



Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez.

Nombre del profesor: Luis Manuel Correa Bautista

Nombre del trabajo: Ensayo de la unidad 4

Materia: Ginecología y Obstetricia

Grado: 5to Cuatrimestre Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

2 de abril del 2022, Villahermosa, Centro Tabasco.

INTRODUCCIÓN

La ginecología es la especialidad médica dedicada al cuidado del sistema reproductor femenino. Los ginecólogos, por tanto, son los especialistas que atienden las cuestiones vinculadas al útero, vagina, ovarios y mamas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a todas las mujeres realizarse una revisión ginecológica anual para mantener una buena salud sexual y reproductiva.

La revisión ginecológica tiene como objetivo el diagnóstico precoz de las enfermedades más graves y frecuentes de la población femenina en los países desarrollados: el cáncer cérvix y el cáncer de mama; detectar factores de riesgo.

Es por ello que el profesional de enfermería va intervenir en establecer mecanismos de prevención, proporcionará asesoramiento y ayudará a las mujeres a enfrentar cada una de las etapas que se le presente ya sea patológica o reproductiva.

Para comenzar, al momento que una mujer llega a una consulta ginecológica primero se debe realizar la ANAMNESIS, consiste en una descripción de los problemas que motivan la consulta (síntoma más importante, antecedentes de la enfermedad actual), de los antecedentes menstruales, obstétricos y sexuales, y de los síntomas, los trastornos y los tratamientos ginecológicos.

Seguido se procede al examen físico en este consiste en:

El examen pelviano consiste en los siguientes:

- Examen externo
- Examen con espéculo
- Examen bimanual
- Tacto rectal (a veces)
- Se indica un examen pélvico para

Pacientes sintomáticos aquellos con dolor pélvico

Pacientes asintomáticos con indicaciones específicas.

Cuando una mujer esta embarazada, se le aplica la anamnesis y seguido de ella algunos exámenes de laboratorio en este caso se le llaman exámenes prenatales, estos son un grupo de análisis de sangre que se hacen al principio del embarazo. Se usan para ver si hay enfermedades o infecciones que puedan afectar a la salud de una mujer embarazada o del feto. Los resultados pueden orientar los tratamientos para prevenir complicaciones graves.

Al igual que en la primera consulta, durante el primer trimestre de embarazo se realizará el examen físico incluyendo ecografía, cribado y muestreo del vello coronario.

Los trastornos menstruales son aquellos sangrados que se producen cada poca semana o son muy dolorosos.

Algunos trastornos son:

La amenorrea: se define como la ausencia de la sangre, está puede verse afectada por distintos factores como: antes de la pubertad, se encuentra embarazada, está lactando o está en la menopausia.

Existen dos tipos de amenorrea:

- **Primaria:** los periodos menstruales nunca han empezado.
- **Secundaria:** los periodos menstruales empezaron, pero se han interrumpido.

En general, si los periodos menstruales nunca empiezan no se produce la pubertad y, por lo tanto, no se desarrollan de manera normal las características sexuales secundarias, como las mamas y el vello púbico.

Por otro lado, si los periodos menstruales que comienzan, pero se interrumpen lo más frecuente es que se encuentre embarazo, tiene síndrome de ovario poliquístico, este lactando, tenga menopausia temprana etc.

Otro trastorno es la dismenorrea, es una afección menstrual que se caracteriza por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor relacionado con la menstruación. se clasifica en:

- **Primaria:** Comienza poco después de que se establezcan los períodos regulares y por lo general es de por vida. Causa calambres menstruales severos y frecuentes causados por contracciones uterinas fuertes y anormales.
- **Secundaria:** Debida a alguna causa física y por lo general de aparición más tardía. Períodos menstruales dolorosos causados por otra afección médica presente en el organismo (como enfermedad inflamatoria pélvica o endometriosis).

La miomatosis uterina son tumores benignos del musculo liso del útero, están asociados a períodos menstruales abundantes, síntomas de compresión y ocasionalmente dolor. A los miomas uterinos también se les denomina fibromas, fibromiomas o leiomiomas. Existen tres tipos de miomas; subserosos, intramurales y submucosos. Los más frecuentes son los miomas subserosos cuya prevalencia es del 55% aproximadamente, la extirpación de estos puede causar infertilidad o aborto.

