</p>	<p>Definir una vida sedentaria.</p> <p>Evitar alimentos bajos en vitaminas</p> <p>Llevar una dieta baja en grasa.</p> <p>Evitar seguir llevando una T/A alta.</p>	<p>Tomar de 6 a 8 vasos de agua al día.</p> <p>Realizar ejercicios mínimo 1 hora al día.</p> <p>Seguir las instrucciones de su nutriólogo, para poder llevar una buena alimentación.</p> <p>Monitorizar los signos vitales.</p>	<p>Al evaluar al paciente se observó que así esta llevando dicho lo importante, mejoró mucho su condición física y así se pudo evitar los problemas, ya que la importancia de lo que es comer saludable.</p>
<p>Evitar peligros Dominio: 11</p> <p>Seguridad/Protección Clase: 2 Lesión Física. Código: 00155</p> <p>Estrés de Cuidos</p>	<p>Valorable a un aumento de la Susceptibilidad a los cardios que pueden causar daño físico y que pueden comprometer la salud Elc uso de dispositivos de apoyo que son los lentes.</p>	<p>Evitar caídas que pueden provocar heridas en el paciente</p> <p>Evitar que los lentes.</p> <p>Consumir jugos que ayudan a la vista.</p>	<p>Utilizar los lentes.</p> <p>Descansar las horas adecuadas.</p> <p>No exponer mucho al polvo, podría causar irritación, o hasta una infección.</p>	<p>El paciente está entusiasmado de los riesgos que puede llegar a ocurrir a él, el no ponerse los lentes, mejoró esto nos quiere decir que está realizando lo que se le dijo.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>2. Nutrición Dominio: 2 Clase: 1 Ingestión Código: 00 2 33 Sobre peso Pg: 167</p>	<p>Indicador en el que un individuo acumula grasa excesiva o de mayor normal (BMI) está el frecuencia alta en la ingesta de comida de restaurantes o frita mlp adicto con imc alto.</p>	<p>P Futur consumir alimentos grasos P evitar consumir muchos azúcares. P evitar seguir llevando una vida sedentaria.</p>	<p>D Consumir frutas y verduras por lo menos 1 día si y otro no. D Realizar ejercicios P Monitorear signos vitales.</p>	<p>D acuerdo a la plática dada al paciente me pareció que nos quiere decir que llevo dicho todo lo impartido. Sabemos que una buena alimentación es el camino a evitar enfermarse.</p>
<p>2. Nutrición Dominio: 2 Clase: 2 Ingestión Código: 00002 Desequilibrio nutricional Pg: 163</p>	<p>ingesta de nutrientes insuficientes para satisfacer las necesidades metabólicas El catabolismo biológico mlp alteración del sentido de gusto.</p>	<p>P Evitar la sal en los alimentos. P evitar que tenga una presión alta. P evitar enfermedades secundarias.</p>	<p>P Tés naturales. D Realizar actividad física. P Comer frutas y verduras.</p>	<p>El paciente lleva una dieta hiposódica, para poder estabilizar los signos de T/A, realiza ejercicio durante el día, esto hará que el paciente tenga un imc normal a su talla y edad.</p>
<p>1. Oxigenación Dominio: 9 Act. 1 Bepeso disc: 4 Respira Condicion: 4 Código: 00032 Retivo Respirator inerciz Pg: 229</p>	<p>La inspiración o espiración no proporción una ventilación adecuada Elc Obesidad y fatiga mlp disnea y fatigame.</p>	<p>D Futur alimentos chatarras. D Procurar bajar de peso. D Llevar una alimentación sana.</p>	<p>D Consumir menos azúcares. D Checar signos vitales D Consumir vitaminas las encontramos en las verduras y frutas.</p>	<p>El paciente al ya estar informado quedo conserado de realizar ejercicio y lo importante que es alimentarse saludablemente así, se evitan otros patógenos como, diabetes.</p>

Triglicéridos entre otros.

