



Nombre del Alumno: Hernandez Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Diagnósticos de enfermería

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: II



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE C.H.V. EDAD 53 SEXO F ESTADO CIVIL Soltera
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Primaria Dx. MEDICO EPOC
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Georgina del R. Hdez Velasco Fecha 01-04-2022

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
00095 Insomnio Dominio: 04 Actividad/Reposo Clase: 01 Sueño/reposo Necesidad 05 Reposo/sueño Patrón 5 Dormir y descansar Pág: 229	Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C Estresores, ansiedad M/C Dificultad para permanecer dormido	Que el paciente pueda relajarse para poder conciliar el sueño	Explicarle la importancia de estar tranquila antes de dormir. Tener un horario fijo para descansar	Logre que pueda relajarse y descanse bien.
00083 Conflicto de decisiones Dominio: 10 Principios vitales Clase: 03 Congruencia entre Valores/Creencias/Acciones Necesidad 11 Religión/creencias Patrón 11 Valores y creencias Pág: 388	Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, perdida o supone un reto en sus valores y creencias personales R/C Interferencia con la toma de decisiones M/C Angustia al intentar tomar una decisión	Que pueda aclarar sus ideas personales, valores y creencias sobre el miedo que le pueda generar el tomar una decisión	Darle a conocer los riesgos que le pueda generar el tener el miedo a tomar decisiones	A través de la enseñanza de los riesgos de los riesgos que pueda presentar, logre que sea más segura de sí misma y pueda tomar decisiones

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>00011 Estreñimiento Dominio: 03 Eliminación e Intercambio Clase: 02 Función gastrointestinal Necesidad: 02 Eliminación Patrón: 03 Eliminar adecuadamente Pág.: 215</p>	<p>Disminución de la frecuencia normal de la defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas R/C Ingesta insuficiente de fibras M/C Dolor al defecar</p>	<p>Lograr que el paciente lleve una dieta más alta en fibras, y que aumente la ingesta de líquidos</p>	<p>Hablarle sobre la importancia de las fibras.</p> <p>Darle a conocer la cantidad de agua que se debe ingerir en el día.</p> <p>Hablare sobre la importancia de una dieta baja en grasas.</p>	<p>A través de la enseñanza de la cantidad correcta de la ingesta de agua y darle a conocer las fibras en el consumo diario.</p> <p>Logre que consuma más fibras y que consuma la cantidad correcta de agua.</p>
<p>00180 Riesgo de contaminación Dominio: 11 Seguridad/protección Clase: 04 Peligros del entorno Necesidad: 09 Seguridad Patrón: 09 Evitar peligros Pág.: 447</p>	<p>Susceptible a una exposición a contaminantes ambientales que puede comprometer la salud R/C Uso inapropiados de ropa protectora, Exposiciones concomitantes</p>	<p>Lograr que el paciente pueda utilizar la ropa y accesorios adecuados para cubrirse correctamente</p>	<p>Explicarle correctamente al paciente como vestirse adecuadamente</p>	<p>A través del poder cubrirse adecuadamente evitara el riesgo de una contaminación</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>00094 Riesgo de intolerancia a la actividad Dominio: 04 Actividad/Reposo Clase: 04 Respuestas cardiovasculares/pulmonares Necesidad: 04 Movilización Patrón: 04 Moverse y mantener buena postura Pág.: 248</p>	<p>Susceptible a experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas R/C Desequilibrio entre aporte y demanda de oxígeno</p>	<p>Lograr que el paciente pueda movilizarse más y de manera adecuada</p>	<p>Darle ejercicios de estiramiento físicos. Durante las actividades diarias hacer un descanso de 5 a 10 minutos.</p>	<p>A través de la enseñanza de los ejercicios y el descanso lograre que pueda tolerar más sus actividades cotidianas</p>