



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez.**

**Nombre del profesor: DOC. Juan Carlos Rivera Arias**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la unida 4**

**Tema: 4.1 cuidados al paciente con quimioterapia**

**Materia: Medico Quirúrgica**

**Grado: 5er Cuatrimestre Grupo: B**

**12 de  
febrero del 2022**

## INTRODUCCIÓN

Los cuidados de enfermería que estos pacientes precisan, van siempre relacionados con los efectos secundarios originados por el tratamiento. En relación al paciente la aparición de efectos tóxicos estará condicionada por el estado general del paciente.

Por ello, el objetivo principal es conocer los efectos secundarios más habituales asociados a la quimioterapia sobre los principales sistemas corporales. Dispensar cuidados de enfermería tendentes a prevenir o mitigar los problemas que el paciente pueda presentar a consecuencia de dichos efectos secundarios.

Para comenzar la quimioterapia es un tratamiento con medicamentos para interrumpir la formación de células cancerosas, ya sea mediante su destrucción o al impedir su multiplicación. La quimioterapia se administra por la boca, en inyección, por infusión o sobre la piel, según el tipo de cáncer y el estadio en que este se encuentra. Se administra sola o con otros tratamientos como cirugía, radioterapia o terapia biológica.

Es por eso que al momento de realizar este procedimiento los pacientes presentan efectos secundarios como:

- Dolores de cabeza.
- Dolor muscular.
- Dolor estomacal.
- Dolor por el daño nervioso, como ardor, entumecimiento o dolores punzantes, generalmente en los dedos de las manos y los pies.
- Diarrea
- Náuseas y vomito
- Estreñimiento
- Fatiga etc.

Para mitigar estos efectos es muy importante realizar un plan de cuidados e indicaciones para el bienestar el paciente, los cuidados que se le ofrece son:

## **NAUSEAS Y VOMITOS**

Administrar antieméticos:

granisetron, metoclopramida, fenotiazinas(largactil), butiroferonas (haloperidol), loracepam, dexametasona

Higiene oral adecuada tras vómito.

Esperar un tiempo tras vómito.

## **DIARREA.**

Vigilar características de las heces.

Higiene perianal

Modificaciones dietéticas pertinentes

Hidratación oral (limonada alcalina), o intravenosa (sueroterapia)

Antidiarreicos según prescripción (loperamida)

## **NEUTROPENIA**

Higiene adecuada; bucal, mucosas, uñas, cabello, lavado de manos

Evitar corrientes de aire. No visitar enfermos con infecciones.

Nutrición-hidratación-descanso

Vigilar signos de infección: disuria, enrojecimiento en puntos de punción, escalofríos, fiebre.

Educar e informar.

Existe mucho más cuidados para el paciente, pero estos son los más importante.

## **CONCLUSIÓN**

Como se puede observar, la quimioterapia es un tratamiento muy importante para los pacientes oncológicos, pero sobre todo debemos estar alerta ante la presencia de un efecto secundario, informar al paciente y brindarle los cuidados necesarios para su bienestar.

## **Bibliografía**

<https://www.cancer.net/node/27141>