



Nombre del Alumno: Hernandez Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Diagnósticos de enfermería

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: II



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE C.H.V. EDAD 53 SEXO F ESTADO CIVIL Soltera
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Primaria Dx. MEDICO EPOC
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Georgina del R. Hdez Velasco Fecha 01-04-2022

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>00095 Insomnio Dominio: 04 Actividad/Reposo Clase: 01 Sueño/reposo Necesidad 05 Reposo/sueño Patrón 5 Dormir y descansar Pág: 229</p>	<p>Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C Estresores, ansiedad M/C Dificultad para permanecer dormido</p>	<p>Que el paciente pueda relajarse para poder conciliar el sueño</p>	<p>Explicarle la importancia de estar tranquila antes de dormir. Tener un horario fijo para descansar</p>	<p>Logre que pueda relajarse y descanse bien.</p>
<p>00083 Conflicto de decisiones Dominio: 10 Principios vitales Clase: 03 Congruencia entre Valores/Creencias/Acciones Necesidad 11 Religión/creencias Patrón 11 Valores y creencias Pág: 388</p>	<p>Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, perdida o supone un reto en sus valores y creencias personales R/C Interferencia con la toma de decisiones M/C Angustia al intentar tomar una decisión</p>	<p>Que pueda aclarar sus ideas personales, valores y creencias sobre el miedo que le pueda generar el tomar una decisión</p>	<p>Darle a conocer los riesgos que le pueda generar el tener el miedo a tomar decisiones</p>	<p>A través de la enseñanza de los riesgos de los riesgos que pueda presentar, logre que sea más segura de sí misma y pueda tomar decisiones</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>00011 Estreñimiento Dominio: 03 Eliminación e Intercambio Clase: 02 Función gastrointestinal Necesidad: 02 Eliminación Patrón: 03 Eliminar adecuadamente Pág.: 215</p>	<p>Disminución de la frecuencia normal de la defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas R/C Ingesta insuficiente de fibras M/C Dolor al defecar</p>	<p>Lograr que el paciente lleve una dieta más alta en fibras, y que aumente la ingesta de líquidos</p>	<p>Hablarle sobre la importancia de las fibras.</p> <p>Darle a conocer la cantidad de agua que se debe ingerir en el día.</p> <p>Hablare sobre la importancia de una dieta baja en grasas.</p>	<p>A través de la enseñanza de la cantidad correcta de la ingesta de agua y darle a conocer las fibras en el consumo diario.</p> <p>Logre que consuma más fibras y que consuma la cantidad correcta de agua.</p>
<p>00180 Riesgo de contaminación Dominio: 11 Seguridad/protección Clase: 04 Peligros del entorno Necesidad: 09 Seguridad Patrón: 09 Evitar peligros Pág.: 447</p>	<p>Susceptible a una exposición a contaminantes ambientales que puede comprometer la salud R/C Uso inapropiados de ropa protectora, Exposiciones concomitantes</p>	<p>Lograr que el paciente pueda utilizar la ropa y accesorios adecuados para cubrirse correctamente</p>	<p>Explicarle correctamente al paciente como vestirse adecuadamente</p>	<p>A través del poder cubrirse adecuadamente evitara el riesgo de una contaminación</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>00094 Riesgo de intolerancia a la actividad Dominio: 04 Actividad/Reposo Clase: 04 Respuestas cardiovasculares/pulmonares Necesidad: 04 Movilización Patrón: 04 Moverse y mantener buena postura Pág.: 248</p>	<p>Susceptible a experimentar una falta de energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas R/C Desequilibrio entre aporte y demanda de oxígeno</p>	<p>Lograr que el paciente pueda movilizarse más y de manera adecuada</p>	<p>Darle ejercicios de estiramiento físicos. Durante las actividades diarias hacer un descanso de 5 a 10 minutos.</p>	<p>A través de la enseñanza de los ejercicios y el descanso lograre que pueda tolerar más sus actividades cotidianas</p>