



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA:**

Valeria García Victoria

**GRUPO:**

5 B

**CARRERA:**

Lic. Enfermería

**PROFESORA:**

Juana Inés Hernández López

**Villahermosa, Tab, a 05 de marzo de 2022**

# ENSAYO

## “APARATO DIGESTIVO”



# APARATO DIGESTIVO

## **INTRODUCCION**

A continuación, en este ensayo explicare acerca del aparato digestivo, y sobre algunas de las infecciones gastrointestinales que este padece debido a diversos agentes infecciosos que entran a nuestro organismo de diferentes maneras. Para comenzar, es importante saber que el sistema digestivo es el aparato digestivo es el conjunto de órganos encargados del proceso de la digestión, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por las células del organismo. Asimismo dicho sistema está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano. Por ello algunas de sus funciones principales son descomponer químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y usarlos para la energía, crecimiento y reparación de las células.

## **DESARROLLO**

Posteriormente, las enfermedades gastrointestinales son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan. Por lo tanto, las enfermedades gastrointestinal más comunes en niños son las parasitosis intestinales son infecciones producidas por parásitos cuyo hábitat natural es el aparato digestivo, diarrea esta se produce cuando un niño tiene evacuaciones intestinales frecuentes y blandas o acuosas., estreñimiento crónico tiene su origen en que se aguantan las ganas de ir al baño, lo que ocasiona que se acumule materia fecal en el intestino, su dificultad para expulsarla provoca dolor, asimismo otras enfermedades que afectan al niño son dolor abdominal, distensión abdominal, constipación, náuseas y vómitos, reflujo gastroesofágico, rechazo alimentario. La causa principal de dichas patologías son las infecciones bacterianas o virales, debido a no lavarse las manos frecuentemente, comer alimentos en la calle, o el no desinfectar adecuadamente las frutas y verduras antes de consumirlas. Por otra parte, debido a dichas

enfermedades se pueden presentar complicaciones como el estreñimiento, la retención o impactación fecal, la obstrucción intestinal, la diarrea y la enteritis por radiación, son problemas comunes en el paciente de cáncer. El crecimiento y la propagación del cáncer, así como su tratamiento, contribuyen a estas afecciones. De igual manera su tratamiento se basa en mantener el aporte de líquidos y electrolitos para reponer las pérdidas que se producen a nivel del intestino, mediante la toma de suero de rehidratación oral. Y en fármacos como Fármacos inmunomoduladores. Azatioprina y 6-mercaptopurina Metotrexato Ciclosporina y tacrolímús., Agentes biológicos. Fármacos anti-TNF Otros agentes biológicos Agentes de molécula pequeña, Antibióticos y probióticos. Antibióticos Probióticos. Por otro con respecto a los cuidados de enfermería se recomienda beber mucha agua. No esperes hasta que tengas sed para tomarla, preparar la comida con alimentos frescos, lávate las manos antes de comer y después de ir al baño, lávate bien las manos antes de preparar los alimentos, guarda en el refrigerador los alimentos que se descomponen fácilmente.

## **CONCLUSION**

En conclusión, con lo analizado antes he comprendido que los niños padecen comúnmente infecciones gastrointestinales debido que constantemente se llevan cosas o alimentos contaminados por bacterias o virus a la boca o sin saber si estas le harán daño o no. Por ello como personal de enfermería el debemos dar prioridad en la educación a los padres quienes son responsables de ellos. Asimismo, que es de suma importancia conocer las acciones a realizar cuando un niño sufre una infección gastrointestinal para su pronta recuperación.

# ENSAYO

## “APARATO RESPIRATORIO”



# APARATO RESPIRATORIO

## **INTRODUCCION**

A continuación, en este ensayo explicare acerca del aparato respiratorio y algunas patologías que este presenta en niños como es el caso de las Infecciones respiratorias agudas, Bronconeumonías, faringotraqueó bronquitis y los cuidados de enfermería en cada una de ellas. Para entrar en contexto es importante conocer nuestro sistema respiratorio, entonces nuestro sistema respiratorio está formado por las estructuras que realizan el intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre. El oxígeno (O<sub>2</sub>) es introducido dentro del cuerpo para su posterior distribución a los tejidos y el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) producido por el metabolismo celular, es eliminado al exterior. Por lo que está conformado por un conjunto de órganos que participan en la respiración; incluye la nariz, la garganta, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones. También se llama vías respiratorias.

## **DESARROLLO**

Ahora bien, con respecto a las patologías que afectan a este, encontramos las infecciones respiratorias agudas causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas, y donde algunos de sus signos y síntomas son aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida, se le hundan las costillas al respirar, presenta ruidos extraños al respirar o “le silba el pecho”, no quiere comer o beber y vomita todo, fiebre, que no cede con la administración de medicamentos, irritabilidad. Asimismo, otra patología es la bronconeumonía que es la inflamación de los bronquiolos finos y sacos alveolares de los pulmones, producida generalmente por virus y bacterias, la cual presenta signos y síntomas como fiebre (temperatura por encima de 37.5°C), escalofríos, tos (con mucosidad con sangre color amarillo), dificultades para tragar, respiración acelerada, dificultades para respirar, sibilancias. De igual forma otra patología del sistema respiratorio es la faringotraqueó bronquitis que ocurre cuando la laringe (caja laríngea), la tráquea y los bronquios (conductos de aire hacia los pulmones) contraen una infección, es una afección común y muy pocas veces tiene consecuencias graves. El crup afecta principalmente a niños menores de seis años de edad.

Posteriormente algunos de los cuidados de enfermería empleados para tratar las enfermedades del sistema respiratorio en niños son en primer lugar, tranquilizar a los padres, explicarles que es benigna y autolimitada, Pilares fundamentales del tratamiento: Corticoides y Adrenalina, Humedad ambiental: tratamiento tradicional, Aerosoles y vaporizadores, Estancia en el cuarto de baño con los grifos del agua caliente abiertos, Preferible el vapor frío, salir al exterior al frío, Si el niño la rechaza y llora, no debe utilizarse. Lavados nasales y limpieza de secreciones, Oxigenoterapia, Adecuada ingesta, Nebulizaciones con SSF hipertónico, Broncodilatadores: Salbutamol (prueba terapéutica) y adrenalina (0,5/kgr de peso; mínimo 3 mgr, máximo 5 mgr). Ingreso hospitalario para control a:< 3 años con dificultad respiratoria importante post-tratamiento, disminución ingesta, Apneas.

## **CONCLUSION**

En conclusión, he comprendido que es importante cuidar de la salud en niños menores de 5 años es de gran importancia sobre todo en la presencia de enfermedades respiratorias que, aunque no parezcan graves, si no se les presta la atención adecuada puede convertirse en enfermedades agudas, graves y hasta crónicas. Por lo cual es indispensable implementar correctamente los cuidados de enfermería en dichos pacientes para su pronta recuperación y asimismo educando a los padres también sobre dichos cuidados a tener y realizar para la recuperación de su hijo.