



Mi Universidad

Cuadro de plan de cuidados

Nombre del Alumno: Lourdes Margarita Pérez Arellano

Nombre del tema: Plan de cuidados.

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 2

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Jose Maria A. M. EDAD 76 SEXO M ESTADO CIVIL Casado.
 RELIGION Catolico ESCOLARIDAD Secundaria Dx. MEDICO Diabetes Mellitus tipo 1.
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Lourdes Margarita. Fecha 28/03/2022

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>1. Código: 00085 Deterioro de la movilidad física. Clase: 2 Actividad/Ejercicio. Pág. 239. Dominio 4</p> <p>2. Código: 00179 Riesgo de nivel de glucemia inestable. Dominio: 2 Nutrición. Clase: 4 Metabolismo Pág: 193</p>	<p>Dx de enfermería: Limitación del movimiento independiente intencionado del cuerpo R/C Disminución de la resistencia M/P Disnea de esfuerzo.</p> <p>• Susceptible a variaciones en los niveles sericos de glucosa del rango normal R/C Control inadecuado de la glucemia, manejo insuficiente de la diabetes.</p>	<p>* Que el paciente mejore su respiración al hacer esfuerzos moderados o hacer una actividad simple</p> <p>* Lograr que el px mejore su respiración un 50%.</p> <p>* Enseñar al px estrategias terapéuticas diseñadas para mejorar su disnea.</p> <p>* Ayudar al px para que cheque periodicamente sus niveles de glucosa.</p> <p>* Educar al px a tener un estilo de vida sano.</p> <p>* Prevenir hiperglucemias y síntomas relacionados.</p>	<p>* Uso de oxigeno terapia.</p> <p>* Enseñar al px ejercicios de respirar profundamente por la nariz, expandir el abdomen y dejar que los pulmones se llenen de aire.</p> <p>* Evitar los lugares donde pueda inhalar humo de tabaco.</p> <p>* Controlar ingesta de carbohidratos.</p> <p>* Comer alimentos con un índice glucémico bajo.</p> <p>* Checar frecuentemente los niveles de glucosa.</p> <p>* Ir a revisión médica periodicamente.</p>	<p>* El px debe realizar al menos un poco de actividad física, ya que ayuda a su sistema cardiovascular. Así como también tener oxigenoterapia, ya que esto mejora la salud respiratoria y previene y disminuye otras patologías.</p> <p>* El px debe tener una dieta reducida en carbohidratos y grasas, ya que el llevar una buena dieta mejora el nivel de la glucosa, así como el chequear sus niveles de glucosa periodicamente, esto para disminuir el riesgo de una glucosa inestable.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>3.- Código: 00026 Exceso de volumen de líquidos. - Dominio: 2 nutrición. - Clase: 5 Hidratación Pág: 201.</p>	<p>* El exceso de volumen de líquidos es el estado en que se presenta aumento de la retención de líquidos corporales isotónicos y edemas R/C Exceso de aporte de líquidos, alteración de los mecanismos reguladores (producción de aldosterona, producción de hormona anti diuretica, Sistema renina-angiotensina) M/P Cambios del patrón respiratorio, aumento de peso en un corto periodo de tiempo.</p>	<p>* Ayudar al px a identificar los patrones de el volumen excesivo de los líquidos. * Lograr que el px mejore un 70%. * Un objetivo para este dx, es ayudar al px a que regule su tránsito intestinal. * Lograr que el px tenga buenos hábitos alimenticios.</p>	<p>* Modificar la dieta y el estilo de vida. * Dieta libre en sodio * Manejo de líquidos y electrolitos. * Administración y manejo de líquidos. * Dieta alta en fibra. * Enseñarle al px que vaya al baño cuando lo ocupe, sin ignorar la necesidad de evacuar.</p>	<p>* El px debe evitar el consumo de sodio, y consumir alimentos ricos en potasio, y disminuir el consumo excesivo de los líquidos, esto ayudara a evitar edemas, y a que tenga buen hábito en las micciones.</p>
<p>4.- Código: 00235 Estreñimiento crónico funcional. - Dominio: 3 eliminación - Clase: 2 Función gastrointestinal Pág: 218</p>	<p>* Defecación infrecuente o dificultad de heces R/C Dieta baja en fibra, ingesta insuficiente de líquidos M/P Esfuerzo durante >25% de las defecaciones y abdomen distendido</p>	<p>* Ayudar al px a que identifique cuales son sus preocupaciones y lo que le genera ansiedad para que trabaje en ello. * Motivar al px a que tenga actividades que lo mantengan tranquilo y logre sentirse libre.</p>	<p>* Enseñar al px técnicas de relajación. * Cuidados en la agonía. * Apoyo espiritual. * Apoyo emocional. * Escucha activa * Dar esperanza.</p>	<p>* El px debe tener una ingesta de alimentos altos en fibra para que su cuerpo pueda tener una buena digestión, también lo que ayuda es tomar los líquidos suficientes, hacer un poco de actividad física, para que su intestino no se vuelva perezoso.</p>
<p>5.- Código: 00147. - Dominio: 9 Afrontamiento/ Tolerancia al estrés. - Clase: 2 Respuestas de afrontamiento Pág: 354.</p>	<p>* Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o temor provocada por la percepción, real o imaginaria de la propia existencia R/C Anticipación al sufrimiento M/P Impotencia, tristeza profunda.</p>			<p>* Las técnicas de relajación y respiración son maneras de reducir la ansiedad, así como también ir a terapia, ayudara al px a poder comunicar su sentir y las técnicas de aromaterapia y musicoterapia ayudara en su estado de ánimo.</p>