



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. Enfermería

Materia: Enfermería Del Niño Adolescente

Trabajo: "super nota"

Maestra: Lic. Guadalupe cristel Rivera Arias

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez

Grado: 5TO Cuatrimestre.

Villa Hermosa Tabasco

02/04/2022



ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO DE BAJO PESO



EL BAJO PESO AL NACER SE DEBE EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS AL PARTO PREMATURO, A UN TAMAÑO PEQUEÑO PARA LA EDAD GESTACIONAL.



La leche humana de la propia madre del bebé es la mejor para bebés nacidos prematuros y con muy bajo peso al nacer.

Recomendaciones de la OMS.

Los lactante de bajo peso al nacer que sean capaces de mamar han de ser amantados lo antes posible despues del nacimiento, exclusivamente leche materna asta los 6 meses de edad.

La lactancia materna tiene muchos beneficios, contiene todos los nutrientes que niño necesita en los primeros meses. La lactancia materna protege contra enfermedades gastrointestinales, trae consigo beneficios de salud a largo plazo como de la adre y el niño.

PREVENCION DE ACCIDENTE

caídas



No dejar nunca al niño solo en la cama, aunque tenga pocos meses, ya que se puede ir moviendo y caer al suelo.

A partir de los 15 a 18 meses a los niños les gusta explorar, mirar, tocar, trepar a los lugares, pero en esta edad no son conscientes de los peligros por lo que es necesaria una supervisión constante.

Quemaduras



La cocina es la habitación más peligrosa de la casa. Cuando se está cocinando con alimentos calientes a los fogones, el niño debe estar en otra habitación con otros familiares o bien protegido si estamos solos. Hay que poner mucha atención cuando transportamos líquidos calientes.

Atragantamiento



Antes de los 4 años no es recomendable que los niños coman frutos secos, como por ejemplo; cacahuets, por el riesgo comprobado de atragantamiento. También tendremos que vigilar con los juguetes que no tengan piezas pequeñas que se puedan tragar.

Intoxicación



Los niños pequeños se ponen cualquier cosa en la boca. Hay que guardar en un lugar seguro y fuera de su alcance todos los productos tóxicos como la lejía, detergentes y medicamentos. El aguarrás, la lejía y el sulfamán son productos muy peligrosos. Guardar siempre todos estos productos en sus envases originales con tapones seguros de difícil apertura por los niños pequeños.

Las drogas en la adolescencia

La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causan en el cerebro.



Medidas de prevención contra las adicciones.

- Integrar a la familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
- Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares. Grupos de amigos, vecinos, maestros etc.
- Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.

Recuerda que la auto estima de los menores se fortalece:

- Demostrando interés por sus gustos.
- Aceptándolos, sin compararlos con nadie.
- Ayudándolos a obtener confianza en sí mismo, auto valorarse y quererse.
- Aprovechando el tiempo libre para la convivencia con ellos.
- Expresando cariño y respeto.

Referencia:

<https://www.fundacioorienta.com/es/prevencion-de-accidentes-en-bebes->

<https://fge.jalisco.gob.mx/prevencion-social/medidas-preventivas-para-adicciones>

Antología educativa UDS