

UUDS

PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE LA ALUMNA: ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS MANUEL CORREA
BAUTISTA

CUATRIMESTRE: 5TO

GRUPO: "B"

MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

ACTIVIDAD: ENSAYO



UNIDAD IV GINECOLOGÍA GENERAL

La ginecología es una especialidad de la medicina que se centra en el estudio del sistema reproductor femenino.

Los métodos de exploración ginecológicamente consisten en una historia clínica completa, examen físico ginecológico (Exploración físico de mamas, exploración física de abdomen, examen físico, examen físico de vulva y región perineal, exploración física de vagina y cuello uterino).

Anamnesis, al realizar la historia clínica ginecológica y obstétrica, deben indagarse los siguientes antecedentes:

Antecedentes personales:

-Historia menstrual: Edad de la menarquia, pubarquia, telarquia, fecha del último período (primer día del último ciclo), fecha penúltima regla, menstruación regular o irregular, presencia de dismenorrea, edad de la menopausia, etc.

-Historia obstétrica:

- Gravidéz: número de embarazos incluyendo el actual.
- Paridad: Embarazos a término, prematuros, abortos (embarazo ectópico, enfermedades gestacionales del trofoblasto), hijos vivos, infertilidad, si o no y su clasificación, historia de cada uno de los embarazos, resultados, complicaciones etc.

Laboratorio y gabinete. Los exámenes prenatales son estudios que se hacen durante el embarazo para controlar la salud de la madre y del bebé. De igual manera permiten detectar afecciones que pueden poner al bebé en riesgo de problemas como un parto prematuro si no reciben tratamiento.

En la primera visita al consultorio del obstetra es confirmar el embarazo, es posible que deba hacerse un análisis de sangre, o un análisis de orina, este último comprueba la presencia de la gonadotropina coriónica humana (HCG), la cual es una hormona indicadora de embarazo. Además, la orina se analiza para detectar proteínas, azúcar y signos de infección. Una vez que se haya confirmado el embarazo, la fecha de parto se calcula según la fecha de su último período menstrual. A veces, se hace una ecografía para ayudar a determinar la fecha.

En el primer trimestre, después de la primera visita, le harán análisis de orina y controlarán su peso y la presión sanguínea en cada visita (o en casi todas) hasta el momento del parto.

Estos estudios permiten detectar afecciones, como diabetes gestacional y preeclampsia (presión arterial peligrosamente elevada).

Tipos de trastornos menstruales. Los tipos de trastornos menstruales son las variaciones en el ciclo menstrual, incluyendo cambios en su regularidad y frecuencia, así como en la duración o en los cambios en la cantidad de la menstruación.

La amenorrea primaria, es cuando una niña aun no ha comenzado a tener sus periodos menstruales y ha pasado por otros cambios normales que ocurren durante la pubertad y tiene más de 15 años.

Las hormonas juegan un gran papel en el ciclo menstrual de una mujer. Los problemas hormonales se pueden presentar cuando: Ocurren cambios en las partes del cerebro donde se producen hormonas que ayudan a manejar el ciclo menstrual o cuando los ovarios no funcionan correctamente.

La amenorrea secundaria, se define como amenorrea secundaria aquellas situaciones en las que la mujer ha tenido menstruación espontánea y posteriormente la ha perdido, durante un tiempo mayor de tres meses o entre tres.

La dismenorrea, ocurre cuando una mujer presenta dolor durante la menstruación en la parte baja del abdomen, siendo agudo e intermitente; en algunos casos también existe dolor de espalda.

Existen dos tipos de dismenorrea:

Primaria. Se refiere al dolor menstrual que ocurre cuando comienza el periodo menstrual y no está relacionado con algún problema específico.

Secundaria. Es el dolor menstrual que se desarrolla en mujeres que con anterioridad habían presentado ciclos normales y está relacionada con padecimientos como endometriosis, miomas, enfermedad inflamatoria pélvica.

La miomatosis uterina, es una condición causada por fibromas uterinos (también denominados comúnmente miomas, leiomiomas, y fibromas) que son tumores benignos (no cancerosos) que crecen dentro del tejido muscular del útero.

Los miomas, generalmente tienen una figura redonda o semi-redonda, pueden variar de tamaño siendo en algunos casos más pequeños que una moneda, y en otros más grandes, llegando en casos complejos a tener el tamaño de un melón.

La endometriosis es una enfermedad benigna que afecta a las mujeres durante su vida reproductiva. La endometriosis es un proceso de evolución imprevisible. Algunas mujeres presentan pequeños implantes que no se modifican, mientras que en otras puede desarrollarse extensamente dentro de la pelvis. Es una enfermedad inflamatoria, lo que a su vez ocasiona adherencias entre órganos.

