



Nombre del Alumno **FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO**

Nombre del tema **DIAGNOSTICOS**

Parcial **4**

Nombre de la Materia **FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II**

Nombre del profesor **MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA**

Nombre de la Licenciatura **ENFERMERIA**

Cuatrimestre **2**



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Jesús Morales López EDAD 43 SEXO M ESTADO CIVIL Casado
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD Universidad Dx. MEDICO Diabetes tipo 2
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Fátima L. Ponce S. Fecha _____

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Comer y beber	<p>Dominio 2, clase 1 Ingestión Pasiva 29 Código: 00002 Desequilibrio Nutricional P. Ingesta insuficiente de nutrientes. R/C Ingesta pasiva de alimentos. MVP. Precaución económica.</p>	<p>Código: 00002 Desequilibrio Nutricional • Controlar el peso. • Tener una alimentación adecuada. • Prevenir enfermedades ligadas a una alimentación desequilibrada</p>	<p>Código: 00002 Desequilibrio Nutricional • Distribuir las comidas en 6 pequeñas cantidades a lo largo del día. • En la medida de lo posible ofrecer las preferencias alimentarias al paciente. • Resar al paciente, regularmente.</p>		<p>Código: 00002 Desequilibrio Nutricional • Mantenerse en su peso ideal. • Se evitaría una deshidratación • Se evitaría la pérdida de la masa muscular.</p>
Dormir y Descansar	<p>Dominio 4, clase 1 Sueño y reposo Pas. 294 Código: 00095 Insomnio P. Trastorno de la cantidad y calidad de sueño que deteriora el funcionamiento. R/C. Ansiedad, barreras ambientales Sueño, MVP. Alteración de estado de ánimo, alteración en la concentración despierta muy temprano.</p>	<p>Código: 00095 Insomnio • Mejorar el nivel de satisfacción del sueño. • Abordaje terapéutico para el tratamiento. • Tener malos hábitos del sueño</p>	<p>Código: 00095 Insomnio • Técnicas de la relajación. • Evitar las siestas y también evitar cenar cosas pesadas. • Establecer una rutina.</p>		<p>Código: 00095 Insomnio • Descansar 7-8 hrs. diarias. • El cuerpo descansa y se relaja y eso facilita la producción de melatonina y serotonina. • Se levanta con más ánimo.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Comunicación	<p>• Dominio 9, clase 1 Respuestas Posttraumáticas. Pag 422</p> <p>• Código: 00114 Síndrome de estrés del traslado.</p> <p>P. Trastorno fisiológico y físico social. Posterior al traslado de un entorno a otro. R/C Aislamiento social, barreras lingüísticas.</p> <p>M/P. Ansiedad, baja autoestima, disminución de enfermedades.</p>	<p>Código: 00114 Síndrome de estrés del traslado</p> <p>1. Mantenimiento de la energía.</p> <p>• Sueño: Sueño según periodo natural.</p> <p>2. Adaptación Psicosocial.</p> <p>• Adaptación Psicosocial: Cambio de vida.</p> <p>3. Reconocer el impacto del estrés en la salud física y mental.</p>	<p>Código: 00114 Síndrome de estrés del traslado</p> <p>1. Ayuda para hacer frente a situaciones difíciles.</p> <p>• Apoyo emocional; proporcionar seguridad, aceptación y ánimo en momentos de tensión.</p> <p>2. Facilitación de las autocuidados.</p> <p>• Mejorar el sueño: facilitar con las regulares de sueño / u / p / a.</p> <p>3. Técnicas de relajación física.</p>	<p>Código: 00114 Síndrome de estrés del traslado</p> <p>• Se sentía mejor y sin estrés al tener y sentir apoyo familiar.</p> <p>• Mejora al descansar bien.</p> <p>• Evito sentir estrés durante el traslado.</p>
Comer y beber	<p>• Dominio 2, clase 1 Ingestión. Pag. 246</p> <p>• Código: 00233 sobre peso</p> <p>P. Condición en la que un individuo acumula grasa. R/C. bajo consumo de calcio en la dieta. Sin M/P.</p>	<p>Código: 00233 sobre peso</p> <p>• Proporcionar información acerca de estilos de vida saludable.</p> <p>• Instruir sobre una alimentación saludable.</p> <p>• Mostrar diversas actividades y ejercicios.</p>	<p>Código: 00233 sobre peso</p> <p>• Para mantener el peso corporal en un rango saludable.</p> <p>• Ejercicio físico tiene un efecto positivo sobre el peso corporal. La orientación sobre la realización de actividad física.</p>	<p>Código: 00233 sobre peso</p> <p>• Tuvo una dieta saludable y le ayudó a mantener su peso.</p> <p>• Ayudo a mejorar su cuerpo y a perder toxinas.</p> <p>• Le sirvió para entender y saber acerca del ejercicio.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Respiración	Dominio 3. Clase 4 Función Respiratoria. P. 290 • Cód. 90: 00030 Determina del intercambio de gases P. Exceso o defecto en la oxigenación o eliminación de dióxido de Carbono R/C Para desarrollar	Cód. 90: 00030 Determina del intercambio de gases • Facilidad de la respiración. • Equilibrio electrolítico y ácido básico • Frecuencia respiratoria.	Cód. 90: 00050 Determina del intercambio de gases 1. Oxigenoterapia • Eliminar las secreciones si fuese necesario. 2. Fisioterapia respiratoria. - Localizar la zona pulmonar que necesita ser drenada 3. Redistribución del flujo sanguíneo hacia zonas no colapsadas.	Cód. 90: 00030 Determina del intercambio de gases • Elimino secreciones • Se drenó la zona pulmonar • Pudo respirar sin fatiga.