Las infecciones cervicovaginales se manifiestan por leucorrea e inflamación, su principal vía de contagio es por transmisión sexual y los principales agentes etiológicos son un grupo de bacterias anaerobias que producen vaginosis, las levaduras del género Candida y el protozoo Trichomonas vaginalis. Estas infecciones representan el 20% de las consultas ginecológicas y alrededor del 75% de las mujeres padece infección cervicovaginal al menos en una ocasión. Las complicaciones asociadas con infecciones vaginales no tratadas pueden ser severas: la recurrencia, la enfermedad pélvica inflamatoria, la infertilidad y la

predisposición a contraer el virus del papiloma humano y el virus de la inmunodeficiencia humana.

La enfermedad inflamatoria pélvica es una infección de los órganos reproductores femeninos. Generalmente ocurre cuando las bacterias de transmisión sexual se propagan desde la vagina al útero, las trompas de Falopio o los ovarios.

Síntomas:

- Dolor leve a grave en la parte baja del abdomen y la pelvis
- Flujo vaginal anormal o abundante que puede tener un olor desagradable
- Sangrado uterino anormal, especialmente durante o después de las relaciones sexuales, o entre los ciclos menstruales
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Fiebre, a veces con escalofríos
- Dolor o dificultad al orinar, u orina frecuente

Factores de riesgos:

- Ser una mujer sexualmente activa con menos de 25 años de edad
- Tener múltiples parejas sexuales
- Mantener relaciones sexuales con una persona que tiene más de una pareja sexual
- Tener relaciones sexuales sin preservativo
- Ducharse regularmente, lo que altera el equilibrio entre las bacterias buenas y las dañinas en la vagina y podría enmascarar los síntomas
- Tener antecedentes de enfermedad inflamatoria pélvica o una infección de transmisión sexual

Es muy importante que, al iniciar la una vida sexual activa, la mujer se realice un Papanicolaou que es la prueba que se usa con mayor frecuencia para detectar los cambios prematuros en las células que pueden derivar en cáncer de cuello uterino.

Por consiguiente, el tumor de ovario de bajo potencial maligno es una enfermedad por la que se forman células anormales en el tejido que cubre el ovario.

Los signos y síntomas de los tumores de ovario de bajo potencial maligno son dolor o hinchazón del abdomen. Las pruebas que examinan los ovarios se usan para diagnosticar y estadificar tumores de ovario de bajo potencial maligno. Ciertos factores afectan el pronóstico (probabilidades de recuperación) y las opciones de tratamiento.

El cáncer de endometrio se origina cuando células en el endometrio (revestimiento interno del útero) comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo.

El cáncer de endometrio (también llamado carcinoma endometrial se origina en las células del revestimiento interno del útero (el endometrio). Este es el tipo más común de cáncer de útero.

Los carcinomas endometriales se pueden dividir en diferentes tipos en función de cómo se ven las células al microscopio. (Estos se denominan tipos histológicos). Algunos de estos son:

Adenocarcinoma, (la mayoría de los cánceres endometriales son un tipo de adenocarcinoma llamado cáncer endometriode.

Por otro lado, el Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

La Menopausia es la edad en la que se presenta la última menstruación espontánea y se requiere que pasen por lo menos 6 meses para considerarse definitiva, en nuestro medio esto sucede entre los 48 y 51 años de edad.

Signos y síntomas:

- Sudoraciones
- Bochornos
- Mareos
- Artralgias
- Cefalea
- Mialgias.
- Taquicardias
- Cambios emocionales

- Depresión
- Angustia
- Miedos

Por último, la planificación familiar permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos. Se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad.

Con los métodos de anticonceptivos especialmente el condón, realiza una función muy importante aparte de evitar embarazos, este también actúa como barrera e impide el paso de ETS, y garantiza una vida sexual plena si enfermedades para las mujeres y hombres.

CONCLUSIÓN

En esta unidad 4 apoyada por la antología de la institución, pudimos observar y leer la importancia de la ginecología, ya que esta nos ayuda identificar algunas enfermedades más recurrentes de las mujeres, así mismo pudimos identificar cuáles son los signos y síntomas que presentan estas patologías. Es muy importante que ante la presencia de estos síntomas no duden en acudir a un ginecólogo, ya que podemos reducir las mortalidades y obtener un tratamiento temprano para la enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

LIBROS DE CONSULTA/LIC EN ENFERMERIA/ 5TO CUATRIMESTRE/ LC-LEN506