



Mi Universidad

Tabla de valoración

Nombre del Alumno: Omar David Franco Navarro

Nombre del tema: Valoración / 4 necesidades

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería 2

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 2



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE C.F.N EDAD 50 a SEXO F ESTADO CIVIL Soltera
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Secundaria DR. MÉDICO Dr. del Inguito Retados
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Omar David Franco Fecha 29/03/22

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
11 - Creencias y valores.	00078 gestión ineficaz de la salud r/c patrones familiares de cuidado de salud m/p no emprenden acciones para reducir los factores de riesgo.	- Incluir a manera de elegir las actitudes negativas de la persona para lograr el cambio deseado. - Proporcionar información suficiente y clara para que la paciente sea capaz de emprender medidas de autocuidado.	0200 Fomento del ejercicio - Explorar las barreras para el ejercicio - Animar al individuo a empezar el ejercicio - Incluir a la familia - Informar sobre los beneficios del ejercicio		El envejecimiento afecta el funcionamiento muscular progresivo y pérdida de fuerza y resistencia. Entre los cambios relacionados con la edad, es notoria la olección en las articulaciones y tejido conectivo. La educación nutricional depende de la disponibilidad de alimentos, su utilización y técnicas culinarias.
2- Alimentación/ Hidratación	00232 obesidad r/c gasto de energía y sedentarismo m/p IMC > 30 kg/m ² . 00179 Riesgo de nivel de glucemia inestable. r/c aumento de peso excesivo	- Informar las consecuencias de una mala alimentación y promover dieta saludable. - Informar que alimentos debe evitar para mantener un estilo de vida saludable.	1820 Ayuda para disminuir el peso - Fomentar la sustitución de hábitos indeseables.		

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
3- Eliminación 13- Ocio 9- Seguridad 14- Aprender.	00133 Dolor crónico r/c aumento del IMC, malnutrición m/e alteración con la capacidad para continuar las actividades y expresión del dolor. 00126 conocimientos deficientes r/c información insuficiente m/e conocimiento inadecuado y seguimiento incorrecto de instrucciones.	<ul style="list-style-type: none"> - Que conozca medidas para el alivio del dolor, reposo, uso de calor y frío en el área dolorida y evitar esfuerzos innecesarios. - Lograr que la paciente entienda su padecimiento comenzando con los causas, los síntomas, posibles tratamientos y rehabilitación. 	4310 Terapia de actividad física - Enseñar a la paciente el papel de la actividad física. - Fomentar el compromiso en actividad recreativa y de diversión. 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad - Explicar fisiopatología de la enfermedad. - Describir posibles complicaciones. - Instruir sobre los medidas para prevenir/minimizar efectos secundarios de la enfermedad.	Una relación que brinda apoyo, atención y ayuda, estimula conductas para disminuir, controlar o aliviar el dolor. La comunicación efectiva incluye en la participación del individuo en su atención.