La endometriosis puede producir infertilidad por:

- Inflamación en el abdomen que impida la unión del óvulo y el espermatozoide.
- Adherencias pélvicas que impidan el movimiento normal de las trompas e incluso las obstruyan.
- Endometriosis en los ovarios que impida la normal ovulación y fabricar las hormonas sexuales.
- Secreción de sustancias no habituales en el abdomen que entorpezcan el proceso normal de fertilidad.
- Las mujeres con endometriosis presentan un riesgo mayor de aborto, que disminuye una vez corregida la enfermedad.

Infecciones e infestaciones cérvico-vaginales. La infección del tracto urinario (ITU) consiste en la colonización y multiplicación microbiana, habitualmente bacteriana, a lo largo del trayecto del tracto urinario.

Las **infecciones cérvico-vaginales** se presentan con una incidencia de 7 - 20% de las mujeres, por año. Su significado e importancia clínica tienen que ver con implicaciones de orden social; riesgo de contagio al compañero sexual y, en el caso de la embarazada, riesgos para el feto y el recién nacido.

Enfermedad pélvica inflamatoria aguda y crónica, cáncer cérvico-uterino (Papanicolaou).

La enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) es una infección polimicrobiana del tracto genital femenino superior: el cuello uterino, el útero, las trompas uterinas o de Falopio y los ovarios; puede formarse un absceso. La EPI puede transmitirse por vía sexual. Signos y síntomas comunes son el dolor abdominal bajo, la presencia de flujo cervical y el sangrado vaginal irregular. Las complicaciones a largo plazo incluyen infertilidad, dolor pelviano crónico y embarazo ectópico. El diagnóstico incluye PCR (polymerase chain reaction) de las muestras cervicales para especies de *Neisseria gonorrhoeae* y clamidias, examen microscópico de las

secreciones cervicales (en general) y ecografía o laparoscopia (a veces). El tratamiento consiste en la administración de antibióticos.

Enfermedad Inflamatoria Pélvica Aguda. La enfermedad inflamatoria pélvica aguda (EIPA) es un síndrome clínico caracterizado por la infección del tracto genital superior que se produce casi siempre por vía ascendente desde el cuello uterino.

La inflamación pélvica crónica, también conocida como EIP por sus siglas (enfermedad inflamatoria pélvica), es una infección que suele ser causada por una bacteria o por una enfermedad de transmisión sexual (ETS). El principal síntoma es el dolor en el bajo vientre que no cede en un momento determinado, sino que está presente todo el tiempo.

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina. Varias cepas del virus del papiloma humano (VPH), una infección de transmisión sexual, juegan un papel importante en la causa de la mayoría de los tipos de cáncer de cuello uterino. Cuando se expone al virus del papiloma humano, el sistema inmunitario del cuerpo generalmente evita que el virus haga daño. Sin embargo, en un pequeño porcentaje de personas, el virus sobrevive durante años, contribuyendo al proceso que hace que algunas células del cuello uterino se conviertan en células cancerosas.

Prueba de Papanicolaou. Es un examen para detectar cáncer de cuello uterino. Las células tomadas por raspado de la abertura del cuello uterino se examinan bajo un microscopio. El cuello uterino es la parte más baja del útero (matriz) que desemboca en la parte superior de la vagina.

Tumores de ovario. El término Cáncer de ovario se utiliza cuando las células que constituyen y forman el ovario comienzan a crecer de forma descontrolada y pueden propagarse, bien localmente o a distancia. También se engloba en cáncer de ovario a los tumores que se producen en las trompas de Falopio o en el peritoneo.

Los síntomas más habituales de los tumores de ovario son:

- Dolor o molestias abdominales.
- Sensación de plenitud.
- Distensión abdominal.

- Alteración del tránsito gastrointestinal.

El cáncer endometrial es un tipo de cáncer que comienza en el útero. El útero es el órgano pélvico hueco en forma de pera donde se produce el desarrollo fetal. El cáncer endometrial comienza en la capa de células que forman el revestimiento (endometrio) del útero. El cáncer endometrial a veces se denomina cáncer de útero.

Los signos y síntomas del cáncer endometrial pueden incluir los siguientes:

- Sangrado vaginal después de la menopausia
- Sangrado entre períodos menstruales
- Dolor pélvico

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años. **La Menopausia** es la edad en la que se presenta la última menstruación espontánea y se requiere que pasen por lo menos 6 meses para considerarse definitiva, en nuestro medio esto sucede entre los 48 y 51 años de edad.

Los signos y síntomas son:

- Sudoraciones
- Bochornos
- Mareos
- Artralgias
- Cefalea
- Mialgias.
- Taquicardias
- Cambios emocionales
- Depresión
- Angustia
- Miedos

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el

acto sexual. En conclusión, es de gran ayuda saber un poco de información acerca de los temas desarrollados en este ensayo, debido a que con esa información podremos evitar un cáncer de útero, entre otras enfermedades, de igual manera con la planificación familiar podemos decir si tener más hijos o ya no.

FUENTES:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e3f391539c0f3681caec052eb35cd5dd-LC-LEN506.pdf>

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-endometrio/acerca/que-es-cancer-de-endometrio.html>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/planificacion-familiar>