



Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez.

Nombre del profesor: Lic. Juana Inés Hernández López

Nombre del trabajo: patologías más frecuentes

Materia: patología del niño y el adolescente

Grado: 5to Cuatrimestre

Villahermosa, Centro, Tabasco a

05 de marzo del 2022

INTRODUCCIÓN

En este presente ensayo se hablará de patologías más frecuentes de los aparatos y sistemas, así mismos cuáles son sus síntomas, tratamientos y actuación de enfermería; con el fin de saber diferenciarlos y brindarles un buen servicio a nuestros pacientes.

Para comenzar como bien sabemos el aparato digestivo es aquel que en conjunto de otros órganos realiza el proceso de la digestión, metabolismo y excreción, pero se pueden ver afectados por diferentes factores: mala nutrición, adicciones, falta de actividad física, la edad, factores genéticos entre otros.

De estos factores se derivan las infecciones gastrointestinales, estas infecciones son infecciones víricas, bacterianas o parasitarias. Una de las más frecuentes infecciones es la gastroenteritis que es la inflamación del tubo digestivo que afecta tanto al estómago como al intestino delgado.

Presenta síntomas como:

- sed extrema y boca seca
- orinar menos de lo normal
- sentirse cansado
- orina de color oscuro
- disminución de la turgencia de la piel, lo cual significa que cuando la piel de una persona se pellizca y se suelta, la piel no se aplana y retorna a la normalidad de inmediato
- ojos o mejillas hundidos
- mareos o desmayos
- diarrea

Estas infecciones gastrointestinales son provocadas por microorganismos como:

Adenovirus	Escherichia	Yersinia
Salmonella	Rotavirus	
Clostridium difficile	Staphylococcus aureus.	

Una de las complicaciones más frecuentes en los bebés y los niños es la diarrea es especialmente peligrosa en los recién nacidos y los bebés, y puede causar una deshidratación severa en tan solo uno o dos días. Un niño con síntomas de deshidratación puede morir en el periodo de un día si no se le da tratamiento.

Tratamiento: La mejor forma de prevenir la infección es evitar los alimentos y el agua contaminados, y lavarse las manos. El tratamiento principal es el reposo y la rehidratación, así mismos administrar antidiarreicos, antibióticos y suplementos dietéticos.

Atención de Enfermería:

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
- Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
- Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

Otro aparato que presenta patologías frecuentes es el aparato respiratorio, como bien sabemos es uno de los principales aparatos para el funcionamiento vital de nuestro organismo y si estamos expuesto a factores peligroso o genético ponemos en riesgo nuestra vida.

Las principales patologías son las infecciones respiratorias agudas, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

Entre ellas resaltan las:

1. Resfriado común.
2. Faringoamigdalitis.
3. Otitis media.

4. Crup.

5. Neumonía.

La bronconeumonía es la inflamación de los bronquiolos finos y sacos alveolares de los pulmones, producida generalmente por virus y bacterias. Los bronquiolos son los pequeños conductos que hay dentro de los pulmones.

Presentan síntomas:

- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos de 65 años o más)
- Tos que puede producir flema.
- Fatiga.
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor.

Prevención.

- Control periódico de la salud.
- En el caso de los niños, el fomento de la lactancia materna hasta por lo menos los seis meses de edad.
- Plan de vacunas al día.
- Prevenir la desnutrición y disminuir la contaminación ambiental y domiciliaria.
- Evitar fumar.
- Evitar el contacto con la polución extra domiciliaria.

La faringe traqueo bronquitis consiste en una inflamación transitoria que afecta a la tráquea y los bronquios principales, generalmente asociada a infecciones del tracto respiratorio. Estas son causadas principalmente por virus y suelen seguir un patrón estacional con mayor número de casos en invierno.

Tratamiento:

Antibióticos, llevar una vida saludable, no fumar y Antihistamínicos.

Atención de enfermería general:

Vigilar continuamente la frecuencia cardiaca y saturación de oxígeno.

Verificar la necesidad de oxigenoterapia.

Controlar líquidos.

Hacer seguimiento de la posición semifowler.

Vigilar estricta de signos y síntomas de dificultad respiratoria.

Dar apoyo terapéutico al paciente.

Lavado de manos.

Ofrecer cantidades pequeñas de líquidos administración de líquidos endovenosos.

CONCLUSIÓN

Es muy importante saber los síntomas, tratamiento y cuidados de estas patologías ya que bien lo dice son las más frecuentes y en nuestro ámbito laboral encontraremos muchos casos y es importante como dar una buena atención y actuación enfermera.

BIBLIOGRAFIA

Libro de Patología del niño y adolescente LEN504